

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Интерьяковская ООШ"



МЕНЮ НА 06.04.26

	Меню 1-й недели	Завтрак 1-4 класс		Завтрак 5-9 класс		1 завтрак мобилизованных	
		Выход,г	ккал	Выход,г	ккал	Выход,г	ккал
1	Салат из квашенной капусты	60	51,42	100	85,70		
2	Шницель с кашей гречневой рассыпчатой сл.маслом	75/150/3	463,44	75/150/5	463,44		
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,32	185/10/5	41,32		
4	Хлеб пшеничный	45	105,75	45	105,75	30	70,50
5	Каша ячневая вязкая					120	107,40
6	Чай с сахаром					190/10	40

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
 Директор школы
 МБОУ "Интерьяковская ООШ"
 И.М.Туктарова



МЕНЮ НА 07.04.26

	Меню 1-й недели	Завтрак 1-4 класс		Завтрак 5-9 класс		1 завтрак мобилизованных	
		Выход,г	ккал	Выход,г	ккал	Выход,г	ккал
1	Фрукты	100	47	100	47		
2	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/150/5	324,45	60/200/3	459,80		
3	Кофейный напиток с молоком	200	60,7	200	60,7		
4	Хлеб ржаной	30	59,40	40	79,20		
5	Хлеб пшеничный					30	70,50
6	Каша пшеничная вязкая					120	121,92
7	Чай с сахаром					190/10	40,00

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Интерьяковская ООШ"
И.М. Туктарова



МЕНЮ НА 08.04.26

	Меню 1-й недели	Завтрак 1-4 класс		Завтрак 5-9 клсс		1 завтрак мобилизованных	
		Выход,г	Ккал	Выход,г	ккал	Выход,г	ккал
1	Гуляш из куриной грудки с макаронными изделиями отварными с маслом сливочным	50/50 150/3	209,39 243	50/50 180/3	209,39 243		
2	Компот из урюка	200	76,40	200	76,40		
3	Хлеб ржаной	30	59,40	35	69,30		
4	Салат из фасоли и кукурузы к/с, с солеными огурцами и гренками	60	62,87	100	104,79		
5	Чай с сахаром					190/10	40,00
6	Каша полбяная вязкая					120	121,92
7	Хлеб пшеничный					30	70,50

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Интерьяковская ООШ"
И.М. Туктарова



МЕНЮ НА 09.04.26

	Меню 1-й недели	Завтрак 1-4 класс		Завтрак 5-9 класс		1 завтрак мобилизованных	
		Выход,г	ккал	Выход,г	Ккал	Выход,г	ккал
1	Свежие фрукты	100	38,00	100	38,00		
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150	408,42	50/200	509,80		
3	Хлеб пшеничный	25	58,75	20	47,00	30	70,50
4	Хлеб ржаной	20	39,60	30	59,40		
5	Чай с сахаром	190/10	40,00	190/10	40,00		
6	Каша гречневая вязкая					120	116,40
8	Чай с сахаром					190/10	40,00

Повар школы: *Хаси* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Интерьяковская ООШ"
И.М.Туктарова



МЕНЮ НА 10.04.26

	Меню 1-й недели	Завтрак 1-4 класс		Завтрак 5-9 класс		1 завтрак мобилизованных	
		Выход,г	ккал	Выход,г	ккал	Выход,г	ккал
1	Птица запеченная	100	192	100	192		
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	150,45	180/3	18,50		
3	Хлеб пшеничный	30	70,50	40	79,20	30	70,50
4	Хлеб ржаной			20	39,60		
5	Компот из сухофруктов	200	92,80	200	92,80		
6	Свекла отварная дольками	60	28,80	100	48,00		
7	Макаронные изделия отварные					120	124,80
8	Чай с сахаром					190/10	40,00

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
 Директор школы
 МБОУ "Интерьяковская ООШ"
 И.М.Туктарова



МЕНЮ НА 11.04.26

	Меню 1-й недели	Завтрак 1-4 класс		Завтрак 5-9 класс		1 завтрак мобилизованных	
		Выход,г	ккал	Выход,г	ккал	Выход,г	ккал
	6 день						
1	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00		
2	Сыр порционно	15	51,50	20	68,67		
3	Пельмени отварные с маслом сливочным	180/5	340,18	200/5	375,20		
4	Напиток из свежих фруктов	200	103,50	200	103,50		
5	Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50		
6	Каша ячневая вязкая					120	107,40
7	Чай с сахаром					190/10	40,00

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
 Директор школы
 МБОУ "Интерьяковская ООШ"
 И.М.Туктарова



