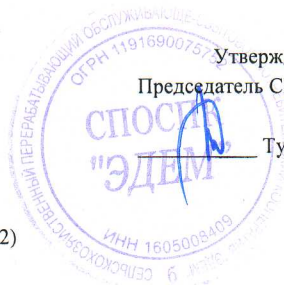




Согласовано:
Директор МБОУ "Сахаровская ООШ"
Алексеевского муниципального района
Чилибьев Т. А.



Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

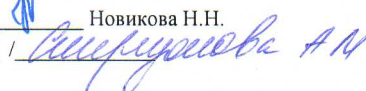
МЕНЮ
Пятница (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) ±
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	60	0,9	6,1	5,8	81,8
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	7,7	11	158,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	66,76	20,13	20,535	80,08	575,93

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	100	1,4	8	9,7	116,4
Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	7,7	11	158,1
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	73,40	21,96	24,065	95,04	687,33
Родительская плата (за минусом субсидии 9,20 рублей)	64,20				

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.

Старший повар:  Смирнова А.Н.