


Согласовано

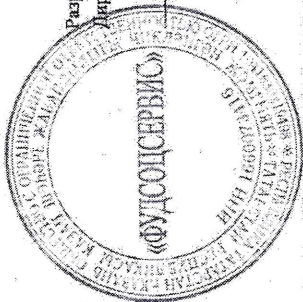
Руководитель общеобразовательного учреждения



Разработано и утверждено  
Директор ООО «ФУДСОЦСЕРВИС»



Э.Р. Харламова



## Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации дополнительного питания обучающихся группы продленного дня  
в общеобразовательных учреждениях Республики Татарстан

Согласовано  
Руководитель общеобразовательного учреждения

Разработано и утверждено  
Директор ООО «ФУДСОЦСЕРВИС»

С. Р. Харламова



## Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации дополнительного питания обучающихся группы продленного дня  
в общеобразовательных учреждениях Республики Татарстан



<b>СУББОТА</b>														
№ 82 Сборщик. На протяжении 6 дней. Во всех бригадах. Девиз 2017	Борщи из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,93	6,84	11,19	131,46	0,06	10,75	7,00	2,48	56,28	78,42	29,80	0,17
№ 113 Сборщик. На протяжении 6 дней. Во всех бригадах. Девиз 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
№ 134 Сборщик. На протяжении 6 дней. Во всех бригадах. Девиз 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		495	5,98	7,22	33,07	230,86	0,11	10,78	7,00	2,90	76,08	126,22	45,30	1,62
Всего за 6 дней 1 недели:		2960	38,64	45,56	244,45	1577,32	0,76	139,52	75,15	18,75	425,84	708,15	252,88	14,62
<b>2 недели</b>														
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>														
№ 88 Сборщик. На протяжении 6 дней. Во всех бригадах. Девиз 2017	Суп картофельный с вермишелью, с куринными фрикадельками	250/10	4,05	4,16	18,25	138,85	0,12	8,35	3,98	1,45	33,80	77,99	28,72	1,24
№ 77 Сборщик. На протяжении 6 дней. Во всех бригадах. Девиз 2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,2	42,00		2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
№ 134 Сборщик. На протяжении 6 дней. Во всех бригадах. Девиз 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		490	6,16	4,54	40,33	240,25	0,17	10,38	3,98	1,87	55,75	126,95	44,98	2,74
<b>ВТОРНИК</b>														
№ 88 Сборщик. На протяжении 6 дней. Во всех бригадах. Девиз 2017	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	250/5	2,70	5,90	8,08	102,85	0,06	15,80	5,00	2,37	55,65	52,05	22,58	0,84
№ 349 Сборщик. На протяжении 6 дней. Во всех бригадах. Девиз 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,91	0,00	0,64	40,60	29,30	21,83	0,87
№ 134 Сборщик. На протяжении 6 дней. Во всех бригадах. Девиз 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		485	5,34	6,35	41,99	255,15	0,13	16,70	5,00	3,42	104,95	126,35	58,50	2,88
<b>СРЕДА</b>														
№ 86 Сборщик. На протяжении 6 дней. Во всех бригадах. Девиз 2016	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/10	2,57	5,97	1,80	70,86	0,02	0,80	2,00	2,31	24,15	33,29	8,75	0,36
ТТК оставлены на основании вест. протокола от 2017 г от 23.01.17	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	10,78	48,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
№ 6 стр 134, 144. Девиз 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Сметана и майонез. Девиз 2012														
Итого:		490	5,23	6,61	24,46	178,46	0,08	100,80	2,00	3,49	54,19	81,73	26,29	2,16
<b>ЧЕТВЕРГ</b>														
№ 102 Сборщик. На протяжении 6 дней. Во всех бригадах. Девиз 2017	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	6,29	5,47	16,54	153,25	0,23	5,83	0,00	2,43	44,68	88,10	35,58	2,05
№ 376 Сборщик. На протяжении 6 дней. Во всех бригадах. Девиз 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
№ 6 стр 134, 144. Девиз 2017	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Сметана и майонез. Девиз 2012														
Итого:		480	8,34	5,85	38,42	252,65	0,28	5,86	0,00	2,85	64,48	135,90	51,08	3,50
<b>ПЯТНИЦА</b>														
Акт производства от 16.02.2019	Солянка по-домашнему	250	8,03	9,15	7,19	168,63	0,06	0,80	5,88	1,58	23,73	56,55	16,75	0,58
ТТК	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70	0,00	1,03	0,00	0,02	12,55	3,90	2,30	0,48

Ин. стр. 14,14,Хочем стать и маркировка сельскохозяйственных продуктов ддл. 2012															
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17		
<b>Всего:</b>	<b>480</b>	<b>10,12</b>	<b>9,57</b>	<b>30,05</b>	<b>272,73</b>	<b>0,11</b>	<b>1,83</b>	<b>5,88</b>	<b>2,02</b>	<b>44,98</b>	<b>105,45</b>	<b>33,15</b>	<b>2,23</b>		
<b>СУБОГА</b>															
Рассолышник домашний с мясными фрикадельками	250/10	4,09	6,26	12,76	134,11	0,11	13,18	2,00	2,44	41,90	86,59	31,30	1,23		
Компот из изюма и урюка	200	0,55	0,07	18,89	79,30	0,02	0,30	0,00	0,45	26,77	21,08	13,14	0,47		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17		
<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>6,62</b>	<b>6,69</b>	<b>43,53</b>	<b>272,81</b>	<b>0,18</b>	<b>13,48</b>	<b>2,00</b>	<b>3,31</b>	<b>77,37</b>	<b>152,67</b>	<b>58,54</b>	<b>2,87</b>		
<b>Всего за 6 дней 2 недели:</b>	<b>2915</b>	<b>41,8</b>	<b>39,613</b>	<b>218,78</b>	<b>1472,05</b>	<b>0,9422</b>	<b>149,04</b>	<b>18,855</b>	<b>16,957</b>	<b>401,716</b>	<b>729,047</b>	<b>272,52</b>	<b>16,37</b>		
<b>Всего за 12 дней:</b>	<b>5875</b>	<b>80,45</b>	<b>85,17</b>	<b>463,23</b>	<b>3049,37</b>	<b>1,70</b>	<b>288,57</b>	<b>94,01</b>	<b>35,70</b>	<b>827,56</b>	<b>1437,19</b>	<b>525,40</b>	<b>30,99</b>		
<b>В среднем на 1 учащегося в день</b>	<b>490</b>	<b>6,70</b>	<b>7,10</b>	<b>38,60</b>	<b>254,11</b>	<b>0,14</b>	<b>24,05</b>	<b>7,83</b>	<b>2,98</b>	<b>68,96</b>	<b>119,77</b>	<b>43,78</b>	<b>2,58</b>		