

Утверждаю:
/И.М.Туктарова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Иштерьяковская основная общеобразовательная школа" Тукаевского муниципального района Республики Татарстан
DN: CN=RU, O=Республика Татарстан (Татарстан), STREET=Центральная, 1160, Locality=Иштерьяково, T=Директор, O=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Иштерьяковская основная общеобразовательная школа" Тукаевского муниципального района Республики Татарстан, O=ГРН=1021601371736, CN=ИС-1160223707, Min=Ю=1639019159, YN=163902208984, E=tytkoo@inbox.ru, O=Асылу Габдулкатова, SN=Валева, CN=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Иштерьяковская основная общеобразовательная школа" Тукаевского муниципального района Республики Татарстан
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-01-15 10:48:58
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Программа по профилактике аддитивного поведения по МБОУ «Иштерьяковская ООШ»ТМР РТ

«Умей сказать нет»

Введение

Распространение наркомании в современном обществе является одной из актуальных социальных проблем. Это определяет актуальность и значимость разработки образовательных программ по профилактике зависимости от психоактивных веществ.

Наиболее значимой является программа профилактики, ориентированная не на запрещение и запугивание последствиями употребления наркотических веществ, а на развитие социальных умений и навыков, обеспечивающих эффективную социальную адаптацию.

Профилактика зависимости от психоактивных веществ представляет собой комплексную системную модель, которая обеспечит снижение риска наркогенного заражения за счет расширения социальных компетенций.

Программа «Умей сказать «Нет!» - это

- Создание условий, препятствующих возникновению и распространению вредных привычек.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Формирование жизненных навыков, умения сказать «Нет».
- Укрепление, развитие и восстановление внутреннего потенциала

1. Цель и задачи программы

Цель программы - профилактика вредных привычек и асоциального поведения, развитие толерантности, развитие личностных ресурсов, препятствующих злоупотреблению психоактивных веществ и обеспечивающих им успешную социальную адаптацию.

Задачи:

- формирование адекватной самооценки,
- -освоение навыков «быть успешным», самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой;
- -развитие навыков конструктивного поведения, способствующих их адаптации, социальной интеграции,
- профилактика правонарушений и преступлений, асоциальных явлений.
- -формирование нравственных качеств, силы воли, представлений об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни.

Основные направления деятельности по реализации программы:

1. Повышение компетенции в области предупреждения злоупотребления психоактивных веществ (ПАВ):

- Создание профилактической программы;
- Медико-педагогическое просвещение – информирование по проблемам здорового образа жизни;
- Обучение методам и средствам предупреждения злоупотребления психоактивных веществ.

2. Формирование здорового образа жизни, профилактика злоупотребления психоактивных веществ:

- Воспитание культуры здоровья;
- Обучение новым формам поведения, общения;
- Развитие социальных навыков;
- Обучение умению справляться с социально-стрессовой реальностью;
- Развитие личностных качеств, способностей и уверенности в себе.

1. Ожидаемые конечные результаты реализации программы:

- Изменения дезадаптивных форм поведения на адаптивные.
- Здоровый образ жизни среди большинства обучающихся.
- Уменьшение факторов риска употребления ПАВ, табака, наркотиков.
- Формирование способности к планированию поведения и прогнозу разрешения конфликтных ситуаций.
- Выработка позитивной жизненной цели и мотивация к ее достижению.
- Повышение правовой грамотности и ответственности за свое поведение.
- Успешная адаптация и социализация выпускников школы.

Мероприятия по реализации программы

«Умей сказать «Нет!»»

№	Мероприятие	Сроки
1.	Анкетирование обучающихся по вопросам отношения к употреблению токсических и наркотических веществ.	Сентябрь – май
2.	Беседа «Ты в ответе за свою жизнь» с информацией о профилактических мерах.	В течение года
3.	Акция «День без сигарет» Групповая дискуссия на тему: «Умей сказать – нет!». /Мероприятие посвящено Дню отказа от курения/	Ноябрь
4.	Совместные проведения классных часов «Дым, уносящий здоровье», «Я и мое окружение», «Будущее не за горами»	Ноябрь, декабрь, март, май
5.	Показ видеороликов	Декабрь
6.	Профилактика травматизма. Профилактика нарушений дисциплины, драк, выражений нецензурной бранью.	Сентябрь- май
7.	Операция «НАТО: наркотики, алкоголь, табак – откажись»	Март
8.	Анкетирование «Мониторинг вредных привычек»	Октябрь- май
9.	Классные часы на тему: «Правовое воспитание»	В течение года
10.	Интеллектуальная игра «Шансы на вечность»	октябрь
11.	Акция «Начни с себя – живи безопасно», посвященная	декабрь
	Всемирному дню борьбы со СПИДом. Профилактическая работа, формирование здорового образа жизни, уменьшение факторов риска заражения. Викторина «Все ли ты знаешь о СПИДе?»	
12.	Марафон здорового образа жизни, посвященный Всероссийскому дню здоровья. - Акции: «Твой внешний вид», «Твое рабочее место», «Брось курить и выиграй!»,	апрель
13.	Подведение итогов выполнения программы. Планирование на следующий год.	май