

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
“ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)”

(ФБУЗ “Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)”)

Сеченова ул., д. 13а, г. Казань,
Республика Татарстан, 420061

тел: (843) 221-90-90, факс: (843) 272-28-50, e-mail: fguz@16.rospotrebnadzor.ru, http://www.16.rospotrebnadzor.ru, www.fbuz16.ru
ОКПО 76303186, ОГРН 1051641018582, ИНН/КПП 1660077474/166001001



КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӘТЧЕЛЕК
БУЕНЧА ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТ

“ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНДА (ТАТАРСТАН)
ГИГИЕНА ҺӘМ ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ҮЗӘГЕ”
СӘЛАМӘТЛЕК САКЛАУ ФЕДЕРАЛЬ БЮДЖЕТ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Сеченов ур., 13а йорт, Казан шәһәре,
Татарстан Республикасы, 420061

12.05.2022 № 03-06/6463
На № _____ от _____

Министру образования и науки
Республики Татарстан
Хадиуллину И. Г.

О направлении электронной версии памятки

Уважаемый Ильсур Гараевич!

В рамках реализации памятной даты «31 мая – Всемирный день без табака» и в целях популяризации здорового образа жизни среди населения направляем Вам для использования в работе и размещения в подведомственных организациях электронную версию памятки о вреде курения.

Приложение: на 2л. в 1 экз.

Врио главного врача

А.Р. Сабирзянов



Хисамутдинова Гульнара Някибовна
(843) 221 79 56

Табачный дым – губит наше здоровье ...

При сгорании 20г. табака в среднем образуется:

- ✓ 0,0012г. синильной кислоты;
- ✓ около 0,0012г. сероводорода;
- ✓ 0,22г. пиридиновых оснований;
- ✓ 0,18г. никотина;
- ✓ 0,64г. аммиака;
- ✓ 0,92 г. оксида углерода;
- ✓ не менее 1 г. концентрата из жидких и твердых продуктов горения и сухой перегонки табака патологии внутренних органов, нарушения обмена веществ, нервной системы, психическую и личностную

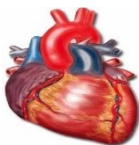
Раздражение слизистой оболочки рта, языка, пищевода, желудка, эмали зубов.



Поражение дыхательной системы - пневмония, эмфизема и рак легких.



Кислородное голодание сердца – инфаркт, инсульт. Нарушение кровоснабжения конечностей – гангрена.



Никотиновая интоксикация. Сужение сосудов головного мозга – кислородное голодание головного мозга.



У мужчин: половое бессилие, низкая вероятность зачатия.



У женщин: нарушение менструального цикла, большая вероятность выкидышей.



... и здоровье тех, кого мы любим!!!



28 апреля - весенний праздник трезвости

31 мая – всемирный день без табака

26 июня – международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом

11 сентября – всероссийский день трезвости

3 октября – всемирный день интернациональной организации гуманизма и трезвости (ИОГТ)

каждый третий четверг ноября – международный день отказа от курения

2022

Январь

П	Н	В	С	Р	Ч	Т	П	С	В	С
								1	2	
3	4	5	6	7	8	9				
10	11	12	13	14	15	16				
17	18	19	20	21	22	23				
24	25	26	27	28	29	30				
31										

Февраль

П	Н	В	С	Р	Ч	Т	П	С	В	С
								1	2	3
7	8	9	10	11	12	13				
14	15	16	17	18	19	20				
21	22	23	24	25	26	27				
28										

Март

П	Н	В	С	Р	Ч	Т	П	С	В	С
								1	2	3
7	8	9	10	11	12	13				
14	15	16	17	18	19	20				
21	22	23	24	25	26	27				
28	29	30	31							

Апрель

П	Н	В	С	Р	Ч	Т	П	С	В	С
									1	2
4	5	6	7	8	9	10				
11	12	13	14	15	16	17				
18	19	20	21	22	23	24				
25	26	27	28	29	30					

Май

П	Н	В	С	Р	Ч	Т	П	С	В	С
									1	
2	3	4	5	6	7	8				
9	10	11	12	13	14	15				
16	17	18	19	20	21	22				
23	24	25	26	27	28	29				
30	31									

Июнь

П	Н	В	С	Р	Ч	Т	П	С	В	С
								1	2	3
6	7	8	9	10	11	12				
13	14	15	16	17	18	19				
20	21	22	23	24	25	26				
27	28	29	30							

Июль

П	Н	В	С	Р	Ч	Т	П	С	В	С
									1	2
4	5	6	7	8	9	10				
11	12	13	14	15	16	17				
18	19	20	21	22	23	24				
25	26	27	28	29	30	31				

Август

П	Н	В	С	Р	Ч	Т	П	С	В	С
									1	2
8	9	10	11	12	13	14				
15	16	17	18	19	20	21				
22	23	24	25	26	27	28				
29	30	31								

Сентябрь

П	Н	В	С	Р	Ч	Т	П	С	В	С
								1	2	3
5	6	7	8	9	10	11				
12	13	14	15	16	17	18				
19	20	21	22	23	24	25				
26	27	28	29	30						

Октябрь

П	Н	В	С	Р	Ч	Т	П	С	В	С
									1	2
3	4	5	6	7	8	9				
10	11	12	13	14	15	16				
17	18	19	20	21	22	23				
24	25	26	27	28	29	30				
31										

Ноябрь

П	Н	В	С	Р	Ч	Т	П	С	В	С
									1	2
7	8	9	10	11	12	13				
14	15	16	17	18	19	20				
21	22	23	24	25	26	27				
28	29	30								

Декабрь

П	Н	В	С	Р	Ч	Т	П	С	В	С
									1	2
5	6	7	8	9	10	11				
12	13	14	15	16	17	18				
19	20	21	22	23	24	25				
26	27	28	29	30	31					

Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан»


Лист согласования к документу № 03-06/6463 от 12.05.2022

Инициатор согласования: Хисамутдинова Г.Н. Врач-эпидемиолог отдела
гигиенического воспитания и обучения населения

Согласование инициировано: 12.05.2022 09:33

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Заляльдинова Л.М.		Согласовано 12.05.2022 - 09:36	-
2	Сабирзянов А.Р.		 Подписано 12.05.2022 - 09:49	-