

Согласовано:
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Маметшин М. З.



Утверждаю:
 Директор СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.



МЕНЮ
Понедельник (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда
	1-4 классы
Фрукт	200
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10
Перемяч печёный с мясом	60
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50
Цена:	51,85

Наименование блюда	Выход блюда
	5-11 классы
Фрукт	120
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10
Перемяч печёный с мясом	60
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60
Цена:	45,45
Цена с учётом субсидии 7,70	37,75

ОБЕД

Наименование блюда	1-4 классы	5-11 классы
		60
Салат из моркови с яблоком	60	100
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Макароны отварные со сливочным маслом	150	180
Котлета из говядины	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40	60
Цена:	57,96	61,96

Технолог-калькулятор:
 Старший повар:

Ястребова Р. З.
Ястребова Р. З. / *Ястребова Р. З.*

Ястребова Р. З.

Согласовано:

Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
Александрович М. А.
Хаметшин М. З.



Утверждаю:

Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.



МЕНЮ
Вторник (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда
	1-4 классы
Фрукт	100
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	60
Жаркое по - домашнему (из говядины)	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50
Цена:	51,85

Наименование блюда	Выход блюда
	5-11 классы
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100
Жаркое по - домашнему (из говядины)	220
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60
Цена:	45,45
Цена с учётом субсидии 7,70	37,75

ОБЕД

Наименование блюда	1-4 классы	5-11 классы
Сыр	15	15
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Рис отварной	150	180
Биточки рыбные с соусом	100/30	100/30
Чай с сахаром	200/15	200/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40	60
Цена:	57,96	61,96

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З

Старший повар:

Ястребова Р. З. / *Ястребова Р. З.*



Согласовано:
Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
Алексеевского муниципального района
Хаметшин М. З.



Утверждаю:
Директор СПОСПК "Эдем"
Турчина А. А.

МЕНЮ
Среда (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда
	1-4 классы
Огурцы свежие с маслом	60
Картофельное пюре	150
Кнели куриные	100
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50
Цена:	51,85

Наименование блюда	Выход блюда
	5-11 классы
Огурцы свежие	100
Картофельное пюре	180
Кнели куриные	100
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60
Цена:	45,45
Цена с учётом субсидии 7,70	37,75

ОБЕД

Наименование блюда	1-4 классы	5-11 классы
Салат из белокочанной капусты	60	100
Салат с макаронными изделиями на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Плов гречневый с говядиной	200	220
Сок	200	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40	60
Цена:	57,96	61,96

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З

Старший повар:

Турчина А. А. / *Турчина А. А.*

Согласовано:
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Тиганская средняя образовательная школа
 Даметшин М. З.



Утверждаю:
 Директор СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
Четверг (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда
	1-4 классы
Фрукт	200
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10
Ватрушка с творогом	60
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50
Цена:	51,85

Наименование блюда	Выход блюда
	5-11 классы
Фрукт	120
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10
Ватрушка с творогом	60
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60
Цена:	45,45
Цена с учётом субсидии 7,70	37,75

ОБЕД

Наименование блюда	1-4 классы	5-11 классы
Салат из моркови	60	100
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Рагу овощное с говядиной	200	220
Чай с сахаром	200/15	200/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40	60
Цена:	57,96	61,96

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З

Старший повар:

Толстая В. А.

Согласовано:

Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
Александровского муниципального района
Хаметшин М. З.



Утверждаю:

Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.



МЕНЮ
Пятница (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда
	1-4 классы
Помидоры свежие	60
Фрукт	100
Макароны отварные со сливочным маслом	150
Тефтели мясные	100
Чай с молоком	150/50/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50
Цена:	51,85

Наименование блюда	Выход блюда
	5-11 классы
Салат из моркови с изюмом	100
Макароны отварные со сливочным маслом	180
Тефтели мясные	100
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60
Цена:	45,45
Цена с учётом субсидии 7,70	37,75

ОБЕД

Наименование блюда	1-4 классы	5-11 классы
	Салат "Витаминный"	60
Су картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	250/15	250/15
Сложный гарнир	150	180
Котлета куриная	100	100
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40	60
Цена:	57,96	61,96

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З
Старший повар: Турнина А. А.

Согласовано:
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Хаметшин М. З.



Утверждаю:
 Директор СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.



МЕНЮ
Суббота (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда
	1-4 классы
Сыр	15
Рис отварной	150
Рыба припущенная с овощами	100/50
Чай с сахаром и яблоками	200/15/10
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50
Цена:	51,85

Наименование блюда	Выход блюда
	5-11 классы
Сыр	15
Рис отварной	180
Рыба припущенная с овощами	100/50
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60
Цена:	45,45
Цена с учётом субсидии 7,70	37,75

ОБЕД

Наименование блюда	1-4 классы	5-11 классы
Салат из свеклы	60	100
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/11
Картофельное пюре	150	180
Гуляш из говядины	50/50	50/50
Чай с сахаром	200/15	200/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40	60
Цена:	57,96	61,96

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.

Старший повар: Турнина А. А.

Согласовано:

Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
Алексеевского муниципального района
Хаметшин М. З.



Утверждаю:

Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.



МЕНЮ
Вторник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда
	1-4 классы
Фрукт	120
Сыр	15
Голубцы ленивые	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50
Цена:	51,85

Наименование блюда	Выход блюда
	5-11 классы
Сыр	15
Голубцы ленивые	220
Кисель	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60
Цена:	45,45
Цена с учётом субсидии 7,70	37,75

ОБЕД

Наименование блюда	1-4 классы	5-11 классы
Салат из моркови	60	100
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Макароны отварные со сливочным маслом	150	180
Кнели куриные	100	100
Какао с молоком		200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40	60
Цена:	57,96	61,96

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З.

Старший повар:

Турнина А. А. *Ястребова Р. З.*

Согласовано:

Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
Александровского муниципального района
Хаметшин М. З.



Утверждаю:

Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.



МЕНЮ
Среда (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда
	1-4 классы
Фрукт	200
Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/5/10
Слойка с повидлом	60
Чай с сахаром и курагой	200/15/7
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50
Цена:	51,85

Наименование блюда	Выход блюда
	5-11 классы
Фрукт	120
Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/5/10
Слойка с повидлом	60
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60
Цена:	45,45
Цена с учётом субсидии 7,70	37,75

ОБЕД

Наименование блюда	1-4 классы	5-11 классы
		60
Салат из свеклы	60	100
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/11
Рагу овощное с говядиной	200	220
Сок	200	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40	60
Цена:	57,96	61,96

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З.

Старший повар:

still / *Ястребова Р. З.*

Согласовано:

Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
Алексеевского муниципального района
Хаметшин М. З.



Утверждаю:

Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.



МЕНЮ
Четверг (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда
	1-4 классы
Салат из свежих помидоров и огурцов	60
Картофельное пюре	150
Тефтели мясные	100
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50
Цена:	51,85

Наименование блюда	Выход блюда
	5-11 классы
Винегрет овощной	100
Картофельное пюре	180
Тефтели мясные	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60
Цена:	45,45
Цена с учётом субсидии 7,70	37,75

ОБЕД

Наименование блюда	1-4 классы	5-11 классы
Салат "Витаминный"	60	100
Салат с макаронными изделиями на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Рис отварной	150	180
Рыба припущенная с овощами	100/50	100/50
Чай с сахаром	200/15	200/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40	60
Цена:	57,96	61,96

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З

Старший повар:

Ястребова Р. З. | *Ястребова Р. З.*



Согласовано
Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
Александровского муниципального района
Хаметшин М. З.

Утверждаю:
Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ
Пятница (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда
	1-4 классы
Фрукт	100
Огурцы свежие	60
Макароны отварные со сливочным маслом	150
Котлета куриная	100
Чай с молоком	150/50/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50
Цена:	51,85

Наименование блюда	Выход блюда
	5-11 классы
Огурцы свежие	100
Макароны отварные со сливочным маслом	180
Котлета куриная	100
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60
Цена:	45,45
Цена с учётом субсидии 7,70	37,75

ОБЕД

Наименование блюда	1-4 классы	5-11 классы
		60
Салат из моркови с изюмом	60	100
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Пюре гороховое	150	180
Гуляш из говядины	50/50	50/50
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40	60
Цена:	57,96	61,96

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.

Старший повар: Ястребова Р. З. / Ястребова Р. З.

Согласовано:

Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
Александровского муниципального района
Хаметшин М. З.

Утверждаю:

Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.



МЕНЮ
Суббота (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда
	1-4 классы
Фрукт	100
Сыр	15
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10
Ватрушка с творогом	60
Чай с сахаром и курагой	200/15/7
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	50
Цена:	51,85

Наименование блюда	Выход блюда
	5-11 классы
Сыр	15
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10
Ватрушка с творогом	60
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	60
Цена:	45,45
Цена с учётом субсидии 7,70	37,75

ОБЕД

Наименование блюда	1-4 классы	5-11 классы
		60
Салат из белокочанной капусты	60	100
Суп картофельный с крупой (гречневый)	250/15	250/15
Жаркое из говядины	200	220
Чай с сахаром	200/15	200/15
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	40	60
Цена:	57,96	61,96

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З.

Старший повар:

Турнина А. А. | *Турнина А. А.*