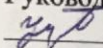
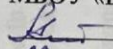
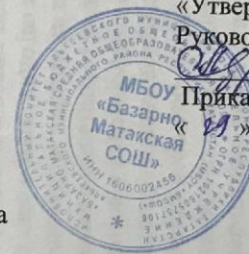



Алькеевского муниципального района Республики Татарстан  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Базарно-Матакская средняя общеобразовательная школа»

«Обсуждено»  
Руководитель МО  
 /Чуманова А.С./  
протокол № 1 от  
«26» августа 2023 г.

«Согласовано»  
Зам. руководителя по УВР  
МБОУ «БМСОШ»  
 /Искандерова А.Д./  
«29» августа 2023 г.



«Утверждено»  
Руководитель МБОУ «БМСОШ»  
 /Абдрахманова Л.З./  
Приказ № 45 от  
«29» сентября 2023 г.

Рабочая программа кружка  
ВПК «ОРКЕСТР»

Учитель: Платонов Сергей Андреевич  
Возраст школьников – 11-17 лет  
Срок реализации: 1 год

2023 год

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ.

### **Раздел 1 «Робинзонада». Туристская подготовка.**

1.1. *Туризм в современном мире.* История туризма. Виды туризма.

Туризм и движение «Юный турист» в Базарно - Матакской средней школе.

1.2. *Снаряжение туриста.* Перечень личного и группового

снаряжения для многодневного похода, требования к нему в разные сезоны и погодные условия.

1.3. *Рюкзак.* Укладка рюкзака, регулировка его по спине, осуществление элементарного ремонта рюкзака.

1.4. *Палатки.* Типы и виды палаток. Виды временных укрытий. Способы их сооружения, преимущества и недостатки. Установка и сборка палаток. Ремонт палаток.

1.5. *Костры.* Типы костров, их назначения. Меры безопасности при обращении с огнем, кипятком. Основное костровое оборудование и его назначение.

1.6. *Пища в походных условиях.* Приготовление еды в условиях автономного существования. Составление меню, расфасовка и упаковка продуктов. Добыча пищи и воды в природных условиях.

1.7. *Компас.* Типы компасов. Подготовка к работе. Правильные действия с компасом.

1.8. *Ориентирование.* Сущность ориентирования. Ориентирование по компасу, по карте, по естественным признакам.

1.9. *Топография.* Понятие масштаб, топографические знаки, топографические карты. Составление топографических карт.

1.10. *Узлы.* Назначение и типы узлов. Практическая вязка узлов: «простой», «проводник», «восьмерка», «встречный».

1.11. *Страховочные системы.* Виды грудных обвязок. Пользование карабином и обвязкой. Веревки основные, вспомогательные.

### **Раздел 2 «Помощь подоспеет вовремя». Медицинская подготовка.**

2.1. *Аптечка.* Состав и способы хранения походной и личной аптечки туриста. Назначение и правила использования основных лекарственных препаратов.

2.2. *Оценка состояния пострадавшего.* Предварительная оценка состояния пострадавшего и алгоритм действий оказания первой доврачебной помощи.

2.3. *Транспортировка пострадавшего.* Основные способы транспортировки пострадавшего. Изготовление носилки из шестов, волокуши.

2.4. *Кровотечения.* Виды кровотечений. Алгоритм действий оказания первой доврачебной помощи при кровотечениях.

2.5. *Повязки.* Виды повязок. Способы наложения повязок. Обработка раны.

### **Раздел 3. «Поисковик – звучит гордо» Поисковая подготовка.**

3.1 *Что такое поисковое движение? (показ фото и видео материалов)* Ознакомление с историей зарождения поискового движения в КГПИ. Системой составления Книги Памяти.

3.2 *Поисковое движение сегодня (выступление агитбригады)*

Подготовка выступления и его презентация с целью популяризации поискового движения

3.3 *Техника безопасности при проведении поисковых работ.*

Общие положения по технике безопасности во время поисковой экспедиции.

