

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по основам безопасности жизнедеятельности  
8 класс**

**Пояснительная записка**

Рабочая программа разработана на основе Примерной программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего общего образования.

Рабочая программа рассчитана на 35 учебных часов (1 час в неделю), в том числе на проведение практических работ – 10 часов.

***Учебно-методический комплекс включает в себя:***

**учебники и учебные пособия:**

- Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 7 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М: Просвещение, 2007;
- Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 8 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М: Просвещение, 2007;

**дополнительная литература:**

- Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности. / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;
- Ваши шансы избежать беды: учебное пособие / сборник ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. – СПб.: КАРО, 2002;
- Евлахов В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 5–9 кл. – М.: Дрофа, 2006;
- Основы безопасности жизнедеятельности: сб. заданий для проведения экзамена в 9 кл. / А. Т. Смирнов, М. В. Маслов, Б. И. Мишин; под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М: Просвещение, 2006.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;

«О безопасности дорожного движения» и др.

**Содержание программы выстроено по трем линиям:**

- обеспечение личной безопасности в повседневной жизни;
- оказание первой медицинской помощи;
- основы безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях.

В содержание рабочей программы включен материал по изучению с обучающимися Правил дорожного движения.

Итоговый и промежуточный (в конце четверти) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

## **Раздел I. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни:**

### **1. Пожарная безопасность:**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

### **2. Безопасность на дорогах:**

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя монеда.

### **3. Безопасность на водоемах:**

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

### **4. Экология и безопасность:**

Загрязнение окружающей природной среды. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

### **5. Безопасность в быту:**

Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.

### **6. Безопасность поведения в природе.**

#### **Безопасное поведение человека в природных условиях:**

Ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывания огня, воды, пищи, сооружение временного укрытия.

### **7. Поведение при террористическом акте:**

Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате заложника.

### **8. Криминогенная обстановка и безопасность:**

ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения. Элементарные способы самозащиты.

**9. Индивидуальные средства защиты:**

Индивидуальные средства защиты. Использование СИЗ: домашней медицинской аптечкой, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза.

**10. Безопасность в общественных местах:**

Случайные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах).

**Раздел II. Оказания первой медицинской помощи.**

**11. Первая медицинская помощь.**

Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях, травмах, тепловом и солнечных ударах, поражении электрическим током, переломах. Способы переноски пострадавшего. Правила наложения повязок.

**Раздел III. Основы здорового образа жизни.**

**12. Основы здорового образа жизни:**

Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества, обеспечение их безопасности. Вредные привычки и их влияния на здоровье. Профилактика вредных привычек.

**Раздел IV. Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях.**

**13. Основы безопасного поведения:**

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и поведения в случае их возникновения. Действия населения по сигналу «Внимание всем!» и сопровождающей речевой информации. Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения.