

Согласовано:

Директор МБОУ "Степноштантинская СОШ"

Алексеевского муниципального района РТ

Камалова С.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Дурнина А.А.



МЕНЮ Вторник (неделя 1)

ЗАВТРАК

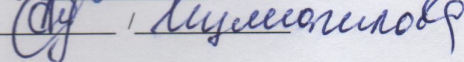
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	6,91	32,84
Кондитерское изделие	20	1	2,92	14,6	85
Жаркое из птицы	200	15,3	16,9	27,5	323,3
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,045	0,005	15,12	60,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	53,41	20,025	20,665	87,89	616,84

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	1,67	10,1	9,7	136,24
Жаркое из птицы	250	17,3	12,9	37,1	333,7
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,045	0,005	15,12	60,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	48,00	23,575	23,485	91,44	672,64
Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)	40,00				

МЕНЮ на 8,00 рублей

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.

Старший повар:  Мусенков