

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Степнойталинская ООШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Камылова Г. С.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНО**  
**Понедельник (неделя 1)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	0,8	0,1	2,6	14,5
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Котлета из говядины с соусом	80/20	11,15	13,48	14,06	236,9
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	42,4
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>19,961</b>	<b>20,315</b>	<b>84,815</b>	<b>604,7</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из белокочанной капусты с огурцами	50	0,67	0,08	2,17	12,05
Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	41,2	244,8
Котлета из говядины с соусом	90/20	13,06	14,6	19,66	271,29
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50	3	0,4	13,2	68,4
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>54,46</b>	<b>23,591</b>	<b>24,035</b>	<b>91,205</b>	<b>656,54</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)</b>	<b>46,16</b>				

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.  
 Старший повар: Луценко А.И.