

РАСПОРЯДОК НЕДЕЛИ

Направления внеурочной деятельности		Занятия на воздухе (40-50 минут)	Занятия в помещении (60 минут)	Самоподготовка (60 мин)
<u>Понедельник</u> Социальное	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Подвижные игры на улице	Клуб любознательных	+
<u>Вторник</u> Духовно – нравственное		Отдых на свежем воздухе. Подвижные игры.	Занятия о нормах морали, просмотр мультиков, телепередач, разучивание песен, стихов Клуб хороших манер	+
<u>Среда</u> Спортивно – оздоровительное	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь самореализации, раскрытия и развития способностей и талантов	Спортивный час	Занятия по ЗОЖ. Клуб чемпионов	+
<u>Четверг</u> Общеинтеллектуальное		Прогулка	Занятия по ОБЖ, ПДД, ППБ. Клуб всезнаек	+
<u>Пятница</u> Общекультурное	Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Прогулки, экскурсии.	Чтение, беседа. Трудовая, игровая деятельность. Клуб «Мир профессий»	+

РЕЖИМ ДНЯ ГПД

ВРЕМЯ	ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
12.20- 12.30	Приём детей.
12.30-13.20	Прогулка, подвижные игры
13.20-14.20	Игры, тематические занятия, беседы, викторины и т.д.
14.20-15.15	Самоподготовка с физкультминутками.
15.15	Клуб по интересам
15.05	Уход детей домой

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ГПД

Дата	Понедельник (социальное направление)	Вторник (духовно нравственное)	Среда (спортивное направление)	Четверг (общеинтеллектуал ьное направление)	Пятница (общекульт. направление)
Сентябрь					
05.09- 09.09	1.Подвижные игры на улице. 2.Правила поведения на улице, дороге	1.Прогулка- практикум “Осторожно: улица” 2.Просмотр мультфильмов	1.Спортивная игра «Волейбол». 2.Режим дня школьника	1.Прогулка. 2. Познавательный час «От маленькой спички большой пожар бывает»	1.Осенняя экскурсия в парк. 2.Чтение стихотворений о профессии
12.09- 16.09	1.“Весёлые старты” 2. Беседа “Твой внешний вид”	1.Подвижные народные игры. 2.Просмотр советских мультфильмов.	1.Спортивная игра «Футбол» 2.Беседа «В хорошей ли в форме?»	1. Прогулка в школьный сад. 2. Игра «Светофор - наш верный друг»	1.Прогулка. 2. Посещение сельской библиотеки «Наши друзья - книги»
19.09- 23.09	1.Игры на улице 2. Устный журнал“История возникновения и развития русской письменности”	1.Подвижные игры на улице. 2.Просмотр фильма о животных.	1.Спортивная игра «Пионербол». 2. Игра- путешествие «Откуда берутся грязнули?»	1.Прогулка. 2.Познавательный час «Безопасное обращение с электроприборами »	1. Экскурсия «Осенний наряд леса». 2. Игра «Фантазёры в стране ремёсел»
26.09- 30.09	1.Игра «Выше ножки от земли». 2.Подготовка к празднику	1.Игры на развитие координации движения	1.Спортивная игра «Футбол» 2.Беседа «Физическая	1. Прогулка. 2. Игра. Знакомимся с дорожными	1.Игры на улице 2. Дидактическая

	бабушек и дедушек.	2.Мультфильмы	активность и закаливание»	знаками.	игра. «Кому что нужно?».
Октябрь					
03.10-07.10	1.Эстафеты с мячом. 2.Праздничный концерт ко дню пожилого человека	1.Игры со скакалкой. 2. Мультфильм	1.Игра «12 палочек» 2. Устный журнал «Друзья Мойдодыра»	1.Прогулка. 2. Чтение художественных книг	1.Экскурсия в школьный сад. 2. Шоу-программа «Кулинарный поединок»
10.10-14.10	1.Игры с мячом. 2.Викторина «Сказки Братьев Гримм»	1. Подвижные игры. 2. Конкурс рисунков «Моей любимой учительнице»	1.Игра «Прятки» 2.Беседа «Не слишком ли много жира вы едите?»	1.Прогулка. 2. Беседа «На наших улицах»	1.Экскурсия по селу. 2. Занятие с элементами игры. «Мы строители»
17.10-21.10	1.Подвижные игры. 2.Литературный час Путешествие в осень»	1.Игра «Выше ноги от земли» 2.Мультфильм «Маша и медведь»	1.Спортивная игра «Футбол» 2.Игра «Как стать нехворайкой»	1.Прогулка. 2. Беседа: «Правила поведения в общественных местах»	1.Прогулка. 2. Профессия «Повар» Экскурсия (день повара 20.10)
24.10-27.10	1.Игры- эстафеты на улице. 2.Викторина о птицах.	1.Игра «Юные пешеходы» 2.Мультфильм «Фиксики»	1.Спортивная игра «Пионербол» 2. Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта»	1.Прогулка. 2. Беседа о чистоте и порядке.	1. Экскурсия по селу. 2. Чтение русских сказок о профессиях
Ноябрь					
07.11-11.11	1.Игры на улице «Вместе весело играть» 2.Занимательная грамматика.	1.Игры по желанию детей. 2.Познавательный фильм о животных Африки»	1.Народная игра «Рыбаки и рыбки» 2. Беседа «Научись смотреть на себя со стороны»	1.Прогулка. 2.ПБ. «Природная стихия-огонь»	1.Экскурсия в сельскую библиотеку. 2. Чтение текста С. Михалкова «Дядя Степанилиционер»
14.11-18.11	1.Народная игра «Пятнашки со скакалкой» 2.Викторина «Что растет в лесу?»	1.Подвижные игры. 2. Фильмы о маме.	1.Игра в пионербол. 2. Литературный час «Овощи и фрукты – витаминные продукты»	1.Прогулка. 2. Подарок для мам. Открытка. Подготовка к концерту	1.Экскурсия. 2. Игра « В стране профессий»
21.11-25.11	1.Эстафеты с обручами и скакалками. 2.КВН «Сказки водят хоровод»	1.Игра «Жмурки» 2.Мультфильм «Ну, погоди!»	1. Народная игра «Съедобное – несъедобное» 2.Конкурс рисунков на любимую тему.	1. Прогулка 2. Путешествие с страну дорожных знаков.	1.Прогулка. 2. Праздничный концерт ко дню мамы
28.11-02.12	1.Зимние игры на улице.	1. Подвижные игры по	1. Народная игра «Съедобное –	Участие в мероприятии по	1.Экскурсия по селу.

	2. Математ. игра «Хочу все знать!»	желанию детей 2. Мультфильм	несъедобное» 2. Диспут «Компьютерные игры: польза и вред»	декаде инвалидов	2. Уход за комнатными растениями. Практическое занятие
Декабрь					
05.12-09.12	1. Зимние игры на улице. 2. Игра-викторина «Сказки Андерсена»	1. Игры на развитие памяти. 2. Мультфильмы о зиме.	1. Игра на развитие внимания. 2. Викторина «Формула ЗОЖ»	1. Прогулка. 2. ПМП при обморожении.	1. Прогулка. 2. Нарисовать рисунок «Моё любимое дело»
12.12-16.12	1. Игры на катке. 2. Подготовка к конкурсу новогодней газеты	1. Игры на свежем воздухе. 2. Фильм-сказка «Морозко»	1. Катание с горки. 2. Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа	1. Прогулка. 2. ПБ на новогодних праздниках.	1. Прогулка. 2. Игра-демонстрация, викторина К. Чуковский «Доктор Айболит»
19.12-23.12	1. Зимние игры. 2. Познавательный час «Кто как празднует Новый год»	1. Прогулка. 2. Зимние детские мультфильмы.	1. Зимние игры народов Севера. 2. Флешмоб «Делай как мы, делай вместе с нами, делай лучше нас»	1. Зимние игры на улице 2. ПБ во время катания на коньках	1. Прогулка. 2. Мастерская Деда Мороза. Изготовление снежинок
26.12-27.12	1. Игры на свежем воздухе. 2. Час юных астрономов «Как появилась Земля»	1. Игры на свежем воздухе. 2. Инструктаж «ПБ на каникулах»			
Январь					
09.01-13.01	1. Катание на коньках. 2. Беседа о святках	1. Катание на лыжах. 2. Познавательный фильм о животных Севера.	1. Подвижные игры. 2. Викторина «Зимние виды спорта»	1. Прогулка. 2. Правила поведения «Ты дома один»	1. Катание на санках 2. Игровой час. «Истоки трудолюбия»
16.01-20.01	1. Катание на лыжах. 2. Игра «В гостях у радуги»	1. Катание на санках 2. Зимние мультфильмы.	1. Катание на коньках. 2. Своя игра «В здоровом теле – здоровый дух»	1. Прогулка. 2. Беседа «Пожар-стихийное бедствие»	1. Экскурсия по селу. 2. Игра-конкурс «Домашний помощник»
23.01-27.01	1. Эстафеты. 2. Чтение книг В. Драгунского.	1. Катание на лыжах 2. Конкурсное состязание «Основы безопасности»	1. Игра «Снежки» 2. Устный журнал «Буду олимпийцем»	1. Прогулка. 2. Игра-викторина «Сказки А.С. Пушкина»	1. Прогулка. 2. Профессия флорист. Уход за комнатными растениями
30.01-3.02	1. Поисковая прогулка «Следы на снегу» 2. Беседа-игра	1. Прогулка. 2. Информационная прогулка «Январь –	1. Игры на свежем воздухе 2. Час игры «Национальные	1. Прогулка. 2. Беседа «Давайте жить дружно!»	1. Прогулка. 2. Игровая программа «Где работать

	«Ты – часть природы»	сечень, просинец»	зимние забавы»		мне тогда?»
Февраль					
06.02-10.02	1. Катание на лыжах. 2. Беседа «День юного героя»	1. Катание на коньках. 2. Просмотр познавательного фильма.	1. Спортивный час 2. Беседа «Чтобы здоровье укрепить, надо носиком дышать!»	1. Прогулка. 2. Конкурс «Знаки для безопасности»	1. Прогулка. 2. Занятие с элементами игры. «Куда уходят поезда?»
13.02-17.02	1. Катание на санках. 2. КВН «Пословицы и поговорки»	1. Подвижные игры 2. Разучивание строевой песни.	1. Подвижные игры 2. Спортивное мероприятие «Весёлые старты»	1. Прогулка 2. «Не шути с огнем». Беседа.	1. Прогулка. 2. Мастерская. Подарок для папы.
20.02-24.02	1. Эстафета «Веселые старты» 2. Чтение книг военную тематику.	1. Катание на лыжах 2. Конкурс чтецов.	1. Катание на лыжах. 2. Строевая подготовка	1. Прогулка. 2. Строевая подготовка	1. Прогулка. 2. Презентация "Профессии бывают разные"
27.02-3.03	1. Катание на коньках. 2. Литературный ринг «О дружбе, доброте»	1. Подвижные игры 2. Уход за комнатными растениями	1. Игра «Снежки» 2. Чтение рассказов о юных героях.	1. Прогулка 2. Викторина «Безопасность в быту»	1. Экскурсия по селу. 2. Подарок для мамы.
Март					
06.03-10.03	1. Катание на катке. 2. Подготовка к празднику: разучивание песен, стихов.	Праздничный день	1. Игры в спортзале. 2. Беседа «Чистые ладошки скрипят-спасибо говорят»	1. Прогулка. 2. Праздничный концерт.	1. Народные игры на улице. 2. Мультфильмы о профессии
13.03-17.03	1. Подвижные игры. 2. Беседа. «Веточки деревьев».	1. Народные игры на улице. 2. Мультфильмы	1. Весенние народные игры. 2. Викторина «Азбука здоровья»	1. Прогулка. 2. ПДД «Мы-пассажиры»	1. Прогулка. 2. «Дачный домик». Практическое занятие.
20.03-23.03	1. Игры на воздухе 2. Чтение рассказов Бианки В.	1. Весенние игры. 2. Караоке. Песни о весне.	1. Весенние народные игры. 2. Правила безопасности на каникулах.	1. Прогулка. 2. Беседа «Безопасность на водоемах»	
Апрель					
03.04-07.04	1. Игры на свежем воздухе. 2. Беседа о первоцветах.	1. Игры по желанию ребят. 2. Настольные игры.	1. Спортивная игра «Пионербол» 2. Рисование на тему «Радуга радости с «Бабочками-здравницами»	1. Прогулка. 2. ПДД. «Безопасное колесо»	1. Прогулка. 2. Загадки о профессиях
10.04-14.04	1. Народные игры. «Лапта»	1. Игра «Лапта» 2. Учебные	1. Спортивная игра «Футбол»	1. Прогулка. 2. Логические	1. Прогулка. 2. Беседа-

