

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 2  
от 30.09 2020 года



**АДАПТИРОВАННАЯ  
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМЕРЕННОЙ,  
ТЯЖЕЛОЙ И ГЛУБОКОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ  
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)  
(ВАРИАНТ 2)**

Ромодан  
2020 год

## Оглавление

<b>1. Целевой раздел</b>	
1.1. Пояснительная записка	3
1.2 Планируемые результаты освоения обучающимися с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития адаптированной основной общеобразовательной программы	8
1.3 Система оценки достижения обучающимися с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы	13
<b>2 Содержательный раздел</b>	<b>14</b>
2.1 Программа формирования базовых учебных действий	14
2.2 Программы учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области	14
2.3 Программа нравственного развития	27
2.4 Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни	27
2.5 Программа внеурочной деятельности	28
2.6 Программа сотрудничества с семьей обучающегося	28
<b>3. Организационный раздел</b>	<b>29</b>
3.1. Учебный план	30
3.2. Система условий реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития	33

## 1. Целевой раздел.

### 1.1. Пояснительная записка

#### ***1.1 Цель реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития***

АООП образования (вариант 2) обучающихся с умственной отсталостью направлена на формирование общей культуры, соответствующей общепринятым нравственным и социокультурным ценностям, основанной на развитии личности и необходимых для самореализации и жизни в обществе практических представлений, умений и навыков, позволяющих достичь обучающемуся максимально возможной самостоятельности и независимости в повседневной жизни.

#### ***Психолого-педагогическая характеристика обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития***

Для обучающихся, получающих образование по варианту 2 адаптированной основной общеобразовательной программы образования, характерно интеллектуальное и психофизическое недоразвитие в умеренной или тяжелой степени, которое сочетается с локальными или системными нарушениями опорно-двигательного аппарата, расстройствами аутистического спектра, эмоционально-волевой сферы, выраженными в различной степени тяжести. У некоторых детей выявляются текущие психические и соматические заболевания, которые значительно осложняют их индивидуальное развитие и обучение.

Дети с умеренной и тяжелой умственной отсталостью характеризуются выраженным недоразвитием мыслительной деятельности, препятствующим освоению предметных учебных знаний.

Наряду с нарушением базовых психических функций, памяти и мышления отмечается своеобразное нарушение всех структурных компонентов речи: фонетико-фонематического, лексического и грамматического.

У детей с тяжелой степенью умственной отсталости затруднено или невозможно формирование устной и письменной речи, что требует для большей части обучающихся использование разнообразных средств невербальной коммуникации, а также логопедической коррекции.

Внимание у обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью отличается низким уровнем продуктивности из-за быстрой истощаемости, неустойчивости, отвлекаемости. Слабость активного внимания препятствует решению сложных задач познавательного содержания, формированию устойчивых учебных действий.

Психофизическое недоразвитие характеризуется также нарушениями координации, точности, темпа движений, что осложняет формирование физических действий: бег, прыжки и др., а также навыков несложных трудовых действий. У части детей с умеренной умственной отсталостью отмечается замедленный темп, рассогласованность, неловкость движений. У других – повышенная возбудимость сочетается с хаотичной нецеленаправленной деятельностью.

Наиболее типичными для данной категории обучающихся являются трудности в овладении навыками, требующими тонких точных дифференцированных движений: удержание позы, захват карандаша, ручки, кисти, шнурование ботинок, застегивание пуговиц, завязывание ленточек, шнурков и др. Некоторые обучающиеся полностью зависят от помощи

окружающих при одевании, раздевании, при приеме пищи, совершении гигиенических процедур и др.

Значительная часть детей с тяжелой умственной отсталостью имеют и другие нарушения, что дает основание говорить о **тяжелых и множественных нарушениях развития** (ТМНР), которые представляют собой не сумму различных ограничений, а сложное качественно новое явление с иной структурой, отличной от структуры каждой из составляющих.

Уровень психофизического развития детей с тяжелыми множественными нарушениями невозможно соотнести с какими-либо возрастными параметрами. Органическое поражение центральной нервной системы чаще всего является причиной сочетанных нарушений и выраженного недоразвития интеллекта, а также сенсорных функций, движения, поведения, коммуникации. Все эти проявления совокупно препятствуют развитию самостоятельной жизнедеятельности ребенка, как в семье, так и в обществе.

Динамика развития детей данной группы определяется рядом факторов: этиологией, патогенезом нарушений, временем возникновения и сроками выявления отклонений, характером и степенью выраженности каждого из первичных расстройств,

спецификой их сочетания, а также сроками начала, объемом и качеством оказываемой коррекционной помощи. Специфика эмоциональной сферы определяется не только ее недоразвитием, но и специфическими проявлениями гипо- и гиперсензитивности. В связи с неразвитостью волевых процессов дети не способны произвольно регулировать свое эмоциональное состояние в ходе любой организованной деятельности, что не редко проявляется в негативных поведенческих реакциях. Интерес к какой-либо деятельности не имеет мотивационно - потребностных оснований и, как правило, носит кратковременный, неустойчивый характер.

