



## МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	19,46	11,4	19,2	2,9	229
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	100/20/20	20,67	11,2	23	42,6	423
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,25	3	2,4	25,3	135
Итого		46,39	25,6	44,6	70,8	787
<b>Полдник</b>						
СОК ВЕШНЕВЫЙ	200	4,46	1	0,2	19,6	83
БАНАН	240	33,91	3,6	1,2	50,4	230
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,31	6,6	0,9	42,4	204
Итого		42,67	11,2	2,3	112,4	517
<b>Обед</b>						
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20	30,05	15,5	14,2	27,3	308
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	16,47	6	8,4	23,3	195
РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	19,08	10,8	5,5		93
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	3,70	1,4	2,2	8,1	59
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	2,72			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,31	6,6	0,9	42,4	204
Итого		76,33	40,3	31,2	120,5	936
<b>Полдник II</b>						
КЕФИР	200	17,32	7,3	6,3	10	133
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	34,27	29,5	9,7	64,2	465
Итого		51,60	36,8	16	74,2	598
<b>Ужин</b>						
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,37	5,1	10,8	20,9	201
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	23,60	12,8	13,2	9,6	209
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,62	0,5		20,6	86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	100	4,31	6,6	0,9	42,4	204
Итого		42,89	25	24,9	93,5	700
Всего		259,89	138,9	119	471,4	3538

Бухгалтер (калькулятор) Сая Сабирова Р.А.

Медицинская сестра Дав Давлетшина Г.А.