

Согласовано:
 Директор МБОУ "Степноцентральная СОШ"
 Алексеевского муниципального района

Новикова Н.Н.
 Подпись: *Новикова Н.Н.*



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А.А.
 Подпись: *Турнина А.А.*



МЕНЮ
Среда (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Котлета рубленая из птицы	90	10,5	11,31	6,58	170,11
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и яблоками	175/15/10	0,2	0,5	15,7	65,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	53,41	19,85	20,73	87,73	601,01

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие с маслом	100	0,76	5,09	2,47	58,73
Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	41,2	244,8
Котлета рубленая из птицы	100	10,99	11,31	10,86	201
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром и яблоками	175/15/10	0,2	0,5	15,7	65,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	48,00	23,35	26,33	99,75	711,83
Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)	40,00				

МЕНЮ на 8,00 рублей

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: *Новикова Н.Н.*

Старший повар: *Лукина Н.В.*

Новикова Н.Н.
Лукина Н.В.