

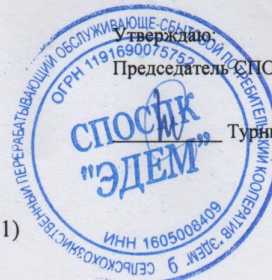
Согласовано:
 Директор МБОУ "Степногаталинская СОШ"
 Алексеевского муниципального района НТ

Исмаилова Е.С.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



МЕНЮ
 Суббота (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свежей капусты с огурцами	60	1,67	4,71	6,16	73,77
Картофельное пюре	150	3,43	7,1	21,1	146
Рыба припущенная с овощами	90/30	9,33	6,33	10,2	135,09
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кондитерское изделие	15	0,38	0,5	7,95	41,55
Чай с сахаром и яблоками	175/15/10	0,2	0,5	15,7	65,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	53,41	18,29	19,58	84,87	576,71

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат с картофелем, морковью и зеленым горошком	100	2,78	7,85	10,26	122,9
Картофельное пюре	180	4,65	8,08	26,43	197,04
Рыба припущенная с овощами	90/30	9,33	6,49	10,2	136,53
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром и яблоками	175/15/10	0,2	0,5	15,7	65,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	48,00	21,52	23,4	92,11	663,77
Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)	40,00				

МЕНЮ на 8,00 рублей

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.

Старший повар:

Исмаилова Е.С. / *Новикова Н.Н.*