3.4 *Нормативные документы о поисковой деятельности.* Заявка на участие в Вахте Памяти, Личные документы. Документы отряда, дневник экспедиции.

3.5 *Посещение поискового музея г. Казани.* Посещение музея с целью ознакомления с деятельностью ОМО «Отечество» и редакции «Книга Памяти».

#### **Раздел 4. «Себе честь – Родине слава!». Военная подготовка.**

4.1. *Ратные страницы истории Отечества.* Ордена и медали ВОВ. Воинские звания и знаки различия периода ВОВ. Города-герои ВОВ. Ученые и конструкторы оружия Победы, военная техника и вооружение ВОВ. Полководцы и герои ВОВ. Основные битвы ВОВ.

4.2. *Стрелковая тренировка.* Меры безопасности во время стрельбы. Команды, подаваемые во время проведения стрельб. Инструктажи. Устранение неполадок возникающих во время стрельбы.

4.3. *Стрелковая тренировка.* Практическая стрельба из пневматической винтовки, лежа с упора. Стрельба из пневматического пистолета стоя.

4.4. *Огневая подготовка.* Автомат Калашникова. История создания АК. Тактико-технические характеристики, общее устройство, порядок работы частей и механизмов АК.

4.5. *Огневая подготовка.* Разборка и сборка макета автомата Калашникова. Устранение неполадок во время разборки и сборки автомата.

4.6. *Строевая подготовка.* Строевые элементы, обязанности перед построением и в строю. Строевая стойка, повороты на месте, перестроения из одной шеренги в две и обратно, движение строевым шагом, выполнение воинского приветствия, подход и отход от начальника, повороты в движении.

4.7. *Средства индивидуальной защиты.* Противогаз ГП-5. Устройство противогаза ГП-5, подбор размера. Нормативы одевания противогаза. Разновидности противогаза. Изготовление простейших средств защиты дыхания: ватно-марлевая повязка.

4.8. *Воинские звания и знаки различия ВС РФ.* Состав военнослужащих воинские звания корабельные и войсковые. Эмблемы видов ВС РФ.

#### **Раздел 5. «Нет задач невыполнимых!». Психологическая подготовка.**

5.1. *Страх, паника.* Способы преодоления страха и паники. Метод самовнушения, аутотренинга. Важность воспитания в себе морально-волевых качеств.

5.2. *Конфликты, ссоры, взаимоотношения.* Способы предотвращения конфликтных ситуации и погашение отрицательных эмоции в себе и в других.

5.3. *Психическая саморегуляция.* Приемы психической саморегуляции. Работа в паре, группе, коллективе. Решение сложных тактических задач.

#### **Раздел 6. «В здоровом теле – здоровый дух!». Прикладная физическая подготовка.**

6.1. *Силовые упражнения на гимнастических снарядах.* Силовые упражнения на перекладине: подтягивание, подъем с переворотом, выход с силой. Силовые упражнения на брусьях: отжимание, упор. Выполнение нормативов.

6.2. *Полоса препятствий.* Ознакомление с элементами единой армейской полосы препятствий. Техника безопасности при прохождении полосы препятствия. Прохождение полосы препятствия без экипировки.

6.3. *Метание гранаты в цель и на дальность.* Техника безопасности при метании гранат. Методика бросания гранат в цель и на дальность.

#### **Раздел 7. «Учись побеждать!». Показательные выступления.**

7.1. *Конкурс «А ну-ка парни».* Показательные выступления по строевой подготовке и физической подготовке в ознаменовании «Дня защитника Отечества». (23 февраля)

7.2. *Праздник «Мы туристы».* Показательные выступления по туризму перед открытием летнего сезона. (апрель)

7.3. *Военно-спортивная игра «Зарница».* Показательные выступления по строевой подготовке. (5 мая)

7.4. *День защиты детей.* Показательные выступления по гражданской обороне, по пожарно-прикладной подготовке. (20 мая)

#### **Содержание учебной программы 2 год обучения**

##### **Раздел 1. «Робинзолада». Туристская подготовка.**

1.1. *Снаряжение туриста.* Специальное снаряжение. Репшнур, альпеншток, ледоруб, восьмерка, тендем, полиспаст ит.д.

