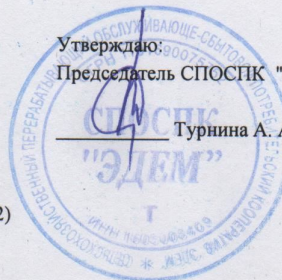


Согласовано:
 Директор МБОУ "Степношенталинская ООШ"
 Алексеевского муниципального района
 Каналова Г. С.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ
 Среда (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат "Витаминный"	60	0,7	3,06	6,65	56,94
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	4,3	24,3	156,7
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	10,2	12,36	17,3	221
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,2	0,5	15,7	65,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	55,55	19,58	20,66	87,71	614,94

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат "Витаминный"	50	0,59	3,72	5,55	58,04
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,23	4,8	39,6	234,52
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	10,2	12,36	17,3	221
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	50	2,7	0,5	16,5	95
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,2	0,5	15,7	65,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	54,46	21,92	21,88	94,65	673,86
Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)	46,16				

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.

Старший повар: Мушкетерова А.И.