

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Большенуркеевская СОШ»  
Сармановского муниципального района Республики Татарстан**

Согласовано Советом обучающихся от «___» августа 2024 г.	Принято Педагогическим советом протокол № 2 от «22» августа 2024 г.	« Утверждаю» Директор школы _____ Шайхеразиева Л.Н. Введено в действие приказом № 105 от «31» августа 2024 г.
--	--	---

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- Федеральными государственными образовательными стандартами.
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

**2. Требования к календарному графику**

2.1. Учебный год в МБОУ «Большенуркеевская СОШ» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.

2.4. Обучающиеся 1 класса обучаются по пятидневной учебной неделе, 2-11 классы – шестидневная учебная неделя.

2.5. Обучение ведется в первую смену.

**3. Режим дня и расписание уроков**

3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При отсутствии

предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук.

- 3.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.
- 3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
  - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 3.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 10 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 3.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 3.7. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- 3.8. Режим дня:
- приход учеников в здание - 7.00-8.00;
  - предварительный звонок на первый урок - 7 час 50 мин;
  - начало занятий - 8 час.00 мин;
  - каждый понедельник и четверг первый урок начинается в 8.30 и уроки по 40 минут.
  - каждый понедельник в 8.00 во всех классах проводится классный час в рамках внеурочной деятельности «Разговор о важном»;
  - каждый четверг в 8.00 во всех классах проводится классный час по профориентационной деятельности в рамках внеурочной деятельности «Россия мои горизонты»;
  - каждая среда в 8.00 во всех классах проводится классные часы;
  - в 1-х классах применяется "ступенчатый" метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
  - -в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
  - с января по май – по 4 урока в день по 45 минут каждый.
- продолжительность урока ,начиная со 2-ого полугодия в 1–х классах и во всех остальных классах – 45 минут.
  - установить следующий режим дня для первоклассников:

**РАСПИСАНИЕ уроков и приемов пищи для учащихся 1 кл.**

1 урок	8.00-8.35
2 урок	8.45-9.20
Динамическая пауза Обед	9.20-10.10
3 урок	10.10-10.45
4 урок	10.55-11.30
5 урок	11.40-12.15
Полдник (ГПД)	13.00

**РАСПИСАНИЕ уроков и приемов пищи для учащихся 2-11 кл.****(вторник, пятница,)**

1 урок	8.00-8.45
Завтрак	8.45-9.00
2 урок	9.00-9.45
Обед (1-4класс)	9.45-10.00
3 урок	10.00-10.45
4 урок	10.55-11.40
Обед (5-11 класс)	11.40-12.00
5 урок	12.00-12.45
Полдник (ГПД 1-4 кл)	12.50
6 урок	12.55-13.40
7 урок	13.50-14.35

**РАСПИСАНИЕ уроков и приемов пищи для учащихся 2-11 кл.****(понедельник, среда, четверг)**

Классные часы	8.00-8.20
1 урок	8.25-9.05
Завтрак (5-11 кл.)	9.05-9.20
2 урок	9.20-10.00
Обед (1-4 кл.)	10.00-10.20
3 урок	10.20-11.00
4 урок	11.10-11.50
Обед (5-11 кл.)	11.50-12.10
5 урок	12.10-12.50
6 урок	13.00-13.40
7 урок	13.50-14.30

Режим работы группы продленного дня: 11.00-17.00.

Кружки, дополнительное образование - 12.40-18.00.

Вечерние мероприятия - 17.00-20.00

Понедельник	Четверг	Среда	Вторник, Пятница,	Суббота
8.00-8.25-внеурочная деятельность «Разговор о важном» перемена 5 мин.  1 урок - 8.30 - 9.10 - перемена 10 мин.  2 урок - 9.20 - 10.00 - перемена 10 мин.  3 урок - 10.20 – 11.00 - перемена 30 мин.  4 урок - 11.20 - 12.00 - перемена 10 мин.  5 урок - 12.10 - 12.50 - перемена 10 мин.  6 урок-13.00 – 13.40 перемена 10 мин  7 урок – 13.50-14.35	8.00-8.25-внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты» перемена 5 мин.  1 урок - 8.30 - 9.10 - перемена 10 мин.  2 урок - 9.20 - 10.00 - перемена 10 мин.  3 урок - 10.10 - 10.50 - перемена 30 мин.  4 урок - 11.20 – 12.00 - перемена 10 мин.  5 урок - 12.10 - 12.50 - перемена 10 мин.  6 урок-13.00 - 13.40 перемена 10 мин  7 урок – 13.50-14.35	8.00-8.25-внеурочная деятельность Классный час перемена 5 мин.  1 урок - 8.30 - 9.10 - перемена 10 мин.  2 урок - 9.20 - 10.00 - перемена 10 мин.  3 урок - 10.10 - 10.50 - перемена 30 мин.  4 урок - 11.20 - 12.00 - перемена 10 мин.  5 урок - 12.10 - 12.50 - перемена 10 мин.  6 урок-13.00 - 13.40 перемена 10 мин  7 урок – 13.50-14.35	1 урок – 8.00 - 8.45 - перемена 10 мин.  2 урок- 8.55 - 9. 40- перемена 10 мин.  3 урок – 9.50 - 10.35 - перемена 30 мин.  4 урок – 11.05 - 11.50 - перемена 10 мин.  5 урок – 12.00 - 12.45 - перемена 10 мин.  6 урок- 12.55 - 13.40	1 урок – 8.00 - 8.40 - перемена 10 мин.  2 урок- 8.50 - 9. 30- перемена 20 мин.  3 урок – 9.50 - 10.30 - перемена 20 мин.  4 урок – 10.50 - 11.30 - перемена 10 мин.  5 урок – 11.40 - 12.20 - перемена 10 мин.  6 урок- 12.30 - 13.10

### 1.1. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	2-4 класс	26 ч
	5 класс	32 ч
	6 класс	33 ч
	7 класс	35 ч
	8-9 класс	36 ч
	10-11 класс	37 ч

#### **4. Педагогическим работникам школы запрещается:**

- 4.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- 4.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 4.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 4.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 4.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- 4.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 4.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

#### **5. Заключительные положения**

- 5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.
- 5.2. Положение размещается на официальном сайте МБОУ «Большенуркеевская СОШ» в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.
- 5.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 5.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.
- 5.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.