1.2. *Узлы.* Вязка узлов «морской», «встречный», «схватывающий», «восьмерка», «бульин», «шкотовый».

1.3. *Спортивно-туристическая полоса препятствия.* Техника безопасности во время прохождения этапов. Преодоление «бабочки», «навесной переправы», горизонтальной «паутины», качающегося бревна, подъем и спуск по склону, преодоление болота ит.д.

1.4. *Измерения на местности.* Глазомер. Определение расстояния до недоступного предмета, определение высоты предмета по длине тени, определение высоты вертикальных предметов, дальномеры.

1.5. *Ориентирование.* Определение сторон горизонта по компасу, по небесным светилам, ориентирование карты, прямая и обратная засечка, составление легенды и движение по ней. Последовательность действий в случае потери ориентировки.

1.6. *Условные топографические знаки.* Населенные пункты, дорожная сеть, растительная покров, гидрография, местные предметы, рельеф.

##### **Раздел 2. «Помощь подоспеет вовремя!». Медицинская подготовка.**

2.1. *Раны.* Классификация ран. Колотые, рубленые, укушенные, ушибленные, огнестрельные. Алгоритм действий оказаний доврачебной помощи при ранениях.

2.2. *Ожоги и обморожения.* Термические и химические ожоги. Степени ожогов. Первая помощь при ожогах. Признаки обморожения и порядок оказания помощи.

2.3. *Поражение электрическим током и молнией.* Электротравмы местные и общие. Характерные признаки поражения молнии. Порядок оказания помощи.

2.4. *Комплекс сердечно легочной реанимации.* Искусственное дыхание изо рта в рот. Особенности искусственного дыхания у детей. Массаж сердца. Алгоритм действий комплекса сердечно-легочной реанимации.

##### **Раздел 3. «Поисковик – звучит гордо» Поисковая подготовка.**

3.1. *Изучение рельефа местности, сопоставление с картами 40-ч гг., история военных операций на месте поисковых работ.* Практическая деятельность в работе с картами различных эпох

3.2. *Виды фортификационных сооружений (окоп, землянка, ячейка, блиндаж, линия обороны).* Особенности постройки фортификационных сооружений, их внешний вид в настоящее время, методы идентификации.

3.3 *Инструменты поисковика (щуп, лопата, нож, кисть) Дополнительные инструменты. Обоснование эксгумации* Умение выбрать оптимальный вариант инструмента, его ремонт в походных условиях. Набор дополнительных инструментов, Способы поднятия останков.

3.4 *Основные виды боеприпасов. Техника безопасности при нахождении взрывоопасных предметов.* Опасность боеприпасов времен ВОВ. Способы распознавания их. Меры предосторожности.

#### **Раздел 4. «Себе честь – Родине Слава!». Военная подготовка.**

4.1. *Виды Вооруженных Сил РФ.* Предназначение, состав, управление Вооруженными Силами. Структура Военно-Морского флота, Сухопутных войск, Военно-Воздушных Сил, самостоятельных родов войск.

4.2. *Вооружение ВС РФ.* Вооружение Сухопутных войск, Военно-Морского флота, Военно-Воздушных сил, ракетных войск стратегического назначения.

4.3. *Государственная и военная символика.* Республиканская символика РТ. Государственная символика Российской Федерации. Текст государственного гимна. Военная символика ВС РФ.

4.4. *Воинская обязанность и военная служба граждан.* Подготовка граждан к военной службе. Добровольная и обязательная подготовка. Порядок несения военной службы по призыву и по контракту.

4.5. *Международное гуманитарное право.* Вооруженные конфликты, сущность МГП. Источники МГП. Основные нормы МГП. Ответственность за нарушение МГП. Международное движение Красного Креста и Красного Полумесяца.

