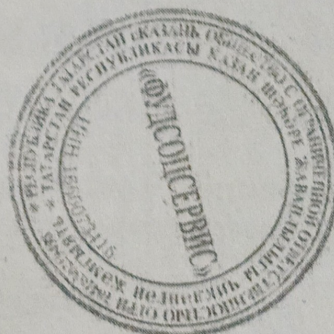


Примерно

общественно-образовательных организаций Республики Татарстан

Разработано и изведено
Директор ООО "АУДИОСЕРВИС"
Э.Р. Харламова



2-й неделя

2-ая неделя															
ТК	1 день														
	Сырники из творога с кашей пшеничной молочноной с маслом сливочным	60/180/5	16,02	18,13	42,98	386,40	0,13	1,02	67,52	1,84	344,24	275,54	47,35	1,13	
№ 376 Сбор. рел. На прод.-не для общ. Во всех образ.учред.-дети 2017	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20	0,00	50,03	0,00	0,19	13,95	3,65	2,25	0,42	
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	
Дети +															
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
Дети +															
Итого:		500	20,14	18,78	79,59	558,75	0,21	51,05	67,52	2,72	371,89	340,44	67,20	2,99	
ТК	2 день														
	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,68	0,01	3,99	0,00	1,62	21,28	24,38	12,42	0,79	
№ 52 Сбор. рел. На прод.-не для общ. Во всех образ.учред.-дети -2017	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00	0,05	3,73	5,82	2,52	69,07	162,19	48,53	0,85	
№ 229 Сбор. рел. На прод.-не для общ. Во всех образ.учред.-дети 2017	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45	0,14	18,16	8,00	0,20	37,46	87,20	27,75	1,01	
№ 312 Сбор. рел. На прод.-не для общ. Во всех образ.учред.-дети -2017	Компот из свежих яблок (75с)	200	0,16	0,10	17,90	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92	
№ 342 Сбор. рел. На прод.-не для общ. Во всех образ.учред.-дети 2017		35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39	
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012	Хлеб пшеничный														
Дети +		548	15,79	16,33	64,34	467,98	0,25	26,78	13,82	4,81	148,68	300,91	98,74	3,96	
ТК	3 день														
	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 144, 2012															
Дети +		50/150	16,95	19,55	39,75	408,42	0,04	0,27	0,00	4,23	89,33	176,23	40,58	2,64	
№ 265 Сбор. рел. На прод.-не для общ. Во всех образ.учред.-дети -2017	Плов из говядины с рисовой крупой	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	
№ 376 Сбор. рел. На прод.-не для общ. Во всех образ.учред.-дети 2017	Чай с сахаром	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78	
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78	
Дети +															
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012	Хлеб ржаной														
Дети +															
Итого:		645	19,64	20,41	79,78	593,77	0,13	10,30	0,00	4,98	127,08	236,28	63,88	6,16	

25%

20%

25%

4 день																	
ТТК	Салат из моркови	60	0,74	0,06	9,98	49,02	0,03	2,02	0,00	8,04	15,46	31,66	21,63	0,40			
ТТК	Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5	11,45	12,40	31,32	289,95	0,10	0,50	23,90	4,80	31,70	147,63	38,18	2,08			
№ 382 Сбор-рпч. На прод-во для общ-ва	Кондо с молоком	200	1,58	3,54	7,00	78,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,92	124,56	21,34	0,45			
Во всех образ-цах-рпч-рпч 2017																	
Ум. состав и калорийность раскисленных	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33			
продуктов питания, табл. 6, стр. 134, 2012																	
Дополн.:																	
Итого:		520	16,05	16,30	63,66	488,07	0,22	4,10	48,30	13,17	205,07	323,35	85,34	3,25			

20%

5 день																	
Ум. состав и калорийность раскисленных	Пшеница и ячмень овсяные (злаки-сиды)	180	1,62	0,35	14,58	77,40	0,07	108,00		0,36	61,20	41,40	23,40	0,54			
продуктов питания, табл. 9, стр. 134, 2012																	
Дополн.:																	
№ 343, 343 Сбор-рпч. На прод-во	Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50	0,12	18,77	39,00	4,67	89,15	148,53	39,59	2,23			
для общ-ва																	
Во всех образ-цах-рпч-рпч 2017																	
Ум. состав и калорийность раскисленных	Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67			
продуктов питания, табл. 6, стр. 134, 2012																	
Дополн.:																	
Ум. состав и калорийность раскисленных	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78			
продуктов питания, табл. 6, стр. 134, 2012																	
Дополн.:																	
Итого:		600	16,08	16,37	63,67	481,30	0,24	127,49	39,00	5,82	188,33	243,47	89,95	4,21			

20%

6 день																	
№ 47 Сбор-рпч. На прод-во для общ-ва	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,05	2,50	5,17	48,32	0,02	13,88	0,00	6,71	19,98	22,65	12,57	0,37			
Во всех образ-цах-рпч-рпч 2017																	
ТТК	Котлеты "Кефирные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	16,16	16,19	44,63	386,76	0,26	1,49	71,98	1,73	41,59	320,78	154,60	8,23			
№ 377 Сбор-рпч. На прод-во для общ-ва	Чай с сахаром, с лимонным	185/10/5	0,11	0,02	10,16	41,32	0,00	2,93	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33			
Во всех образ-цах-рпч-рпч 2017																	
Ум. состав и калорийность раскисленных	Хлеб пшеничный	40	3,42	0,36	22,14	109,75	0,05	0,00	0,00	0,50	6,00	29,25	6,30	0,50			
продуктов питания, табл. 6, стр. 134, 2012																	
Дополн.:																	
Итого:		553	19,74	19,17	82,09	582,16	0,33	17,20	71,98	8,94	83,82	376,63	175,14	7,43			
№ 382 Сбор-рпч. На прод-во для общ-ва		3266	107,431	107,358	433,323	3172,017	1,38216	239,912	240,6192	40,4301	1124,873	1821,0903	689,2672	28,0094			
Во всех образ-цах-рпч-рпч 2017		6507	214,677	213,948	889,595	6394,21	2,78808	301,217	919,6392	68,0396	2337,19	3905,3735	1167,798	89,9609			
Ум. состав и калорийность раскисленных																	
продуктов питания, табл. 6, стр. 134, 2012																	
Дополн.:																	
Итого:		642	17,88	17,83	74,13	632,85	0,23	25,10	43,30	9,57	184,77	325,45	87,31	5,00			

20-25%