

Согласовано:

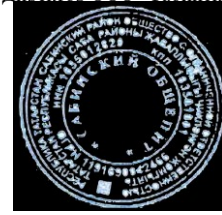


ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 6D6B10A8D3E9B33857DB33682AFABCCD  
Владелец: ХАННАНОВ РАМИЛЬ ФАНИСОВИЧ  
Действителен с 19.04.2023 до 12.07.2024

Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"



М.Исламова

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЯХ НА 2023 ГОД С 1 СЕНТЯБРЯ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Масса продуктов блюда в брутто, г	Цена	Сумма
			Белки	Жиры	Углеводы					
<b>1-я неделя</b>										
<b>1-й день</b>										
<b>Завтрак</b>										
	Каша вязкая молочная «Дружба» со сливочным маслом	130	4.1	4.555	25.372	156.76	384/2013 Сб.реп.			7.107
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94				2.480
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.реп.			1.222
<b>Итого за завтрак</b>			<b>7.14</b>	<b>4.875</b>	<b>53.052</b>	<b>282.76</b>				<b>10.809</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
	Салат из свежей капусты	60	0.937	2.05	4.642	59.36	79/2013 Сб.реп.			4.608
	Котлеты из говядины с соусом	60/30	10.196	12.434	16.739	203.114	608:759/2013 Сб.реп.			30.844
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150/6	6.486	5.676	34.764	207.51	378/2013 Сб.реп.			9.940
	Хлеб сельский	40	1.32	0.48	19.16	94.8				2.480
	Чай с медом	200	0.064	0	6.424	26.24	943/2013 Сб.реп.			3.726
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>			<b>19.003</b>	<b>20.64</b>	<b>81.729</b>	<b>591.024</b>				<b>51.598</b>
<b>Итого за 1-й день</b>			<b>26.143</b>	<b>25.515</b>	<b>134.781</b>	<b>873.784</b>				<b>62.407</b>
<b>2-й день</b>										
<b>Завтрак</b>										
	Каша вязкая молочная из овсяной крупы со сливочным маслом	130	5.935	6.045	27.312	187.51	384/2013 Сб.реп.			6.8
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94				2.48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.реп.			1.222
<b>Итого за завтрак</b>			<b>8.975</b>	<b>6.365</b>	<b>54.992</b>	<b>313.51</b>				<b>10.502</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
	Свекла отварная с маслом растительным	60	0.984	3.063	5.773	54.522	34/2016 Сб.реп.			5.074
	Котлеты из индейки с соусом	60/30	9.5	8.89	15.42	164.38	667:759/2013 Сб.реп.			27.294
	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/5	3.424	5.092	25.963	148.374	299/2013 Сб.реп.			14.087
	Хлеб сельский	40	1.32	0.48	19.16	94.8				2.48
	Цикорий с молоком	200	2.88	3.204	14	96.6	958/2013 Сб.реп.			6.84
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>			<b>18.108</b>	<b>20.729</b>	<b>80.316</b>	<b>558.676</b>				<b>55.775</b>
<b>Итого за 2-й день</b>			<b>27.083</b>	<b>27.094</b>	<b>135.308</b>	<b>872.186</b>				<b>66.277</b>
<b>3-й день</b>										
<b>Завтрак</b>										
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом	130	5.285	4.485	27.637	174.185	384/2013 Сб.реп.			6.54
	Бутерброд с сыром	60	6.99	7.965	19.75	180.05	3/2004 Сб.реп.			12.355
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.реп.			1.222
<b>Итого за завтрак</b>			<b>12.275</b>	<b>12.45</b>	<b>55.387</b>	<b>386.235</b>				<b>20.117</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
	Щи из свежей капусты с картофелем и с мясными фрикадельками	250	14.502	14.003	40.588	318.32	124:179/2004 Сб.реп.			35.999
	Хлеб сельский	40	1.32	0.48	19.16	94.8				2.48
	Чай с молоком	200	1.4	1.6	10.35	70.5	945/2013 Сб.реп.			3.822
	Сухари ванильные	25	2.15	2.73	9.675	76.5				5.863
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>			<b>19.372</b>	<b>18.813</b>	<b>79.773</b>	<b>560.12</b>				<b>48.164</b>
<b>Итого за 3-й день</b>			<b>31.647</b>	<b>31.263</b>	<b>135.16</b>	<b>946.355</b>				<b>68.281</b>
<b>4-й день</b>										
<b>Завтрак</b>										
	Омлет натуральный	130	12.229	21.629	2.573	253.85	340/2004 Сб.реп.			36.62