Особенности развития детей с выраженными нарушениями поведения (чаще как следствие аутистических расстройств) проявляются в расторможенности, «полевом», нередко агрессивном поведении, стереотипиях, трудностях коммуникации и социального взаимодействия. Аутистические проявления затрудняют установление подлинной тяжести интеллектуального недоразвития, так как контакт с окружающими отсутствует или он возникает как форма физического обращения к взрослым в ситуациях, когда ребёнку требуется помощь в удовлетворении потребности. У детей нет интереса к деятельности окружающих, они не проявляют ответных реакций на попытки учителя (родителя) организовать их взаимодействие со сверстниками. Эти дети не откликаются на просьбы, обращения в случаях, запрещающих то или иное действие, проявляют агрессию или самоагрессию, бросают игрушки, предметы, демонстрируют деструктивные действия. Такие реакции наблюдаются при смене привычной для ребенка обстановки, наличии рядом незнакомых людей, в шумных местах. Особенности физического и эмоционально-волевого развития детей с аутистическими проявлениями затрудняют их обучение в условиях группы, поэтому на начальном этапе обучения они нуждаются в индивидуальной программе и индивидуальном сопровождении специалистов.

У третьей группы детей отсутствуют выраженные нарушения движений и моторики, они могут передвигаться самостоятельно. Моторная дефицитарность проявляется в замедленности темпа, недостаточной согласованности и координации движений. У части детей также наблюдаются деструктивные формы поведения, стереотипии, избегание контактов с окружающими и другие черты, сходные с детьми, описанными выше. Интеллектуальное недоразвитие проявляется преимущественно в форме умеренной степени умственной отсталости. Большая часть детей данной группы владеет элементарной речью: могут выразить простыми словами и предложениями свои потребности, сообщить о выполненном действии, ответить на вопрос взрослого отдельными словами, словосочетаниями или фразой. У некоторых – речь может быть развита на уровне развернутого высказывания, но часто носит формальный характер и не направлена на решение задач социальной коммуникации. Другая часть детей, не владея речью, может осуществлять коммуникацию при помощи естественных жестов, графических изображений, вокализаций, отдельных слогов и стереотипного набора слов. Обучающиеся могут выполнять отдельные операции, входящие в состав предметных действий, но недостаточно осознанные мотивы деятельности, а также неустойчивость внимания и нарушение последовательности выполняемых операций препятствуют выполнению действия как целого.

***Особые образовательные потребности обучающихся с умеренной, тяжелой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития***

Особенности и своеобразие психофизического развития детей с умеренной, тяжелой умственной отсталостью, с ТМНР определяют специфику их образовательных потребностей. Умственная отсталость обучающихся осложнена нарушениями опорно-двигательных функций, сенсорными, соматическими нарушениями, расстройствами аутистического спектра и эмоционально-волевой сферы или другими нарушениями, различное сочетание которых определяет особые образовательные потребности детей.

<b><i>Особенности когнитивного развития</i></b>	<b><i>Образовательные потребности</i></b>
- недоразвитие мыслительной деятельности	- компетенции, направленные на решение жизненных задач,
- затруднено или невозможно формирование устной и письменной речи	- средства невербальной и дополнительной коммуникации,
- низкий уровень продуктивности	- непродолжительные, повторяющиеся виды учебной

внимания (быстрая истощаемость, неустойчивость, отвлекаемость) - существенные трудности произвольного запоминания	деятельности, чередующиеся по степени психофизической активности, - ситуации и средства активизации процессов непроизвольного запоминания
<b>Особенности развития психомоторного</b>	<b>Образовательные потребности</b>
- нарушениями координаций, точности, движений; - замедленный темп, рассогласованность, неловкость движений, - трудности в овладении навыками, требующими тонких точных дифференцированных движений; - двигательная расторможенность и «сенсорный голод»	- поддержание имеющихся двигательных и координаторных функций; - сбалансированная физическая нагрузка; - функциональное развитие мелкой моторики; - развитие сохранных механизмов сенсомоторной регуляции;
<b>Особенности эмоционально-волевого развития</b>	<b>Образовательные потребности</b>
- специфические проявления гипо- и гиперсензитивности, - отсутствие или слабость произвольной регуляции своего эмоционального состояния, - интерес к какой-либо деятельности носит кратковременный, неустойчивый характер, - склонность к стереотипным повторяющимся действиям	- обогащение позитивного эмоционального опыта; - расширение диапазона действий, вызывающих положительные эмоциональные реакции; - развитие интереса к окружающему; - желание общаться и конструктивно
	взаимодействовать с окружающими - обогащение опыта осуществления деятельности в разных условиях, расширение границ учебного и жизненного пространства, круга лиц, участвующих в контакте с ребенком.

