

Утверждаю

ГБОУ "Тлячче-Таманская школа-интернат"  
/Шамилова Л.Х./

**МЕНЮ**  
12 января 2022 г.  
7-11лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,74	2,5	8,4	21,1	169
БУТЕРБРОДЫ СО СЛИВ. МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	20,67	11,3	23,2	42,6	426
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,38	0,4		20,2	82
Итого		26,80	14,2	31,6	83,9	677
<b>Полдник</b>						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,31	6,6	0,9	42,4	204
Итого		8,77	7,6	1,1	62	287
<b>Обед</b>						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ	200	27,03	16,6	15	25,5	305
РОЖКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	180	5,21	3,9	8,6	24,3	188
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	23,44	12,8	13,4	9,2	208
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,51	1,1	3,3	11,5	80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,24			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,31	6,6	0,9	42,4	204
Итого		65,75	41	41,2	122,6	1024
<b>Полдник II</b>						
ВАФЛИ	40	4,70	1,1	1,3	30,9	142
КИСЕЛЬ	200	2,24			34,8	139
Итого		6,94	1,1	1,3	65,7	281
<b>Ужин</b>						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	11,03	3,3	8,8	25,8	194
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	19,27	10,8	7,1		107
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,35	0,4		19,5	80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,31	6,6	0,9	42,4	204
Итого		35,95	21,1	16,8	87,7	585
Всего		144,22	85	92	421,9	2854

Бухгалтер (калькулятор) Сей Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дев Давлетшина Г.А.