	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94			2.48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.рец.		1.222
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>15.269</b>	<b>21.949</b>	<b>30.253</b>	<b>379.85</b>			<b>40.322</b>
	<b>2-ой завтрак</b>								
	Биточки из говядины с соусом	60/30	10.12	12.88	7.965	195.61	621:759/2013 Сб.рец.		28.164
	Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	6.37	5.655	28.55	173.86	414/2013 Сб.рец.		5.497
	Хлеб сельский	40	1.32	0.48	19.16	94.8			2.48
	Компот из урюка	200	1.08	0	16.6	83.8	868/2013 Сб.рец.		5
	Фрукты: яблоки	135	0.475	0.475	11.642	55.836	847/2013 Сб.рец.		17.28
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>19.365</b>	<b>19.49</b>	<b>83.917</b>	<b>603.906</b>			<b>58.421</b>
	<b>Итого за 4-й день</b>		<b>34.634</b>	<b>41.439</b>	<b>114.17</b>	<b>983.756</b>			<b>98.743</b>
	<b>5-й день</b>								
	<b>Завтрак</b>								
	Каша вязкая молочная из пшенной крупы со сливочным маслом	130	5.61	5.038	28.385	175.81	384/2013 Сб.рец.		6.702
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94			2.48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.рец.		1.222
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>8.65</b>	<b>5.358</b>	<b>56.065</b>	<b>301.81</b>			<b>10.404</b>
	<b>2-ой завтрак</b>								
	Уха с крупой	250	11.06	9.038	20.221	203.851	182/1994 Сб.рец.		34.634
	Булочка домашняя	50	7.451	9.36	36.214	245.98	144 стр./1997 Сб.рец.		6.065
	Хлеб сельский	35	1.155	0.42	16.765	82.95			2.17
	Чай с медом	200	0.064	0	6.424	26.24	943/2013 Сб.рец.		3.726
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>19.73</b>	<b>18.818</b>	<b>79.624</b>	<b>559.021</b>			<b>46.595</b>
	<b>Итого за 5-й день</b>		<b>28.38</b>	<b>24.176</b>	<b>135.689</b>	<b>860.831</b>			<b>56.999</b>
	<b>6-й день</b>								
	<b>Завтрак</b>								
	Голубцы ленивые	150	16.324	18.47	40.93	378.02	636/2013 Сб.рец.		50.872
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94			2.48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.рец.		1.222
	Фрукты: яблоки	135	0.475	0.475	11.642	55.836	847/2013 Сб.рец.		17.28
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>19.839</b>	<b>19.265</b>	<b>80.252</b>	<b>559.856</b>			<b>71.854</b>
	<b>Итого за 6-й день</b>		<b>19.839</b>	<b>19.265</b>	<b>80.252</b>	<b>559.856</b>			<b>71.854</b>
	<b>7-й день</b>								
	<b>Завтрак</b>								
	Каша молочная из манной крупы со сливочным маслом	130	4.9	4.385	27.032	168.76	384/2013 Сб.рец.		6.527
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94			2.48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.рец.		1.222
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>7.94</b>	<b>4.705</b>	<b>54.712</b>	<b>294.76</b>			<b>10.229</b>
	<b>2-ой завтрак</b>								
	Салат витаминный	60	0.827	2.062	4.336	49.205	82/2013 Сб.рец.		5.337
	Котлеты из индейки с соусом	60/30	9.5	8.89	15.42	164.38	667:759/2013 Сб.рец.		27.294
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150/6	6.486	5.676	34.764	207.51	378/2013 Сб.рец.		9.94
	Хлеб сельский	40	1.32	0.48	19.16	94.8			2.48
	Какао с молоком	200	2.046	3.59	10.12	99.07	959/2013 Сб.рец.		7.541
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>20.179</b>	<b>20.698</b>	<b>83.8</b>	<b>614.965</b>			<b>52.592</b>
	<b>Итого за 7-й день</b>		<b>28.119</b>	<b>25.403</b>	<b>138.512</b>	<b>909.725</b>			<b>62.821</b>
	<b>8-й день</b>								
	<b>Завтрак</b>								
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы со сливочным маслом	130	3.74	4.385	27.322	162.96	384/2013 Сб.рец.		7.687
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94			2.48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.рец.		1.222
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>6.78</b>	<b>4.705</b>	<b>55.002</b>	<b>288.96</b>			<b>11.389</b>
	<b>2-ой завтрак</b>								
	Салат из свеклы с яблоками	60	0.723	3.104	6.924	58.895	36/2016 Сб.рец.		6.013
	Котлеты из рыбы с соусом	60/30	12.812	10.997	22.235	232.451	510:759/2013 Сб.рец.		30.427