	2.КВН «Времена года»	мультфильмы о велосипедистах.	2. Игра «Десять заповедей здоровья, или рецепт долголетия»	игры. Пазлы	тренинг «По дорогам идут машины»
17.04-21.04	1. Игры «12 палочек». 2. Рисование «Наш друг – светофор»	1. Подвижные игры на свежем воздухе 2. Мультфильм	1. Игра «Выше ножки от земли». 2.Беседа «Вредные привычки – разрушители здоровья»	1. Прогулка. 2. Настольные игры по ПДД.	1. Прогулка 2. Операция «Трудовой десант»
24.04-28.04	1.Подвижные игры на улице. 2.Познавательный час «Растения лечат».	1. Игры по желанию ребят. 2. Караоке. Песни о войне.	1. Игры на свежем воздухе. 2.Правила поведения на улице.	1. Прогулка. 2. Конкурс рисунков «Первоцветы»	1. Подготовка к празднику. 2. Занятие с элементами игры «О профессии продавца»
Май					
01.05-05.05	1. Спортивная игра «Футбол» 2. Час памяти.	1.Игры на свежем воздухе 2.Фрагменты фильмов о войне.	1.Игра «Лапта» 2. Литературный час «Здоровым быть – Родине служить!»	1.Прогулка. 2.Конкурс «Правила дорожные знать каждому положено»	1.Экскурсия в цветущий сад. 2. Выставка рисунков «Я выбираю профессию»
08.05-12.05	1. Игры на свежем воздухе 2. Уст. журнал «Зеленый наряд нашей планеты»	1.Народные игры 2.Мультфильмы	1.Подвижные игры «12 палочек», «Прятки» 2.Игра-путешествие по стране «Здраволубие»	1. Прогулка. 2.Познавательный час «Опасные растения».	1. Экскурсия в школьный сад 2. Как приходят вести Экскурсия на почту.
15.05-19.05	1.Игра «Котел» 2. «Красная книга природы»	Поход в школьный сад.	1.Подвижные игры. 2.Музыкальный час «Чтобы жить и не болеть, каждый день старайся петь!»	1.Прогулка. 2. Инструктаж на летние каникулы.	1.Прогулка. 2.Коллаж о впечатлениях за год.
22.05-26.05	1.Подвижные игры 2.Беседа «Один дома»	1.Игра «Лапта» 2.Промостр мультфильмов «Маша и медведь»	1. Игры на свежем воздухе 2. Беседа «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	1.Прогулка. 2.ПДД «Мы учимся соблюдать ПДД»	1.Экскурсия по селу 2. Операция «Чистюлька»
29.05-31.05	1. Игры по интересам 2. Познавательный час «Как прекрасен этот мир»	1.Игры на свежем воздухе 2.Рисование на тему: «Здравствуй, лето красное!»	1.Спортивные игры 2.Беседа «От болезней, всех полезней..»		