4.6. *Стрелковая тренировка.* Меры безопасности во время стрельбы из пневматического оружия. Основные условия меткой стрельбы. Порядок прицеливания. Практическая стрельба из пневматической винтовки и из пневматического пистолета.

4.7. *Огневая подготовка.* Полная разборка и сборка макета автомата Калашникова.

4.8. *Ручные осколочные гранаты.* Назначения и боевые свойства ручных осколочных гранат. Порядок метания гранат.

4.9. *Строевая подготовка.* Действия в составе отделения на месте. Действия в составе отделения в движении. Одиночная строевая подготовка.

4.10. *Средства индивидуальной защиты.* Общевоинской защитный комплект. Порядок одевания ОЗК. Выполнение норматива одевания ОЗК.

#### **Раздел 5. «Нет задач невыполнимых!». Психологическая подготовка.**

5.1. *Психологическая поддержка слабых, младших.* Развитие воли, смелости, решительности, выдержки, самообладания.

5.2. *Нахождение в толпе.* Меры безопасности при нахождении в толпе. Приемы психологического воздействия на толпу.

5.3. *Особенности контакта с пострадавшим.* Мобилизация силы и воли для решения сложных тактических задач.

5.4. *Взаимоотношения в команде.* Принципы взаимоотношений членов команды.

#### **Раздел 6. «В здоровом теле – здоровый дух!». Физическая подготовка.**

6.1. *Силовые упражнения на гимнастических снарядах.* Техника безопасности выполнения упражнения на гимнастических снарядах. Силовые упражнения на перекладине: подтягивание, подъем с переворотом, выход с силой, поднимание ног. Силовые упражнения на брусьях: отжимание, упор. Выполнение нормативов.

6.2. *Полоса препятствий.* Техника безопасности при прохождении полосы препятствия. Прохождение полосы препятствия на норматив.

6.3. *Рукопашный бой*. Умение самостраховки при падениях на спину, на бок, на грудь. Порядок выполнения упражнения без оружия на 8 счетов.

### **Раздел 7. «Учись побеждать!». Показательные выступления.**

7.1. *Конкурс «А ну-ка парни»*. Показательные выступления по строевой подготовки и физической подготовки в ознаменовании «Дня защитника Отечества». (23 февраля)

7.2. *Праздник «Мы туристы»*. Показательные выступления по туризму перед открытием летнего сезона. (апрель)

7.3. *Военно-спортивная игра «Зарница»*. Показательные выступления по строевой подготовки. (5 мая)

7.4. *День защиты детей*. Показательные выступления по гражданской обороне, по пожарно-прикладной подготовке. (20 мая)

### **Содержание учебной программы (3 год обучения)**

#### **Раздел 1. «Я – призывник!». Курс молодого бойца.**

1.1. *Система допризывной подготовки в РОСТО(ДОСААФ)*. Порядок подготовки водителей категории «С». Необходимые документы.

1.2. *Система получения военно-учетной специальности до призыва* Военно-учетные специальности Алексеевского аграрного колледжа.

1.3. *Обязанности призывника*.

Обязанности призывника при получении повестки в военный комиссариат.

1.4. *Первый день в армии*.

Правила наматывания портянок, заправки кроватей, оборудования обмундирования Распорядок дня воинского подразделения

1.5. *Психологический климат воинского коллектива*

Особенности многонационального воинского коллектива. Дисциплинарный устав регламентирующий взаимоотношения военнослужащих.

#### **Раздел 2. «Робинзонада». Туристская подготовка.**

2.1. *Узлы*. Вязка узлов «морской», «встречный», скользящий», «рифовый», «схватывающий», «восьмерка», «бульин», «шкотовый».

2.2. *Снаряжение для многодневного похода*. Личное, групповое, специальное снаряжение. Ремонтный набор.

