

"СОГЛАСОВАНО"

\_\_\_\_\_  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г

## **Примерное двенадцатидневное меню**

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2025 год

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1-4 КЛАССЫ**

| № рец.             | Наименование блюд     | Выход      | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод<br>ы, г | Калорийно<br>сть, ккал | Витамин<br>В1, мг | Витамин<br>С, мг | Витамин<br>А,<br>рет,экв/су<br>т | Витамин<br>Е, мг | Са, мг        | Р, мг         | Mg, мг       | Fe, мг       |
|--------------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|----------------------------------|------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>1-ая неделя</b> |                       |            |              |              |                 |                        |                   |                  |                                  |                  |               |               |              |              |
| <b>1 день</b>      |                       |            |              |              |                 |                        |                   |                  |                                  |                  |               |               |              |              |
| 338                | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ         | 100        | 0,4          | 0,4          | 9,8             | 47                     | 0,03              | 10               | -                                | 0,2              | 16            | 11            | 9            | 1,1          |
| 291                | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ         | 150/50     | 12,01        | 13,8         | 27,414          | 237,67                 | 0,2               | 4                | 174,8                            | -                | 182,09        | 168,93        | 19,03        | 0,75         |
| 349                | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200        | 0,66         | 1,5          | 20,6            | 132,8                  | 0,01              | 0,73             | -                                | -                | 32,48         | 23,44         | 17,46        | 0,698        |
| 573                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 30         | 2,28         | 0,24         | 11,76           | 71                     | 0,033             | -                | -                                | 0,33             | 6             | 19,5          | 4,2          | 0,33         |
| 574                | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ        | 20         | 1            | 0,2          | 9               | 44                     | 0,014             | -                | -                                | 0,108            | 2,76          | 12,72         | 3            | 0,12         |
|                    | <b>Итого:</b>         | <b>550</b> | <b>16,35</b> | <b>16,14</b> | <b>78,574</b>   | <b>532,47</b>          | <b>0,287</b>      | <b>14,73</b>     | <b>174,8</b>                     | <b>0,638</b>     | <b>239,33</b> | <b>235,59</b> | <b>52,69</b> | <b>2,998</b> |

|               |                                      |            |               |               |               |               |              |           |                |              |               |               |             |             |
|---------------|--------------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-----------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| <b>2 день</b> |                                      |            |               |               |               |               |              |           |                |              |               |               |             |             |
| 52            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ             | 60         | 0,84          | 1,66          | 4,56          | 54,6          | 0,012        | 4,22      | 0              | 1,62         | 16,18         | 39            | 12          | 0,12        |
| 279           | ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ С СОУСОМ             | 60/30      | 8,97          | 8,01          | 7,12          | 142,56        | 0,07         | 4,48      | 136,02         | 0,3          | 87,57         | 67,14         | 24,5        | 1,02        |
| 203           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5      | 5,55          | 8,95          | 26,55         | 173,2         | 0,06         | 3,3       | 31,5           | 0,75         | 12            | 45            | 7,5         | 1,05        |
| 376           | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                 | 200        | 0,321         | 0,005         | 21,725        | 88            | 0,1          | -         | 0,309          | 1            | 100,45        | 91,5          | 10          | 0,3         |
| 573           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30         | 2,28          | 0,24          | 11,76         | 71            | 0,033        | -         | -              | 0,33         | 6             | 19,5          | 4,2         | 0,33        |
| 574           | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                       | 20         | 1             | 0,2           | 9             | 44            | 0,014        | -         | -              | 0,108        | 2,76          | 12,72         | 3           | 0,12        |
|               | <b>Итого:</b>                        | <b>555</b> | <b>18,961</b> | <b>19,065</b> | <b>80,715</b> | <b>573,36</b> | <b>0,289</b> | <b>12</b> | <b>167,829</b> | <b>4,108</b> | <b>224,96</b> | <b>274,86</b> | <b>61,2</b> | <b>2,94</b> |