	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/5	3.424	5.092	25.963	148.374	299/2013 Сб.рец.		14.087
	Хлеб сельский	40	1.32	0.48	19.16	94.8			2.48
	Чай с медом	200	0.064	0	6.424	26.24	943/2013 Сб.рец.		3.726
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>18.343</b>	<b>19.673</b>	<b>80.706</b>	<b>560.76</b>			<b>56.733</b>
	<b>Итого за 8-й день</b>		<b>25.123</b>	<b>24.378</b>	<b>135.708</b>	<b>849.72</b>			<b>68.122</b>
	9-й день								
	Завтрак								
	Омлет натуральный	130	12.229	21.629	2.573	253.85	340/2004 Сб.рец.		36.62
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94			2.48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.рец.		1.222
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>15.269</b>	<b>21.949</b>	<b>30.253</b>	<b>379.85</b>			<b>40.322</b>
	2-ой завтрак								
	Котлеты из говядины с соусом	60/30	10.196	12.434	16.739	203.114	608:759/2013 Сб.рец.		30.844
	Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	6.37	5.655	28.55	173.86	414/2013 Сб.рец.		5.497
	Хлеб сельский	40	1.32	0.48	19.16	94.8			2.48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.рец.		1.222
	Фрукты: яблоки	135	0.475	0.475	11.642	55.836	847/2013 Сб.рец.		17.28
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>18.361</b>	<b>19.044</b>	<b>84.091</b>	<b>559.61</b>			<b>57.323</b>
	<b>Итого за 9-й день</b>		<b>33.63</b>	<b>40.993</b>	<b>114.344</b>	<b>939.46</b>			<b>97.645</b>
	10-й день								
	Завтрак								
	Запеканка из творога	70	5.8	6.83	15.042	152.104	469/2013 Сб.рец.		20.476
	Бутерброд с сыром	60	6.99	7.965	19.75	180.05	3/2004 Сб.рец.		12.355
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.рец.		1.222
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>12.79</b>	<b>14.795</b>	<b>42.792</b>	<b>364.154</b>			<b>34.053</b>
	2-ой завтрак								
	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками из индейки	250	14.275	14.1	24.192	270.31	170:179/2013 Сб.рец.		31.579
	Хлеб сельский	40	1.32	0.48	19.16	94.8			2.48
	Чай с молоком	200	1.4	1.6	10.35	70.5	945/2013 Сб.рец.		3.822
	Торт песочный «Атня»	40	1.832	2.86	30.98	123			7.6
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>18.827</b>	<b>19.04</b>	<b>84.682</b>	<b>558.61</b>			<b>45.481</b>
	<b>Итого за 10-й день</b>		<b>31.617</b>	<b>33.835</b>	<b>127.474</b>	<b>922.764</b>			<b>79.534</b>
	11-й день								
	Завтрак								
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом	130	5.285	4.485	27.637	174.185	384/2013 Сб.рец.		6.54
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94			2.48
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.рец.		1.222
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>8.325</b>	<b>4.805</b>	<b>55.317</b>	<b>300.185</b>			<b>10.242</b>
	2-ой завтрак								
	Салат из моркови	60	0.749	2.053	7.474	75.11	42/2016 Сб.рец.		5.1
	Тефтели с мясом и рисом с соусом	60/30	12.284	12.46	17.22	225.67	462:759/2004 Сб.рец.		26.988
	Картофельное пюре со сливочным маслом	150/5	3.424	5.092	25.963	148.374	299/2013 Сб.рец.		14.087
	Хлеб сельский	40	1.32	0.48	19.16	94.8			2.48
	Компот из урюка и яблок	200	1.01	0.028	10.25	54.75	393/2016 Сб.рец.		3.764
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>18.787</b>	<b>20.113</b>	<b>80.067</b>	<b>598.704</b>			<b>52.419</b>
	<b>Итого за 11-й день</b>		<b>27.112</b>	<b>24.918</b>	<b>135.384</b>	<b>898.889</b>			<b>62.661</b>
	12-й день								
	Завтрак								
	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками	250	14.99	18.12	37.89	365.53	197/178/2013 Сб.рец.		35.958
	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.36	22.14	105.75			2.79
	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	943/2013 Сб.рец.		1.222
	Фрукты: яблоки	135	0.475	0.475	11.642	55.836	847/2013 Сб.рец.		17.28
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>18.885</b>	<b>18.955</b>	<b>79.672</b>	<b>559.116</b>			<b>57.25</b>
	<b>Итого за 12-й день</b>		<b>18.885</b>	<b>18.955</b>	<b>79.672</b>	<b>559.116</b>			<b>57.25</b>
	<b>Итого за 12 дней</b>								<b>852.594</b>
	Среднее значение								71.05

Лист согласования к документу № 48 от 02.10.2023  
Инициатор согласования: Ханнанов Р.Ф. Директор  
Согласование инициировано: 02.10.2023 09:05

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Ханнанов Р.Ф.		 Подписано 02.10.2023 - 09:05	-