2.3. *Спортивно-туристическая полоса препятствия*. Техника безопасности во время прохождения этапов. Преодоление «бабочки», «навесной переправы», горизонтальной «паутины», качающегося бревна, подъем и спуск по склону, преодоление болота и т.д

2.4. *Составление маршрута*. Выбор маршрута. Выбор способов передвижения. Составление графика похода. Подбор и комплектование группы. Распределение обязанностей.

2.5. *Составление отчета о походе*. Подведение итогов похода. Выпуск наглядных пособий. Сбор информации о прошедшем походе. Составление финансового отчета.

2.6. *Поход выходного дня*. Закрепление на практике полученных знаний по туризму.

#### **Раздел 3. «Помощь подоспеет вовремя!». Медицинская подготовка и основы здорового образа жизни.**

3.1. *Укусы ядовитых змей и насекомых*. Ядовитые членистоногие, насекомые, змеи, морские змеи, клещи. Профилактика укусов. Доврачебная помощь при укусах.

3.2. *Отравления*. Ядовитые растения, грибы, ягоды. Доврачебная помощь при отравлениях.

3.3. *Солнечный и тепловой удар*. Симптомы проявлений. Алгоритм действий при солнечном и тепловом ударе.

3.4. *Утопление.* Причины утопления. Предупреждение случаев утопления. Основные приемы спасения утопающего. Первая помощь при утоплении.

3.5. *Вредные привычки их влияние на организм.* Губительное воздействие на подрастающий организм алкоголя, табака и наркотиков. Профилактика вредных привычек среди подростков. Выпуск информационных бюллетеней.

#### **Раздел 4. «Поисковик – звучит гордо» Поисковая подготовка**

4.1. *Установление судеб военнослужащих при помощи архивных поисковиков.*

4.2. *Экскурсия в поисковый центр ОМО «Отечество» РТ.* Посещение центра с целью ознакомления работы профессиональных поисковиков и знакомства с технологиями поиска.

4.3. *Поисковая экспедиция в места боевых действий во время ВОВ.* Участие во Всероссийской Вахте Памяти.

#### **Раздел 5. «Себе честь – Родине слава!». Военная подготовка.**

5.1. *Строевая подготовка. Строевые приемы знаменной группы.* Вынос знамени, смена у знамени, представление знамени, склонение знамени. Вынос флага, прикрепление к флагштоку, подъем и спуск флага.

5.2. *Строевая подготовка. Строевые приемы с оружием.* Автомат АК-74 по командам «к оружию», «в ружье», «ремень – отпустить(подтянуть)», «автомат на – грудь», «на ремень», «оружие- за спину», «оружие на ремень», «положить оружие».

5.3. *Строевые элементы «Зарницы».* Выполнение строевых приемов в полном объеме Республиканского положения.

5.4. *Огневая подготовка.* Меры безопасности при стрельбе. Тренировка в стрельбе на тренажере «Skatt»

5.5. *Стрелковая тренировка из пневматического оружия.* Меры безопасности во время стрельбы из пневматического оружия. Основные условия меткой стрельбы. Порядок прицеливания. Практическая стрельба из пневматической винтовки и из пневматического пистолета.

5.6. *Тактическая подготовка.* Виды боя. Походный и боевой порядок мотострелкового отделения. Обязанности солдата в бою. Способы передвижения в бою. Действия по вспышке ядерного взрыва. Действия солдата в обороне и в наступлении.

#### **Раздел 6. «В здоровом теле – здоровый дух!». Физическая подготовка.**

6.1. *Силовые упражнения на гимнастических снарядах.* Техника безопасности выполнения упражнения на гимнастических снарядах. Силовые упражнения на перекладине: подтягивание, подъем с переворотом, выход с силой, поднимание ног. Силовые упражнения на брусьях: отжимание, упор. Выполнение нормативов.

6.2. *Полоса препятствий.* Техника безопасности при прохождении полосы препятствия. Прохождение полосы препятствия на норматив.

6.3. *Рукопашный бой.* Умение самостраховки при падениях на спину, на бок, на грудь. Приемы нападения, защиты. Порядок выполнения упражнения без оружия и с оружием на 8 счетов.

