

Согласовано:

Директор МБОУ "Степноостепалинская СОШ"  
Александровского муниципального района Алтайского края  
С.С. Камалова



**МЕНЮ**  
**Понедельник (неделя 1)**

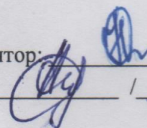
**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,73	7,15	26,7	172
Котлета из говядины	90	9,13	12,5	12,16	212,4
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60
Кондитерское изделие	15	0,38	0,5	7,95	41,55
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>20,201</b>	<b>20,715</b>	<b>87,825</b>	<b>614,95</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из свежей капусты	100	1,55	0,8	9,4	111
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,23	8,88	39,6	204
Котлета из говядины	100	9,2	13,92	13,52	236
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	22,52	101,12
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>23,561</b>	<b>24,085</b>	<b>100,01</b>	<b>712,12</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.

Старший повар: 