|               |                         |            |               |               |               |              |              |             |                |              |               |                |              |              |
|---------------|-------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|----------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| <b>3 день</b> |                         |            |               |               |               |              |              |             |                |              |               |                |              |              |
| 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ           | 100        | 0,4           | 0,4           | 9,8           | 47           | 0,03         | 10          | -              | 0,2          | 16            | 11             | 9            | 1,1          |
| 234           | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 60/30      | 8,045         | 10,58         | 10,6          | 106          | 0,068        | 2,1         | 135,8          | -            | 54,2          | 54,403         | 5,04         | 0,85         |
| 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ       | 150        | 4,77          | 5,43          | 18,85         | 209,7        | 0,032        | 1,7         | 36             | 0,285        | 47,25         | 63,7           | 21,15        | 0,204        |
| 376           | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ    | 200        | 0,321         | 0,005         | 21,725        | 88           | 0,1          | -           | 0,309          | 1            | 100,45        | 91,5           | 10           | 0,3          |
| 573           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 30         | 2,28          | 0,24          | 11,76         | 71           | 0,033        | -           | -              | 0,33         | 6             | 19,5           | 4,2          | 0,33         |
| 574           | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ          | 20         | 1             | 0,2           | 9             | 44           | 0,014        | -           | -              | 0,108        | 2,76          | 12,72          | 3            | 0,12         |
|               | <b>Итого:</b>           | <b>590</b> | <b>16,816</b> | <b>16,855</b> | <b>81,735</b> | <b>565,7</b> | <b>0,277</b> | <b>13,8</b> | <b>172,109</b> | <b>1,923</b> | <b>226,66</b> | <b>252,823</b> | <b>52,39</b> | <b>2,904</b> |

|               |                                     |            |              |              |              |               |              |              |               |              |               |                |               |             |
|---------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|-------------|
| <b>4 день</b> |                                     |            |              |              |              |               |              |              |               |              |               |                |               |             |
| 14            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИЯМИ            | 10         | 0,08         | 1,25         | 0,13         | 66            | 0,03         | 0            | 2             | 0,11         | 2,4           | 43             | 0             | 0,2         |
| 290           | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ               | 50/50      | 6,56         | 7,03         | 10,59        | 127,25        | 0,16         | 10,7         | 86,65         | -            | 122,03        | 126,138        | 32,315        | 1,21        |
| 171           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 150/5      | 8,3          | 8,4          | 23,3         | 162,5         | 0,02         | 0,8          | 77,5          | 0,75         | 112,1         | 47,2           | 12,8          | 0,45        |
| 377           | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ      | 190/10/7   | 0,13         | 0,02         | 15,2         | 62            | 0            | 2,83         | 0             | 1,5          | 14,2          | 4,4            | 2,4           | 0,36        |
| 573           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30         | 2,28         | 0,24         | 11,76        | 71            | 0,033        | -            | -             | 0,33         | 6             | 19,5           | 4,2           | 0,33        |
| 574           | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                      | 20         | 1            | 0,2          | 9            | 44            | 0,014        | -            | -             | 0,108        | 2,76          | 12,72          | 3             | 0,12        |
|               | <b>Итого:</b>                       | <b>522</b> | <b>18,35</b> | <b>17,14</b> | <b>69,98</b> | <b>532,75</b> | <b>0,257</b> | <b>14,33</b> | <b>166,15</b> | <b>2,798</b> | <b>259,49</b> | <b>252,958</b> | <b>54,715</b> | <b>2,67</b> |

