

**Календарный план работы школьного  
спортивного клуба (ШСК) «Олимпиец»  
МБОУ «Беденьговская ООШ»  
на 2025-2026 учебный год**

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направлениям:

- Физкультурно-спортивная;
- Спортивно-техническая;
- Туристско-краеведческая;
- Военно-патриотическая.

***Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.***

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

## 1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

| №  | Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних                                   | Сроки проведения                 | Ответственный                                     |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1. | Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности                                                                  | Сентябрь, ноябрь, январь, апрель | Учитель физической культуры                       |
| 2. | Лекции, беседы по плану ВР                                                                                               | По плану мероприятий             | Зам. директора по ВР, кл. руководители            |
| 3. | Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий | По плану мероприятий             | Зам. директора по ВР, учитель физической культуры |
| 4. | Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках и секциях                      | В течение учебного года          | Учитель физической культуры                       |
| 5. | Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников.                               | В течение учебного года          | Зам. директора по ВР, учитель физической культуры |

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

### 2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

| Месяц     | Наименование мероприятий                                                                        | Классы                  | Ответственный                                    |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|
| Ежедневно | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки. | 1-4, 7-8 классы         | Учитель физической культуры, учителя-предметники |
|           | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ                                                       | В течение учебного года | Совет клуба, классные руководители               |
|           | Проведение мониторинга «Особенности развития                                                    | 1, 4 четверти           | Совет клуба,                                     |

|          |                                                                            |                           |                                                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|          | мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни) |                           | классные руководители                                                      |
|          | «Президентские соревнования»                                               | В течение учебного года   | Учитель физической культуры                                                |
| Сентябрь | Осенний кросс                                                              | 1-8 классы                | Классные руководители                                                      |
|          | Мини-футбол (мальчики, девочки)                                            | 1-8 классы                | Классные руководители                                                      |
| Октябрь  | «Папа, мама, я спортивная семья»                                           | 1-8 классы                | Классные руководители                                                      |
|          | Спортивное соревнование по волейболу, посвященное Дню учителя.             | 7-8 классы                | Зам. директора по ВР, учитель физической культуры                          |
|          | Эстафеты «Самый спортивный класс»                                          | 7-8 классы;<br>1-4 классы | Учителя физической культуры, физорги                                       |
|          | Мини-футбол (мальчики)                                                     | 1-8 классы                | Классные руководители                                                      |
|          | Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»                               | 1-8 классы                | Зам. директора по ВР, учитель физической культуры и ОБЗР, кл. руководители |
| Ноябрь   | Всероссийская олимпиада школьников (муниципальный этап) (юноши, девушки)   | 7-8 классы                | Зам. директора по ВР, учитель физической культуры                          |
|          | Турнир по баскетболу (девочки)                                             | 7-8 классы                | Классные руководители                                                      |
|          | «Веселые старты»                                                           | 1-8 классы                | Учитель физической культуры, физорги                                       |
|          | Соревнование по пионерболу между классами                                  | 1-4 классы                | Классные руководители                                                      |
| Декабрь  | Турнир по волейболу                                                        | 7-8 классы                | Классные руководители                                                      |
|          | Турнир по мини-футболу                                                     | 7-8 классы                | Классные руководители                                                      |
|          | «Папа, мама, я спортивная семья»                                           | 1-8 классы                | Классные руководители                                                      |
| Январь   | Спортивный праздник «Веселая семейка»                                      | 1-2 класс                 | Классный руководитель                                                      |
| Февраль  | Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»                                      | 1-8 классы                | Учитель физической культуры, ОБЗР, классные руководители, физорги          |

|        |                                              |            |                                                                            |
|--------|----------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Март   | Спортивный праздник « А, ну-ка, девушки!     | 1-8 классы | Администрация, классные руководители                                       |
| Апрель | Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ» | 1-8 классы | Зам. директора по ВР, учитель физической культуры и ОБЗР, кл. руководители |
| Май    | Конкурс «Смотр строя и песни»                | 1-8 классы | Учитель физкультуры и ОБЗР                                                 |
|        | Легкоатлетическое многоборье                 | 1-8 классы | Учитель физической культуры, кл. руководители , физорги                    |

