

Согласовано:

Директор МБОУ «Степашинская СОШ»
Алексеевского муниципального района РТ
Камадова



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



МЕНЮ

Понедельник (неделя 2)

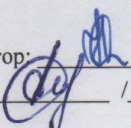
ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие	60	0,66	0,12	2,28	14
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	10,2	12,36	17,3	221
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60
Цена завтрака / Итого за завтрак	53,41	18,871	19,215	87,735	590,33

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,8	0,1	1,7	10,9
Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	36	244,8
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	10,2	12,36	17,3	221
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60
Цена завтрака / Итого за завтрак	48,00	21,421	21,895	99,495	678,7
Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)	40,00				

МЕНЮ на 8,00 рублей

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.

Старший повар: 