#### **Раздел 7. «Учись побеждать!». Показательные выступления.**

7.1. *Конкурс «А ну-ка парни».* Показательные выступления по строевой подготовке и физической подготовке в ознаменовании «Дня защитника Отечества». (23 февраля)

7.2. *Праздник «Мы туристы».* Показательные выступления по туризму. (27 декабря)

7.3. *Военно-спортивная игра «Зарница».* Показательные выступления по строевой подготовке. (5 мая)

7.4. *День защиты детей.* Показательные выступления по гражданской обороне. (Май)

7.5. «День призывника». Показательные выступления по рукопашному бою, по строевой подготовки, по огневой подготовки (апрель)

### **Раздел 8 «С лейкою и блокнотом»**

8.1 *Азы журналистики*. Интервью. Фотографирование. Видеосъёмка.

8.2 *Оформление боевого листка*. Критерии предъявляемые к оформлению боевого листка. Выпуск.

8.3 *Работа с компьютерными программами Word. Photoshop*.

Практическая работа по оформлению боевого листка, газеты в компьютерном варианте.

8.4 *Верстка и выпуск газеты Клуба*. Выбор стиля при оформлении газеты. Её дизайн. Праздничные выпуски.

8.5 *Оформление стендов и экспозиций*. Изготовление информационных стендов. Размещение информации. Подбор материала.

Контролем знаний и умений является выступления на конкурсах и соревнованиях военно-прикладного характера.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

После изучения программного материала 1 года обучения члены клуба «Юнармеец» может знать и уметь:

#### **(в области туризма)**

- виды туризма, обязанности в объединении и в туристской группе
- укладывать рюкзаки, устанавливать и собирать несколько видов палаток
- разжигать несколько типов костров, самостоятельно приготавливать пищу
- определять масштаб карты, читать топографические знаки, работать с компасом, определять азимут
- вязать несколько видов узлов и правильно использовать страховочную систему, пользоваться карабином.

#### **(в области медицинской подготовки)**

- комплектовать походную аптечку;
- оценить предварительное состояние пострадавшего и оказать доврачебную помощь при кровотечениях;
- уметь обрабатывать рану и наложить соответствующие повязки;
- изготавливать носилки из подручных материалов и переносить пострадавшего.

#### **(в области поисковой подготовки)**

- иметь первичные знания по поисковой деятельности;
- знать и строго соблюдать технику безопасности в поисковой экспедиции;
- уметь раскрыть суть поисковой деятельности в выступлении агитбригады;
- грамотно составить паку личных документов для поездки в экспедицию.

#### **(в области военной подготовки)**

- знать историю Отечества периода ВОВ;
- знать меры безопасности во время стрельбы;
- уметь метко стрелять из пневматической винтовки;
- знать устройство и материальные части ММГ АК-74;
- уметь проводить неполную разборку и сборку ММГ АК-74;



- знать строевые элементы и команды;
- уметь выполнять строевые приемы: строевую стойку, повороты, движение строевым шагом, перестроения, выполнение воинского приветствия, повороты в движении;
- знать воинские звания и знаки различия ВС РФ;
- знать индивидуальные средства защиты и уметь применять ГП-5, изготавливать ВМП.

**(в области физической подготовки)**

- знать технику безопасности при выполнении упражнения на перекладине, на брусьях, во время метания гранат;
- выполнять силовые упражнения на перекладине: подтягивание, подъем с переворотом, выход с силой, на брусьях: отжимание и упор;
- уметь преодолеть единую армейскую полосу препятствия.

**(в области психологической подготовки)**

- знать способы преодоления чувства страха, паники и уметь выходить из конфликтных ситуаций, гасить отрицательную эмоцию. Контролем знаний и умений является показательные выступления на конкурсах и соревнованиях военно-прикладного характера.