| № рец. | Наименование блюд                        | Выход      | Белки, г    | Жиры, г      | Углевод<br>ы, г | Калорийно<br>сть, ккал | Витамин<br>В1, мг | Витамин<br>С, мг | Витамин<br>А, мг | Витамин<br>Е, мг | Са, мг        | Р, мг         | Mg, мг       | Fe, мг       |
|--------|------------------------------------------|------------|-------------|--------------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
|        | <b>1-ая неделя</b>                       |            |             |              |                 |                        |                   |                  |                  |                  |               |               |              |              |
|        | <b>5 день</b>                            |            |             |              |                 |                        |                   |                  |                  |                  |               |               |              |              |
| 45     | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ            | 60         | 0,79        | 1,95         | 3,88            | 36,24                  | 0,05              | 8,9              | 42,3             | -                | 24,98         | 16,98         | 6,05         | 0,04         |
| 243    | СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ | 50/40      | 5,92        | 5,4          | 3,8             | 45,6                   | 0,1               | 0,18             | 90,3             | 0,25             | 173,7         | 114,1         | 17,6         | 0,7          |
| 203    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ     | 150/5      | 5,55        | 8,95         | 26,55           | 173,2                  | 0,06              | 3,3              | 31,5             | 0,75             | 12            | 45            | 7,5          | 1,05         |
| 349    | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                    | 200        | 0,66        | 1,5          | 20,6            | 132,8                  | 0,01              | 0,73             | -                | -                | 32,48         | 23,44         | 17,46        | 0,698        |
| 573    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30         | 2,28        | 0,24         | 11,76           | 71                     | 0,033             | -                | -                | 0,33             | 6             | 19,5          | 4,2          | 0,33         |
| 574    | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                           | 20         | 1           | 0,2          | 9               | 44                     | 0,014             | -                | -                | 0,108            | 2,76          | 12,72         | 3            | 0,12         |
|        | <b>Итого:</b>                            | <b>555</b> | <b>16,2</b> | <b>18,24</b> | <b>75,59</b>    | <b>502,84</b>          | <b>0,267</b>      | <b>13,11</b>     | <b>164,1</b>     | <b>1,438</b>     | <b>251,92</b> | <b>231,74</b> | <b>55,81</b> | <b>2,938</b> |

|     |                                  |               |               |               |               |               |              |              |                |              |               |               |              |             |
|-----|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
|     | <b>6 день</b>                    |               |               |               |               |               |              |              |                |              |               |               |              |             |
| 62  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                 | 60            | 0,74          | 0,056         | 6,89          | 49,02         | 0,03         | 2,02         | -              | -            | 15,46         | 31,66         | 21,63        | 0,4         |
| 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                    | 150/50        | 12,8          | 16,3          | 31,4          | 310,2         | 0,1          | 10,77        | 164,6          | -            | 129,6         | 102,93        | 22,93        | 1,61        |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ             | 200           | 0,321         | 0,005         | 21,725        | 88            | 0,1          | -            | 0,309          | 1            | 100,45        | 91,5          | 10           | 0,3         |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 30            | 2,28          | 0,24          | 11,76         | 71            | 0,033        | -            | -              | 0,33         | 6             | 19,5          | 4,2          | 0,33        |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                   | 20            | 1             | 0,2           | 9             | 44            | 0,014        | -            | -              | 0,108        | 2,76          | 12,72         | 3            | 0,12        |
|     | <b>Итого:</b>                    | <b>510</b>    | <b>17,141</b> | <b>16,801</b> | <b>80,775</b> | <b>562,22</b> | <b>0,277</b> | <b>12,79</b> | <b>164,909</b> | <b>1,438</b> | <b>254,27</b> | <b>258,31</b> | <b>61,76</b> | <b>2,76</b> |
|     | <b>Средняя за первую неделю:</b> | <b>547,00</b> | <b>17,30</b>  | <b>17,37</b>  | <b>77,89</b>  | <b>544,89</b> | <b>0,28</b>  | <b>13,46</b> | <b>168,32</b>  | <b>2,06</b>  | <b>242,77</b> | <b>251,05</b> | <b>56,43</b> | <b>2,87</b> |