### 3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

| № п/п | Содержание работы                                                                                                                     | Сроки          | Ответственный                                            |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------|
| 1.    | Выборы состава Совета спортивного клуба.                                                                                              | сентябрь       | Руководитель ШСК, Директор школы                         |
| 2.    | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2025 - 2026 учебный год                                                                  | сентябрь       | Руководитель ШСК, Директор школы                         |
| 3.    | Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год. | сентябрь       | Руководитель ШСК, Зам. директора по ВР                   |
| 4.    | Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)       | Ноябрь         | Зам. директора по ВР, классные руководители              |
| 5.    | Месячник оборонно-массовой и спортивной работы                                                                                        | Январь-Февраль | Зам. директора по ВР, учитель физической культуры и ОБЗР |
| 6.    | Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)                                                         | Апрель         | Совет клуба, фельдшер                                    |

|     |                                                                                                                      |                |                                                 |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|
| 7.  | Встречи с известными спортсменами села, района                                                                       | Февраль - Май  | Совет клуба                                     |
| 8.  | Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки                                                           | В течение года | Учитель физической культуры, физорги            |
| 9.  | Подготовка команд участников.                                                                                        | В течение года | Учитель физической культуры                     |
| 10. | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.                                     | В течение года | Руководитель клуба, учитель физической культуры |
| 11. | Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель клуба, учитель физической культуры |
| 12. | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)                                | В течение года | Руководитель клуба                              |

#### 4. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

| № п/п | Содержание работы                                                                                                                                                                      | Сроки          | Ответственный                     |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| 1.    | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». | в течение года | Совет клуба                       |
| 2.    | Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.                                                           | в течение года | Совет клуба                       |
| 3.    | Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.                                                                                                                             | в течение года | Совет клуба                       |
| 4.    | Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.                                                                                                      | в течение года | Совет клуба, зам. директора по ВР |
| 5.    | Организовать секцию для учителей                                                                                                                                                       | в течение года | Учитель физкультуры               |
| 6.    | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).                                                                                                 | в течение года | Совет клуба, зам. директора по ВР |

#### 5. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

| № п/п | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
|-------|-------------------|-------|---------------|
|-------|-------------------|-------|---------------|

|    |                                                                                                            |                           |                                                     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1. | Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности | сентябрь                  | Руководитель ШСК, Совет клуба                       |
| 2. | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                                                  | в течение года            | Руководитель ШСК, Совет клуба, зам. директора по ВР |
| 3. | Участие в конкурсах разного уровня.                                                                        | в течение года (по плану) | Руководитель ШСК, Совет клуба                       |
| 4. | Посещение занятий спортивных секций (кружков)                                                              | в течение года            | Руководитель ШСК, Совет клуба                       |
| 5. | Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию                           | в течение года            | Руководитель ШСК, Совет клуба                       |
| 6. | Посещение курсов повышения квалификации                                                                    | в течение года            | Администрация                                       |
| 7. | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций                       | в течение года            | Руководитель ШСК, Совет клуба                       |

## 6. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

| № п/п | Содержание работы                                                                 | Сроки          | Ответственный                 |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|
| 1.    | Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий                     | Сентябрь       | Руководитель ШСК, Совет клуба |
| 2.    | Разработка и утверждение положений для проведения спортивно- массовых мероприятий | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба |
| 3.    | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников                  | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба |
| 4.    | Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях                        | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба |

## 7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

| № п/п | Содержание работы                                                                     | Сроки          | Ответственный                         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------|
| 1.    | Проверка учебно-тренировочных занятий.                                                | В течение года | Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР |
| 2.    | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | Ежемесячно     | Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР |

|    |                                                                                                |                  |                                          |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------|
| 3. | Корректировка работы клуба                                                                     | 1 раз в четверть | Руководитель ШСК,<br>Зам.директора по ВР |
| 4. | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | сентябрь         | Руководитель ШСК,<br>Зам.директора по ВР |

## 8. ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

| № п/п | Содержание работы                                                                | Сроки          | Ответственный |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| 1.    | Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов    | В течение года | Совет Клуба   |
| 2.    | Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона | Ежеквартально  | Совет Клуба   |
| 3.    | Ремонт спортивного инвентаря и оборудования                                      | В течение года | Совет Клуба   |