

Утверждаю:



Директор школы

Е. А. Сидорова

сентября 2024 года

ПЛАН

Физкультурно-оздоровительной и
спортивно-массовой работы в МБОУ
«Трёхозёрская СОШ»
на 2024-2025 учебный год

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная-воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая-обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая-содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

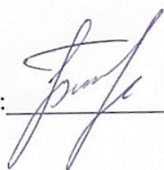
ПЛАН

Организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МБОУ «Трёхозёрская СОШ» на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительное мероприятия в режиме учебного дня: -обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; -планирование внеклассной работы; -проведение зарядки до занятий; -проведение физкультминуток во время уроков (1-4 классах);	До 1 сентября До 1 сентября Ежедневно Ежедневно	ЗДВР Учитель физкультуры Учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:	В течение года	

	<ul style="list-style-type: none"> -проведение физкультминуток во время динамического часа; -прогулки и экскурсии; -занятия в спортивных секциях. 		Учителя начальных классов, Учитель физической культуры
3.	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none"> -Составление календаря спортивно-массовых мероприятий -подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду 	<p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p>	Учитель физической культуры
4.	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none"> -проведение внутришкольной спартакиады; -проведение тематических дней здоровья; -участие в муниципальных соревнованиях; -подготовка к сдаче норм ГТО 	<p>Согласно календарю Ежемесячно</p> <p>Согласно календарю в течение года</p>	Учитель физической культуры, классные руководители
5.	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none"> -проведение спортивных праздников и соревнований; -беседы о здоровом образе жизни; -профилактика употребления психоактивных веществ; -работа с физорганами класса 	<p>В течение года</p> <p>Согласно плану</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p>
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> -включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; -консультации для родителей по вопросам 	<p>В течение года, согласно плану</p>	<p>Классные руководители,</p> <p>учитель физической культуры</p>

	физического воспитания детей в семье; -проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».		
7.	Медицинский контроль: -медицинский осмотр учащихся, создание базы данных «Состояние здоровья учащихся» -контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	сентябрь	Фельдшер Учитель физической культуры
8.	Хозяйственная работа: -Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; -Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы и ВКонтакте	Сентябрь В течение года	Учитель физической культуры

Руководитель:  В.В. Бердников