|     |                                     |            |              |              |              |              |              |              |              |              |               |               |             |             |
|-----|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
|     | <b>2-ая неделя</b>                  |            |              |              |              |              |              |              |              |              |               |               |             |             |
|     | <b>1 день</b>                       |            |              |              |              |              |              |              |              |              |               |               |             |             |
| 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                       | 100        | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 47           | 0,03         | 10           | -            | 0,2          | 16            | 11            | 9           | 1,1         |
| 295 | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ            | 60/30      | 6,47         | 9            | 0,9          | 129,2        | 0,15         | 2,1          | 86,6         | 0,5          | 104,8         | 160,3         | 15,1        | 0,1         |
| 171 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 150/5      | 8,3          | 8,4          | 23,3         | 162,5        | 0,02         | 0,8          | 77,5         | 0,75         | 112,1         | 47,2          | 12,8        | 0,45        |
| 501 | СОК ФРУКТОВЫЙ                       | 180        | 0,7          | 0,18         | 18,18        | 85           | 0,02         | 2,03         | -            | 0,18         | 25            | 15            | 16,4        | 0,75        |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30         | 2,28         | 0,24         | 11,76        | 71           | 0,033        | -            | -            | 0,33         | 6             | 19,5          | 4,2         | 0,33        |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                      | 20         | 1            | 0,2          | 9            | 44           | 0,014        | -            | -            | 0,108        | 2,76          | 12,72         | 3           | 0,12        |
|     | <b>Итого:</b>                       | <b>575</b> | <b>19,15</b> | <b>18,42</b> | <b>72,94</b> | <b>538,7</b> | <b>0,267</b> | <b>14,93</b> | <b>164,1</b> | <b>2,068</b> | <b>266,66</b> | <b>265,72</b> | <b>60,5</b> | <b>2,85</b> |

|     |                                      |            |              |              |             |               |              |              |               |              |               |                |               |             |
|-----|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|-------------|
|     | <b>2 день</b>                        |            |              |              |             |               |              |              |               |              |               |                |               |             |
| 15  | СЫР ПОРЦИЯМИ                         | 15         | 3,45         | 1,89         | 0           | 51,5          | 0,005        | 0,11         | 56,5          | 0,06         | 43,22         | 55             | 10,25         | 0,26        |
| 290 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ                | 50/50      | 6,56         | 7,03         | 10,59       | 127,25        | 0,16         | 10,7         | 86,65         | -            | 122,03        | 126,138        | 32,315        | 1,21        |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5      | 5,55         | 8,95         | 26,55       | 173,2         | 0,06         | 3,3          | 31,5          | 0,75         | 12            | 45             | 7,5           | 1,05        |
| 484 | КИСЕЛЬ                               | 200        | 0            | 0            | 15          | 60            | 0            | 0,05         | 0             | 0            | 53,4          | 5,8            | 0             | 0,02        |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30         | 2,28         | 0,24         | 11,76       | 71            | 0,033        | -            | -             | 0,33         | 6             | 19,5           | 4,2           | 0,33        |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                       | 20         | 1            | 0,2          | 9           | 44            | 0,014        | -            | -             | 0,108        | 2,76          | 12,72          | 3             | 0,12        |
|     | <b>Итого:</b>                        | <b>520</b> | <b>18,84</b> | <b>18,31</b> | <b>72,9</b> | <b>526,95</b> | <b>0,272</b> | <b>14,16</b> | <b>174,65</b> | <b>1,248</b> | <b>239,41</b> | <b>264,158</b> | <b>57,265</b> | <b>2,99</b> |