МЕНЮ НА 13.04.26

	Меню 2-й недели	Завтрак 1-4 класс		Завтрак 5-9 класс		1 завтрак мобилизованных	
		Выход,г	ккал	Выход,г	ккал	Выход,г	ккал
1	Салат из квашенной капусты	60	51,42	100	85,70		
2	Сосиски с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	90/150/3	382,35	90/150/3	382,35		
3	Компот из урюка	200	76,40	200	76,40		
3	Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75		
4	Хлеб ржаной	30	59,40	30	59,40		
5	Каша гречневая вязкая					120	116,40
6	Чай с сахаром					190/10	40,00

Повар школы: *Хасуф* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Ингрияковская ООШ"
И.М.Туктарова



МЕНЮ НА 14.04.26

	Меню 2-й недели	Завтрак 1-4 класс		Завтрак 5-9 класс		1 завтрак мобилизованных	
		Выход,г	ккал	Выход,г	ккал	Выход,г	ккал
1	Сыр порционно	10	34,33	15	51,50		
2	Мясо «Нежное» тушенное в соусе	50/50	225,00	50/50	225,00		
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	175,80	180/3	207,00		
4	Хлеб пшеничный			20	47,00	30	70,50
5	Хлеб ржаной	50	99,00	40	79,20		
6	Чай с сахаром с ЛИМОНОМ	185/10/5	41,32	185/10/5	41,32		
7	Каша пшеничная вязкая					120	121,92
8	Чай с сахаром					190/10	40,00

Повар школы: *Хаси* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Интерьяковская ООШ"
И.М. Туктарова



МЕНЮ НА 15.04.26

	Меню 2-й недели	Завтрак 1-4 клас		Завтрак 5-9 класс		1 завтрак моилизованных	
		Выход,г	ккал	Выход,г	ккал	Выход,г	ккал
1	Салат из отварной свеклы с бобами зеленого горошка	60	43,74	100	72,90		
2	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/25	152,03	75/25	152,03		
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	150,45	180/3	184,50		
4	Компот из свежих яблок	200	74,60	200	74,60		
5	Хлеб пшеничный	25	58,75	20	47,00		
6	Хлеб ржаной			20	39,60		
7	Чай с сахаром					190/10	40,00
8	Каша ячневая вязкая					120	107,40

Повар школы: *Хачу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Ингрияковская ООШ"
И.М. Туктарова



МЕНЮ НА 16.04.26

	Меню 2-й недели	Завтрак 1-4 класс		Завтрак 5-9 класс		1 завтрак мобилизованных	
		Выход,г	ккал	Выход,г	ккал	Выход,г	ккал
1	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5	386,40	60/220/3	442,60		
2	Чай «Витаминный»	185/1/5	54,20	185/10/5	54,20		
4	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50	30	70,50
5	Хлеб ржаной	30	59,40	40	79,20		
6	Чай с сахаром					190/10	40,00
7	Каша полбяная вязкая					120	121,92

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Интерьяковская ООШ"
И.М. Туктарова



МЕНЮ НА 17.04.26

	Меню 2-й недели	Завтрак 1-4 класс		Завтрак 5-9 класс		1 завтрак мобилизованных	
		Выход,г	ккал	Выход,г	ккал	Выход,г	ккал
1	Блины с молоком сгущенным	45/15	82,35	45/15	82,35		
2	Тефтели мясные в томатном соусе	60/40	140,75	60/40	140,75		
3	Пюре бобовых «Янтарное» с маслом сливочным	180/3	266,40	180/3	266,40		
4	Какао с молоком	200	78,60	200	78,60		
5	Хлеб пшеничный			30	70,50		
6	Хлеб ржаной	40	79,20				
7	Макаронные изделия отварные					120	124,80
8	Чай с сахаром					190/10	40,00

Повар школы: *Хадеева* /Хадеева З.К./

УТВЕРЖДАЕТ
Директор школы
МБОУ "Интерьяковская ООШ"



МЕНЮ НА 18.04.26

	Меню 2-й недели	Завтрак 1-4 класс		Завтрак 5-9 класс		1 завтрак мобилизованных	
		Выход,г	ккал	Выход,г	ккал	Выход,г	ккал
1	Фрукты свежие	100	43,00	100	43,00		
2	Овощи тушеные с мясом	50/150	271,50	50/200	346,00		
3	Чай с сахаром	180/20	80,00	180/20	80,00		
4	Хлеб пшеничный			20	47,00	30	70,50
5	Хлеб ржаной	40	79,20	20	49,50		
6	Каша пшенная вязкая					120	126,00
7	Чай с сахаром					190/10	40,00

Повар школы: *Хасу* /Хадеева З.К./