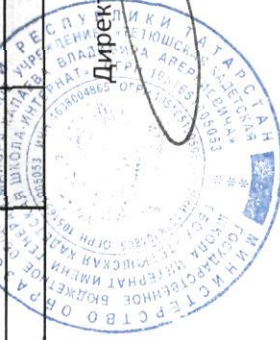


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№148	Пудинг творожный с киселем плодово-ягодным	200/45		488	25,7	13,7	66,7
	гор.напиток	№184	Чай с сахаром	200		53	0,2	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		63,36	2,43	0,36	12,6
Обед	салат	№25	Салат «Здоровье»	100		92	1,6	7,1	5,7
	1 блюдо	№33	Щи из св. капусты с картофелем гов.	250/25		88	2,1	5,6	7,3
	2 блюдо	№66	Биточки гов.	50		109	7,25	6,0	6,4
	гарнир	№117	Каша рисовая рассыпчатая	200/7		246	4,6	5,9	42,7
	напиток	№202	Кисель	200		119	0,0	0,0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		63,36	2,43	0,36	12,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		143,85	3,92	0,77	30,31
Полдник	муч.кул.изд.	№160	Перемяч печеный	100		254	14,1	9,4	27,8
	напиток	№197	Компот из св. плодов	200		99	0,2	0,1	25,4
	фрукты		Груша	1шт.		117,50	1	0,75	25,75
Ужин	2 блюдо	№85	Сосиски отварные	1шт		195	8,4	17,6	0,7
	гарнир	№137	Макаронны отварные	200/7		262	7,3	5,6	44,5
	напиток	№192	Какао с молоком	200		135	3,6	3,6	22,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	120		126,72	4,86	0,72	25,2
	фрукты		Апельсин	1 шт.		94	1,8	0,2	23,6
Ужин 2	муч.кул.изд.	№161	Пирожки с яблоками	75		172	4,5	3,7	30,2
	напиток	№182	Ряженка	200		140	5,5	5,6	16,4



Директор ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"
Нуруллин В.Р.