| № рец. | Наименование блюд        | Выход      | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийно<br>сть, ккал | Витамин<br>В1, мг | Витамин<br>С, мг | Витамин<br>А, мг | Витамин<br>Е, мг | Са, мг        | Р, мг         | Mg, мг       | Fe, мг      |
|--------|--------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
|        | <b>2-ая неделя</b>       |            |               |               |               |                        |                   |                  |                  |                  |               |               |              |             |
|        | <b>3 день</b>            |            |               |               |               |                        |                   |                  |                  |                  |               |               |              |             |
| 52     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60         | 0,84          | 1,66          | 4,56          | 54,6                   | 0,012             | 4,22             | 0                | 1,62             | 16,18         | 39            | 12           | 0,12        |
| 289    | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ            | 150/50     | 12,8          | 16,3          | 31,4          | 310,2                  | 0,1               | 10,77            | 164,6            | -                | 129,6         | 102,93        | 22,93        | 1,61        |
| 376    | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ     | 200        | 0,321         | 0,005         | 21,725        | 88                     | 0,1               | -                | 0,309            | 1                | 100,45        | 91,5          | 10           | 0,3         |
| 573    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ           | 30         | 2,28          | 0,24          | 11,76         | 71                     | 0,033             | -                | -                | 0,33             | 6             | 19,5          | 4,2          | 0,33        |
| 574    | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ           | 20         | 1             | 0,2           | 9             | 44                     | 0,014             | -                | -                | 0,108            | 2,76          | 12,72         | 3            | 0,12        |
|        | <b>Итого:</b>            | <b>510</b> | <b>17,241</b> | <b>18,405</b> | <b>78,445</b> | <b>567,8</b>           | <b>0,259</b>      | <b>14,99</b>     | <b>164,909</b>   | <b>3,058</b>     | <b>254,99</b> | <b>265,65</b> | <b>52,13</b> | <b>2,48</b> |

|     |                                     |            |               |               |               |            |              |              |                |              |               |               |             |             |
|-----|-------------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
|     | <b>4 день</b>                       |            |               |               |               |            |              |              |                |              |               |               |             |             |
| 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                       | 100        | 0,4           | 0,4           | 9,8           | 47         | 0,03         | 10           | -              | 0,2          | 16            | 11            | 9           | 1,1         |
| 239 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ             | 60/30      | 6,26          | 9,62          | 0,96          | 125,5      | 0,06         | 2,79         | 90,6           | 1,25         | 30,2          | 73,9          | 14,5        | 0,58        |
| 171 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 150/5      | 8,3           | 8,4           | 23,3          | 162,5      | 0,02         | 0,8          | 77,5           | 0,75         | 112,1         | 47,2          | 12,8        | 0,45        |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                | 200        | 0,321         | 0,005         | 21,725        | 88         | 0,1          | -            | 0,309          | 1            | 100,45        | 91,5          | 10          | 0,3         |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30         | 2,28          | 0,24          | 11,76         | 71         | 0,033        | -            | -              | 0,33         | 6             | 19,5          | 4,2         | 0,33        |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                      | 20         | 1             | 0,2           | 9             | 44         | 0,014        | -            | -              | 0,108        | 2,76          | 12,72         | 3           | 0,12        |
|     | <b>Итого:</b>                       | <b>595</b> | <b>18,561</b> | <b>18,865</b> | <b>76,545</b> | <b>538</b> | <b>0,257</b> | <b>13,59</b> | <b>168,409</b> | <b>3,638</b> | <b>267,51</b> | <b>255,82</b> | <b>53,5</b> | <b>2,88</b> |

|     |                                          |            |              |              |              |              |              |              |              |              |               |               |             |             |
|-----|------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
|     | <b>5 день</b>                            |            |              |              |              |              |              |              |              |              |               |               |             |             |
| 243 | СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ | 50/40      | 5,92         | 5,4          | 3,8          | 45,6         | 0,1          | 0,18         | 90,3         | 0,25         | 173,7         | 114,1         | 17,6        | 0,7         |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ     | 150/5      | 5,55         | 8,95         | 26,55        | 173,2        | 0,06         | 3,3          | 31,5         | 0,75         | 12            | 45            | 7,5         | 1,05        |
| 501 | СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 180        | 0,7          | 0,18         | 18,18        | 85           | 0,02         | 2,03         | -            | 0,18         | 25            | 15            | 16,4        | 0,75        |
| 581 | ПРЯНИК                                   | 30         | 1,77         | 1,41         | 6,5          | 59,8         | 0,04         | 8,2          | 21,8         | 1,41         | 3,3           | 15            | 4,7         | 0,02        |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30         | 2,28         | 0,24         | 11,76        | 71           | 0,033        | -            | -            | 0,33         | 6             | 19,5          | 4,2         | 0,33        |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                           | 20         | 1            | 0,2          | 9            | 44           | 0,014        | -            | -            | 0,108        | 2,76          | 12,72         | 3           | 0,12        |
|     | <b>Итого:</b>                            | <b>505</b> | <b>17,22</b> | <b>16,38</b> | <b>75,79</b> | <b>478,6</b> | <b>0,267</b> | <b>13,71</b> | <b>143,6</b> | <b>3,028</b> | <b>222,76</b> | <b>221,32</b> | <b>53,4</b> | <b>2,97</b> |

