



ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

1. Ежедневное употребление овощей и фруктов.

2. Употребление достаточного количества воды.

3. Регулярное питание.

4. Употребление продуктов, богатых клетчаткой.

5. Употребление продуктов, богатых витаминами.

6. Употребление продуктов, богатых минеральными веществами.

7. Употребление продуктов, богатых белком.

8. Употребление продуктов, богатых жирами.

9. Употребление продуктов, богатых углеводами.

10. Употребление продуктов, богатых витаминами группы В.

11. Употребление продуктов, богатых витамином С.

12. Употребление продуктов, богатых витамином Е.

13. Употребление продуктов, богатых витамином К.

14. Употребление продуктов, богатых витамином А.

15. Употребление продуктов, богатых витамином Д.

16. Употребление продуктов, богатых витамином В1.

17. Употребление продуктов, богатых витамином В2.

18. Употребление продуктов, богатых витамином В6.

19. Употребление продуктов, богатых витамином В12.

20. Употребление продуктов, богатых витамином РР.

ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

1. Ежедневное употребление овощей и фруктов.

2. Употребление достаточного количества воды.

3. Регулярное питание.

4. Употребление продуктов, богатых клетчаткой.

5. Употребление продуктов, богатых витаминами.

6. Употребление продуктов, богатых минеральными веществами.

7. Употребление продуктов, богатых белком.

8. Употребление продуктов, богатых жирами.

9. Употребление продуктов, богатых углеводами.

10. Употребление продуктов, богатых витаминами группы В.

11. Употребление продуктов, богатых витамином С.

12. Употребление продуктов, богатых витамином Е.

13. Употребление продуктов, богатых витамином К.

14. Употребление продуктов, богатых витамином А.

15. Употребление продуктов, богатых витамином Д.

16. Употребление продуктов, богатых витамином В1.

17. Употребление продуктов, богатых витамином В2.

18. Употребление продуктов, богатых витамином В6.

19. Употребление продуктов, богатых витамином В12.

20. Употребление продуктов, богатых витамином РР.

Дорогие ученики, учителя и сотрудники школы!

Счастливого Нового года!

Новым 2026 годом!

Этот год принесет нам новые возможности, успех и достижения. Пусть каждый день будет наполнен радостью, открытием, новыми знаниями и положительными эмоциями.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия и исполнения самых заветных желаний. Пусть в новом году школа станет местом новых свершений, интересных проектов и ярких событий. Пусть ученики радуются успехам, а учителя вдохновляются новыми идеями.

Смелее, удаче и всего самого доброго в Новом 2026 году!

С уважением,

[И.И.]

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

И.И.И.

2025 г.

Положение о школьном конкурсе «Здоровое питание»

1. Цель конкурса: формирование у учащихся здоровых привычек питания, повышение интереса к здоровой пище.

2. Задачи конкурса: популяризация здорового питания, формирование у учащихся навыков здорового питания.

3. Участники конкурса: учащиеся школы.

4. Условия конкурса: конкурс проводится ежегодно, участие в конкурсе бесплатное.

5. Формы конкурса: конкурс проводится в виде выставки, кулинарного мастер-класса, конкурсного показа.

6. Критерии оценки: оценка проводится по следующим критериям: оригинальность, полезность, вкус, внешний вид.

7. Награждение: победители конкурса награждаются дипломами и сертификатами.

8. Итоги конкурса: итоги конкурса подводятся в конце конкурса.

9. Публикация: материалы конкурса публикуются на сайте школы.

10. Контактная информация: директор школы, тел. 123456789.



ТАКЖЕ ВАЖНО

1. Употребление достаточного количества воды.

2. Регулярное питание.

3. Употребление продуктов, богатых клетчаткой.

4. Употребление продуктов, богатых витаминами.

5. Употребление продуктов, богатых минеральными веществами.

6. Употребление продуктов, богатых белком.

7. Употребление продуктов, богатых жирами.

8. Употребление продуктов, богатых углеводами.

9. Употребление продуктов, богатых витаминами группы В.

10. Употребление продуктов, богатых витамином С.

11. Употребление продуктов, богатых витамином Е.

12. Употребление продуктов, богатых витамином К.

13. Употребление продуктов, богатых витамином А.

14. Употребление продуктов, богатых витамином Д.

15. Употребление продуктов, богатых витамином В1.

16. Употребление продуктов, богатых витамином В2.

17. Употребление продуктов, богатых витамином В6.

18. Употребление продуктов, богатых витамином В12.

19. Употребление продуктов, богатых витамином РР.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

И.И.И.

2025 г.

Положение о школьном конкурсе «Здоровое питание»

1. Цель конкурса: формирование у учащихся здоровых привычек питания, повышение интереса к здоровой пище.

2. Задачи конкурса: популяризация здорового питания, формирование у учащихся навыков здорового питания.

3. Участники конкурса: учащиеся школы.

4. Условия конкурса: конкурс проводится ежегодно, участие в конкурсе бесплатное.

5. Формы конкурса: конкурс проводится в виде выставки, кулинарного мастер-класса, конкурсного показа.

6. Критерии оценки: оценка проводится по следующим критериям: оригинальность, полезность, вкус, внешний вид.

7. Награждение: победители конкурса награждаются дипломами и сертификатами.

8. Итоги конкурса: итоги конкурса подводятся в конце конкурса.

9. Публикация: материалы конкурса публикуются на сайте школы.

10. Контактная информация: директор школы, тел. 123456789.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

И.И.И.

2025 г.

Положение о школьном конкурсе «Здоровое питание»

№ п/п	Ф.И.О. участника	Возраст	Вид конкурса	Оценка
1	Иванов И.И.	12	Выставка	5
2	Петров П.П.	13	Кулинарный мастер-класс	4
3	Сидоров С.С.	14	Конкурсный показ	3
4	Климов К.К.	15	Выставка	2
5	Лебедев Л.Л.	16	Кулинарный мастер-класс	1

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

И.И.И.

2025 г.

Положение о школьном конкурсе «Здоровое питание»

№ п/п	Ф.И.О. участника	Возраст	Вид конкурса	Оценка
1	Иванов И.И.	12	Выставка	5
2	Петров П.П.	13	Кулинарный мастер-класс	4
3	Сидоров С.С.	14	Конкурсный показ	3
4	Климов К.К.	15	Выставка	2
5	Лебедев Л.Л.	16	Кулинарный мастер-класс	1



УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

И.И.И.

2025 г.

Положение о школьном конкурсе «Здоровое питание»

1. Цель конкурса: формирование у учащихся здоровых привычек питания, повышение интереса к здоровой пище.

2. Задачи конкурса: популяризация здорового питания, формирование у учащихся навыков здорового питания.

3. Участники конкурса: учащиеся школы.

4. Условия конкурса: конкурс проводится ежегодно, участие в конкурсе бесплатное.

5. Формы конкурса: конкурс проводится в виде выставки, кулинарного мастер-класса, конкурсного показа.

6. Критерии оценки: оценка проводится по следующим критериям: оригинальность, полезность, вкус, внешний вид.

7. Награждение: победители конкурса награждаются дипломами и сертификатами.

8. Итоги конкурса: итоги конкурса подводятся в конце конкурса.

9. Публикация: материалы конкурса публикуются на сайте школы.

10. Контактная информация: директор школы, тел. 123456789.