

**ПРИНЯТО:**  
на Педагогическом совете  
МБОУ «Нижнеалькеевская СОШ»  
№ 4 от 30 декабря 2020 года

**УТВЕРЖДАЮ**  
директор «МБОУ Нижнеалькеевская  
СОШ» Ф.Ф.Мисалов  
Приказ № 143 от 30.12.2020 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Нижнеалькеевская средняя общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 №1015(ред. от 17.07.2015) Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «Нижнеалькеевская СОШ»

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), педагогами обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2 Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для 2-4 классов составляет 34 недели; 8,10 – х классов 35 недели, для 9,11 классов 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3 .Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, продолжительность урока 45 минут, в 1 класс на 5-дневную рабочую неделю.

2.4. Начало занятий в 8.30.

2.5. Продолжительность перемен:

1 ур.	8.30-9.15	перемена 10 мин
2 ур.	9.25-10.10	перемена 10 мин
3 ур.	10.20-11.05	перемена 20 мин
4 ур.	11.25-12.10	перемена 20 мин
5ур.	12.30-13.15	перемена 10 мин
6 ур.	13.25-14.10	перемена 5 мин
7 ур.	14.15-15.00	

2.6. Для учащихся 1 класса устанавливается следующий режим занятий:

1 четверть - 4 урока по 35 минут, 1 день – 5 уроков по 35 минут (за счет урока физической культуры);

2 четверть - 4 урока по 35 минут, 1 день – 5 уроков по 35 минут (за счет урока физической культуры);

3, 4 четверть - 4 урока по 45 минут, 1 день – 5 уроков по 45 минут (за счет урока физической культуры).

2.7. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием:

Завтрак после 3-го урока;

Обед после 4-го урока.

### 3 Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### 4. Требования к учебной нагрузке учащихся

4.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	-
5	32	-
6	33	-
7	35	-
8-9	36	-
10-11	37	-

4.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.3. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч., в 10-11 – до 4,5 ч.

4.5. Освоение образовательных программ, основного среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

4.6. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 – 11 классов - 35 минут ( утв.

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81)