|     |                                   |               |               |               |               |               |              |              |                |              |               |               |              |             |
|-----|-----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
|     | <b>6 день</b>                     |               |               |               |               |               |              |              |                |              |               |               |              |             |
| 62  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                  | 60            | 0,74          | 0,056         | 6,89          | 49,02         | 0,03         | 2,02         | -              | -            | 15,46         | 31,66         | 21,63        | 0,4         |
| 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) | 200           | 12,5          | 15,8          | 20,75         | 231,3         | 0,1          | 11,6         | 145,1          | 1,98         | 107,32        | 98,2          | 17,5         | 1,38        |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ              | 200           | 0,321         | 0,005         | 21,725        | 88            | 0,1          | -            | 0,309          | 1            | 100,45        | 91,5          | 10           | 0,3         |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 30            | 2,28          | 0,24          | 11,76         | 71            | 0,033        | -            | -              | 0,33         | 6             | 19,5          | 4,2          | 0,33        |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                    | 20            | 1             | 0,2           | 9             | 44            | 0,014        | -            | -              | 0,108        | 2,76          | 12,72         | 3            | 0,12        |
|     | <b>Итого:</b>                     | <b>510</b>    | <b>16,841</b> | <b>16,301</b> | <b>70,125</b> | <b>483,32</b> | <b>0,277</b> | <b>13,62</b> | <b>145,409</b> | <b>3,418</b> | <b>231,99</b> | <b>253,58</b> | <b>56,33</b> | <b>2,53</b> |
|     | <b>Средняя за вторую неделю:</b>  | <b>535,83</b> | <b>17,98</b>  | <b>17,78</b>  | <b>74,46</b>  | <b>522,23</b> | <b>0,27</b>  | <b>14,17</b> | <b>160,18</b>  | <b>2,74</b>  | <b>247,22</b> | <b>254,37</b> | <b>55,52</b> | <b>2,78</b> |
|     | <b>Средняя за две недели:</b>     | <b>541,42</b> | <b>17,64</b>  | <b>17,58</b>  | <b>76,18</b>  | <b>533,56</b> | <b>0,27</b>  | <b>13,81</b> | <b>164,25</b>  | <b>2,40</b>  | <b>245,00</b> | <b>252,71</b> | <b>55,97</b> | <b>2,83</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 5E3F03A431EFA256073554B2ECB59BED  
Отпечаток сертификата:  
0ACB969F66F2AF35623E36C3C49A9BB6304AFF45  
Владелец: Сафин Рузаль Ильдусович  
Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"МАЛОШИЛЬНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" ТУКАЕВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ  
ТАТАРСТАН"  
Действителен с 22.07.2024 по 15.10.2025  
Дата подписания: 29.07.2025 13:07 (+03:00)  
Номер извещения: 0111300039725000008

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:  
02D427D2007FB1C18C44D26FB76F7DA14C  
Отпечаток сертификата:  
F76BD72715D42636C3863165C03E0F4D4C082D0B  
Владелец: Шулин Александр Ильич  
Организация: ООО "ГРАНД"  
Действителен с 29.05.2024 по 29.08.2025  
Дата подписания: 28.07.2025 10:45 (+03:00)  
Номер извещения: 0111300039725000008