

Утверждаю:

Директор школы

Сидорова

«17» сентября 2025 года

Календарный план физкультурно-
оздоровительной и спортивно-массовой
работы школьного спортивного клуба
«Атлант»
в МБОУ «Трёхозёрская СОШ»
на 2025-2026 учебный год

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

| № п/п | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за проведение |
|--------------|--|--|--|
| 1. | <p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none">· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;· планирование внеклассной работы;· проведение зарядки до занятий· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах); | <p>до 1 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> | Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники |
| 2. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: | | Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях | | |
| 3 | <p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенными во внутришкольную спартакиаду. | <p>до 15 сентября в течение года</p> | Учитель физической культуры |
| 4 | <p>Внекурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО | <p>согласно календарю в течение года</p> | Учитель физической культуры, классные руководители. |
| 5 | <p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ | <p>в течение года в течение года Согласно плану</p> | <p>Учитель физической культуры Классные руководители ЗДВР</p> |

| | | | |
|----|--|---|---|
| 6 | <p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». | <p>в течение года согласно плану</p> | <p>Классные руководители Учитель физической культуры</p> |
| 7. | <p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях | <p>Сентябрь В течении года</p> | <p>Фельдшер Учитель физической культуры, медицинская сестра</p> |
| 8. | <p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря | <p>Сентябрь В течение года В течение года</p> | <p>Учитель физической культуры Зам. дир. по ВР Зам. дир. по АХЧ</p> |

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| № | Спортивные мероприятия | Месяц проведения | Участники |
|----|--|------------------|-------------|
| 1. | День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее» | Сентябрь | 1-11 классы |
| 2. | Легкоатлетический кросс | Сентябрь | 1-11 классы |
| 3. | Весёлые старты | Ноябрь | 1-4 классы |
| 4. | Соревнования по футболу | Ноябрь | 7-9 классы |
| 5. | Соревнования по шахматам | Ноябрь, декабрь | 5-9 классы |
| 6 | Соревнования по волейболу | Ноябрь-январь | 7-9 классы |
| 7 | Соревнования по баскетболу | Декабрь-январь | 5-11 классы |
| 8 | Соревнования по настольному теннису | Февраль, март | 7-9 классы |
| 9 | Соревнования по шашкам | Февраль-март | 5-9 классы |
| 10 | Соревнования по волейболу | Март-апрель | 4-6 классы |
| 11 | Соревнования по легкой атлетике | Апрель | 1-3 классы |
| 12 | День Здоровья | Апрель | 1-11 классы |