



ул.Кремлевская, д. 9, г. Казань,  
420111

Кремль ур., 9 нчы йорт, Казан шәһәре,  
420111

Телефон: (843) 294-95-90, факс 292-93-51. E-mail: Minobr.Priemnaya@tatar.ru. www.mon.tatarstan.ru

№ \_\_\_\_\_

На № \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_

**Начальникам  
отделов (управлений)  
образования  
исполнительных комитетов  
муниципальных образований  
Республики Татарстан**

**Руководителям  
образовательных  
организаций,  
подведомственных  
Министерству образования и  
науки Республики Татарстан**

О мероприятиях по  
профилактике гриппа

### **Уважаемые коллеги!**

В соответствии с письмом Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан от 17.10.2019 № 07/34924 «О мероприятиях по профилактике гриппа» в связи с началом сезона заболеваемости гриппом и ОРВИ просим вас обеспечить соблюдение температурного режима в образовательных организациях, проведение дезинфекции и проветривания, противоэпидемических мероприятий при выявлении групповых заболеваний, а также частичное и полное закрытие общеобразовательных организаций при распространении заболеваемости гриппом и ОРВИ более 20 % от списочного состава.

Также направляем вам для руководства в работе, размещения на информационных порталах образовательных организаций в срок до 21.10.2019 памятку по профилактике гриппа и ОРВИ.

Приложение на 2 л. в 1 экз.

**Заместитель министра**

**С.Р.Андреев**

А.И.Захарова,  
8(843)294-95-70

# Что мы не знаем про грипп?!?

**Грипп** – острая инфекционная болезнь. Возможные **осложнения**: пневмония, отит, синусит, бронхит, бронхиолит, менингит и др.

**Источник инфекции** – больной человек особенно опасен в первые дни болезни с 1 по 7 день

Острый период болезни сопровождается высокой температурой, головной болью, болью в мышцах и суставах (ломота), затем последуют насморк, кашель и боль в горле.

Вирусы ГРИППа живут на руках человека **5** минут, от **2** до **9** часов в воздухе закрытых помещений, где находится больной, **24-48** часов на металле и пластмассе, **10** суток - на поверхности стекла.



Вирус гриппа представляет опасность для каждого человека, особенно:

- деток до 3-х лет, потому что у них снижен иммунитет в силу возрастных особенностей;
- пожилых людей;
- беременных;
- лиц, страдающих хроническими заболеваниями.

**Факторы передачи** вируса гриппа являются:

- при кашле и чихании больного человека (мелкие капли распространяются до **2-3** метров);
- предметы общего пользования (деньги, банковские карты, мобильные телефоны – на которых оседают вирусы гриппа).



# Профилактика ГРИППА

## Специфическая



Самым эффективным способом профилактики ГРИППа и его тяжелых последствий является **ВАКЦИНАЦИЯ!** Вакцинация особенно необходима лицам из группы риска:

- ✓ беременным;
- ✓ детям с 6-ти месяцев;
- ✓ пожилым людям;
- ✓ лицам со слабым иммунитетом или хроническими заболеваниями;
- ✓ людям с заболеваниями сердца, сосудов, дыхательной системы;
- ✓ лицам из групп профессионального риска (медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта).



**Вакцинопрофилактика** проводится за 2-3 недели до начала роста заболеваемости. Провакцинироваться можно в медицинском учреждении, а также прививку могут сделать мобильные прививочные бригады.

Детям вакцинопрофилактику организуют в ДДУ и школах, только с письменного разрешения родителей.

Единый консультационный центр Роспотребнадзора  
8 800 555 49 43

## Неспецифическая

- ✓ Пользуйтесь маской в местах скопления людей. Периодичность смены маски каждые 3 часа;



✓ Соблюдайте правила личной гигиены (регулярно мойте руки, особенно после посещения улицы);



✓ Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей;

- ✓ Проветривайте и делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь;



✓ Укрепляйте иммунитет (сбалансированное питание, прием продуктов богатых витаминами, особенно содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.);



- ✓ Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой;
- ✓ Одевайтесь по погоде.




Лист согласования к документу № 11680/19 от 19.10.2019

Инициатор согласования: Захарова А.И. Специалист 1 разряда сектора реализации программ внеурочной и здоровьесберегающей деятельности

Согласование инициировано: 18.10.2019 12:25

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Соркина Ж.В.		Согласовано 18.10.2019 - 17:34	-
2	Андреев С.Р.		 Подписано 19.10.2019 - 09:20	-