

Утверждаю:

Директор школы

Е.А. Сидорова

«Трёхозёрская СОШ» 01 сентября 2025 года



ПЛАН

Физкультурно-оздоровительной и
спортивно-массовой работы в МБОУ
«Трёхозёрская СОШ»
на 2025-2026 учебный год

Цель работы школьного спортивного клуба — популяризация здорового образа жизни среди школьников, развитие их физических качеств и спортивных достижений, а также организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Задачи:

(ШСК):

1. Популяризация здорового образа жизни среди школьников.
2. Развитие физических качеств и спортивных достижений учащихся.
3. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий (например, утренняя зарядка, спортивные кружки, спортивные часы).
4. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий (например, спортивные соревнования, спартакиады, эстафеты).
5. Привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
6. Выявление талантливых спортсменов и создание условий для их развития.
7. Взаимодействие с другими спортивными организациями и учреждениями для обмена опытом и проведения совместных мероприятий.
8. Пропаганда ценностей здорового образа жизни через различные формы работы (лекции, беседы, информационные стенды).
9. Формирование у школьников мотивации к сохранению и укреплению здоровья.
10. Создание условий для занятий спортом с учётом возрастных и физических особенностей школьников.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО и ШСК	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, фотоматериалы.	сентябрь	Руководитель ШСК

Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2025г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ дополнительного образования; - выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - муниципального, республиканских, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Октябрь – май 2025-2026	Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно - спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	в течение учебного года	Зам. директора по ВР

Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно- массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно- массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО - регистрация на сайте ГТО 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) 	В течение учебного года	Руководит ль ШСК.

Руководитель Школьного спортивного клуба «Атлант»



Бердников В.В