**Ожидаемые результаты.**

После изучения программного материала 2 года обучения учащиеся объединения «Юный спасатель» может знать и уметь:

**(в области туризма)**

- может знать снаряжение туриста и самостоятельно пользоваться карабином и обвязкой;
- знать и вязать не менее шести узлов;
- уметь преодолевать спортивно-туристскую полосу препятствия;
- уметь произвести измерения на местности;
- знать и уметь ориентироваться на местности.

**(в области медицинской подготовки)**

- знать классификацию ран, уметь обрабатывать раны, оказывать доврачебную помощь при ранениях;
- оказывать помощь при обморожениях, ожогах, знать степени ожогов и обморожений;
- знать и уметь применять комплекс проведения сердечно-легочной реанимации, «оживлять» тренажер – робот «Гоша».

**(в области поисковой подготовки)**

- уметь ориентироваться на местности по различному виду карт;
- уметь распознавать виды бывших фортификационных сооружений;
- уметь выбрать и отремонтировать инструмент.
- соблюдать технику безопасности при работе с боеприпасами.

**(в области военной подготовки)**

- знать правовые основы военной службы;
- знать виды Вооруженных Сил РФ, технику и вооружение ВС РФ;
- знать основы международного гуманитарного права;
- знать государственную и военную символику ВС РФ;

- уметь метко стрелять из пневматической винтовки;
- умело производит полную разборку и сборку ММГ АК -74;
- знать тактико-технических характеристик ручных осколочных гранат;
- уметь выполнять строевые элементы в составе отделения согласно Строевому уставу;
- уметь применять средства индивидуальной защиты: ОЗК, противогазы.

**( в области физической подготовки)**

- умело метать гранаты в цель;
- уверенно выполнять силовые упражнения на перекладине и на брусьях;
- уверенно преодолеть единую армейскую полосу препятствия.
- знать приемы рукопашного боя в объеме программы «Зарница»

**( в области психологической подготовки)**

- знать способы оказания психологической поддержки слабым, младших;
- знать меры безопасности при нахождении в толпе;
- уметь применять способы воздействия на людей во время паники.

Контролем знаний и умений является показательные выступления на конкурсах и соревнованиях военно-прикладного характера.

**Ожидаемые результаты.**

После изучения программного материала 3 года обучения члены клуба «Юнармеец» может знать и уметь:

**( в области допризывной подготовки)**

- иметь представление о системе допризывной подготовке юношей в РОСТО(ДОСААФ);
- знать перечень военно-учетных специальностей;
- знать обязанности призывника;
- уметь оборудовать обмундирование военнослужащего;
- уметь адаптироваться в новом коллективе.

**( в области туристской подготовки)**

- знать и уметь вязать не менее 10 узлов;
- знать и уметь применять снаряжения для многодневного похода;
- уверенно проходит спортивно- туристическую полосу препятствия;
- уметь составлять маршрут и отчет о походе.

**( в области медицинской подготовки)**

- знать ядовитых растений, грибов, ягод, змей и насекомых своего региона;
- уметь оказывать помощь при отравлениях и при укусе ядовитых змей и насекомых;
- уметь оказывать доврачебную помощь при солнечном и тепловом ударе;
- уметь оказывать помощь утопающему;
- знать последствия воздействия на организм алкоголя, табакокурения, наркотиков;

**( в области военной подготовки)**

- знать и выполнять строевые приемы с оружием;
- знать и выполнять элементы строевой подготовки со знаменем;
- выполнять в полном объеме элементы строевой подготовки игры «Зарница»;
- знать правила ведения стрельбы из автомата Калашникова;
- выполнять стрельбу из автомата Калашникова.

**( в области физической подготовки)**

- уверенно выполнять силовые упражнения на перекладине и на брусьях;
- уверенно преодолевать полосу препятствия;
- выполнять элементы рукопашного боя без оружия и с оружием на 8 счетов, приемы самообороны.

