



«Утверждаю»
и.о. начальника МКУ
«Отдел образования
Алексеевского района»

Л.Н.Кирюхина



«Утверждаю»
начальник отдела
по делам молодежи и спорту
Алексеевского района

Р.Б.Сулейманов



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного этапа Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - «ГТО всей семьей» в 2017/2018 учебном году

I. Общие положения

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения – «ГТО всей семьей» в 2017/2018 учебном году (далее – Зимний Фестиваль) проводятся в соответствии с пунктом 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и положением о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения, утверждённым Министерством спорта Российской Федерации от 12 ноября 2017 года.

Целью проведения Зимнего Фестиваля:

вовлечение всех слоев Республики Татарстан в систематические занятия физической культурой и спортом;

Задачами Зимнего Фестиваля являются:

формирование устойчивой мотивации ведения здорового образа жизни среди различных возрастных групп населения;

укрепление традиций совместного участия в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детей и их родителей;

распространение лучших практик организации семейного досуга средствами физической культурой и спортом;

привлечение внимания органов исполнительной власти Республики Татарстан, осуществляющих государственное управление в сфере образования, к развитию современных спортивных форм семейного воспитания, досуга, вопросам профилактики асоциального поведения детей и молодежи;

популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения.

II. Место и сроки проведения

Зимний Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (школьный) – до 10 марта 2018 г., проводится в образовательных организациях;

II этап (муниципальный) – 11 марта 2018 г., регистрация – 9:15-9:55 ч., начало в 10:00 ч. в Спортивном комплексе №1 пгт. Алексеевское, ул.Космонавтов, д. 17;

III этап (республиканский) – в конце марта 2018 г.

III. Организаторы мероприятия

Станция детского и юношеского туризма Алексеевского района РТ, Детско-юношеская спортивная школа Алексеевского района РТ.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Зимнем Фестивале допускаются:

семьи обучающихся общеобразовательных организаций Алексеевского района.

Команда общеобразовательного учреждения Алексеевского муниципального района должна состоять из 4 участников (отец, мать, двое детей 9 – 17 лет); от каждой сельской школы не менее одной команды, от школ пгт. Алексеевское не менее трех команд.

Каждая команда должна иметь свою эмблему и (желательно) единую форму.

V. Программа Зимнего Фестиваля

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов семьи.

Спортивная программа финального этапа.

Основу программы районного этапа Зимнего Фестиваля составляют испытания (тесты), выполняемые обучающимися, относящимися к II-V возрастным ступеням (9-17 лет) комплекса ГТО:

II-V ступень

№	Виды программы
1	Плавание 50 м (мин,с)
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки) (количество раз)

Основу программы районного этапа для родителей, относящихся к VI, VII, VIII возрастным ступеням (18-49 лет) комплекса ГТО:

Виды испытаний		
№	Мать	Отец
1	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Плавание 50 м (мин,с)
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
5		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

VI. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

VII. Награждение

Призеры и победители в командном зачете награждаются дипломами и сладкими призами.

Оргкомитет

**Тел/факс: 8(84341)24583 - ДЮСШ Алексеевского муниципального района
8(84341)25179 – СДЮТЭ Алексеевского муниципального района**