

Согласовано:

Директор МБОУ "Степнолатинская СОШ"
Алексеевского муниципального района

Каша
Камарова Елена
ШКОЛА



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



МЕНЮ
Пятница (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14
Плов из птицы	200	15,95	19,9	38,9	398,5
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,045	0,005	15,12	60,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	53,41	19,935	20,465	80,06	588,2

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Винегрет	100	1,55	3,6	9,4	76,2
Плов из птицы	220	16,9	20,05	42,79	419,21
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,045	0,005	15,12	60,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	48,00	23,055	24,135	96,83	698,11
Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)	40,00				

МЕНЮ на 8,00 рублей

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор:

Новикова Н.Н.

Старший повар:

Л. Мухоморова