

Согласовано:

Директор МБОУ "Степноенталинская СОШ"

Алексеевского муниципального района РТ

Камалова Г. С.



Утверждено

Председатель СПОСПК "Эдем"

Туркина А. А.



**МЕНЮ**  
**Четверг (неделя 1)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие	60	0,66	0,12	2,28	14
Рис отварной	150	3,834	5,42	31,6	210
Гуляш из говядины	50/50	10,58	12,95	7,985	190,81
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>18,375</b>	<b>18,935</b>	<b>80,6</b>	<b>589,81</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из капусты с огурцами	100	2,78	5,45	10,26	104,81
Рис тварной	200	7,99	5,48	53,3	294,48
Гуляш из говядины	50/50	10,58	12,95	7,985	190,81
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>22,371</b>	<b>24,085</b>	<b>95,52</b>	<b>694,1</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.

Старший повар:  