**(в области информационно- агитационной подготовки)**

- уметь работать с цифровой фото- и видеоаппаратурой;
- иметь первичные навыки в области журналистики;
- уметь подобрать и верстать материал газеты Клуба;
- уметь правильно и со вкусом оформить стендовый материал.

**Формами итоговой работы**

являются походы выходного дня,  
летние палаточные лагеря,  
поисковые экспедиции по местам боев ВОВ,  
участие в различных конкурсах и соревнованиях военно-прикладного характера.  
участие в соревнованиях, мероприятиях согласно плана Юнармия  
участие в «Марше памяти», «Вахта памяти»

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

№	Разделы и темы	Всего часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие.	2	2	
	<b>Раздел 1 «Робинзолада» Туристская подготовка.</b>	<b>24</b>		
1	История туризма, туризм сегодня.	1	1	
2	Снаряжение туриста.	1		1
3	Рюкзак. Укладка рюкзака.	1		1

4	Временные укрытия и палатки.	1	1	
5	Установка палаток.	2		2
6	Костры. Виды и назначения.	2	1	1
7	Составление меню, упаковка продуктов, приготовление пищи.	1		1
8	Способы добычи еды и воды в условиях автономного существования.	1		1
9	Компас. Устройство, виды. Подготовка к работе.	2	1	1
10	Ориентирование. По карте, по компасу, по естественным признакам.	2	1	1
11	Масштаб. Топографические карты, топографические знаки.	4	2	2
12	Узлы. Назначение и типы узлов.	4	1	3
13	Страховочные системы.	2	1	1
	<b>Раздел 2 «Помощь подоспеет вовремя!» Медицинская подготовка.</b>	<b>6</b>		
1	Аптечка. Состав и способы хранения походной и личной аптечки.	1		1
2	Предварительная оценка состояния, пострадавшего и безопасности места происшествия.	1		1
3	Способы транспортировки пострадавшего.	1		1
4	Кровотечения. Виды и способы остановки кровотечений.	1		1
5	Повязки. Способы наложения повязок на раны.	2	1	1
	<b>Раздел 3 «Поисковик – звучит гордо» Поисковая подготовка.</b>	5		
1	Что такое поисковое движение? (показ фото и видео материалов)	1	1	
2	Поисковое движение сегодня (выступление агитбригады)	1	1	
3	Техника безопасности при проведении поисковых работ	1	1	
4	Нормативные документы о поисковой деятельности	1	1	
5	Посещение поискового музея г.Казани.	1	1	
	<b>Раздел 4 «Себе честь – Родине слава!» Военная подготовка.</b>	24		
1	Ратные страницы истории Отечества.	3	3	
2	Меры безопасности во время стрельбы.	1	1	
3	Основы стрельбы из стрелкового оружия	5		5
4	Огневая подготовка. Автомат Калашникова. Общее устройство.	2	1	1

5	Огневая подготовка. Разборка и сборка АК-74.	3		3
6	Строевая подготовка	8	2	6
7	Средства индивидуальной защиты.	2	1	1
8	Воинские звания и знаки различия ВС РФ.	1	1	
	<b>Раздел 5 «Нет задач невыполнимых!» Психологическая подготовка.</b>	<b>3</b>		
1	Страх, паника. Способы преодоления страха и паники.	1	1	
2	Конфликты, ссоры, взаимоотношения в группе. Способы предотвращения.	1	1	
3	Психическая саморегуляция.	1	1	
	<b>Раздел 6 «В здоровом теле – здоровый дух!» Физическая подготовка.</b>	<b>3</b>		
1	Силовые упражнения на гимнастических снарядах.	1		1
2	Преодоление единой армейской полосы препятствия.	1		1
3	Метание гранаты в цель и на дальность.	1		1
	<b>Раздел 7 «Учись побеждать» Показательные выступления</b>	<b>3</b>		
1	Конкурс «А ну-ка парни»	1		1
2	«Мы - туристы»	1		1
3	Военно-спортивная игра «Зарница»	1		1
4	«День защиты детей»			
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>70</b>	<b>29</b>	<b>31</b>