#### Особые образовательные потребности детей с ТМНР

- потребность в специальном обучении, направленном на формирование жизненных компетенций,
- потребность в особой организации процесса обучения,
- потребность в максимальном расширении границ образовательного пространства,
- потребность в специальных методах и средствах обучения,
- потребность в пролонгированном обучении,
- потребность участия широкого круга лиц в процессе обучения.

Наполняемость класса/группы обучающихся количество детей в классе не должно превышать 5 человек (до 2-х обучающихся из 1 группы, 1 обучающийся из 2 группы, 2-3 детей из 3 группы).

Время начала образования - обучение в образовательном учреждении начинается с 0 (пропедевтического) класса или первого класса.

Содержание образования. Введены специальные учебные предметы и коррекционные курсы, которых нет в содержании образования обычно развивающегося ребенка: «Речь и альтернативная коммуникация»,

«Человек»; курсы по альтернативной коммуникации, формированию предметных действий, двигательное развитие и др.

Создание специальных методов и средств обучения.

Построение "обходных путей", использование специфических методов и средств обучения, «пошаговое» обучение.

Особая организация обучения. Индивидуализация обучения.

Определение границ образовательного пространства Максимальное расширение образовательного пространства за пределами образовательного учреждения.

Продолжительность образования. Образование детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР по адаптированной основной общеобразовательной программе происходит в течение 12 лет.

Определение круга лиц, участвующих в образовании и их взаимодействие.

Совместная работа специалистов разных профессий: психологов и педагогов, социальных работников, специалистов здравоохранения, родителей ребенка, обслуживающего персонала организации, волонтеров, родственников, друзей семьи и др.

### **Принципы и подходы к формированию адаптированной основной общеобразовательной программы и специальной индивидуальной программы развития.**

Из-за системных нарушений развития обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью и с ТМНР для данной категории детей показан *индивидуальный уровень итогового результата общего образования*. Благодаря обозначенному в ФГОС варианту образования все обучающиеся, вне зависимости от тяжести состояния, включаются в образовательное пространство, где принципы организации предметно-развивающей среды, оборудование, технические средства, программы учебных предметов, коррекционных технологий, а также содержание и методы обучения и воспитания определяются индивидуальными возможностями и особыми образовательными потребностями ребенка.

Итоговые достижения определяются индивидуальными возможностями ребенка – обучение и воспитание на основе специальной индивидуальной программы.

Существенное изменение содержания образования – максимально расширяется компонент **«жизненной компетенции»**, но «академический» компонент сохраняется в объеме, соответствующим индивидуальным возможностям ребенка.

Среда и рабочее место организуются в соответствии с особенностями развития **конкретного** ребенка.

Обязательной является специальная организация **всей жизни** ребенка для реализации его особых образовательных потребностей **в условиях дома и школы**, в т.ч. обеспечение за ним присмотра и ухода. Для этого необходима организация **взаимодействия специалистов и его семьи**.

**Расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов ребенка** путем индивидуально дозированного поэтапного и планомерного введения ребенка в более сложную предметную и социальную среду с использованием **специфических методов и средств** обучения

#### **Разработка и структура СИПР**

На основе АООП (вариант 2) образовательная организация разрабатывает специальную индивидуальную программу развития (СИПР), учитывающую индивидуальные образовательные потребности обучающегося с умственной отсталостью.

**Цель реализации программы:** обретение обучающимися жизненных компетенций, позволяющих им достигать максимально возможной самостоятельности в решении повседневных жизненных задач, обеспечивающих их включение в жизнь общества на основе индивидуального поэтапного, планомерного расширения жизненного опыта и повседневных социальных контактов в доступных для каждого обучающегося пределах.

**Специальная индивидуальная программа развития (СИПР)** нацелена на образование детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР с учетом их индивидуальных образовательных потребностей. СИПР составляется на ограниченный период времени (один год). В ее разработке принимают участие все специалисты, работающие с ребенком в образовательной организации, при участии его родителей.

**Структура специальной индивидуальной программы развития включает:**

I. Общие сведения содержат персональные данные о ребенке и его родителях;

II. Характеристика ребенка составляется на основе психологопедагогического обследования ребенка, проводимого специалистами образовательной организации, с целью оценки актуального состояния развития обучающегося и определения зоны его ближайшего развития.

Характеристика отражает:

- 1) бытовые условия семьи, оценку отношения членов семьи к образованию ребенка;
- 2) заключение ПМПК;
- 3) данные о физическом здоровье, двигательном и сенсорном развитии ребенка;
- 4) особенности проявления познавательных процессов: восприятий, внимания, памяти, мышления;
- 5) состояние сформированности устной речи и речемыслительных операций;
- 6) характеристика поведенческих и эмоциональных реакций ребенка, наблюдаемых специалистами; характерологические особенности личности ребенка (со слов родителей);
- 7) сформированность социально значимых навыков, умений: коммуникативные возможности, игра, интеллектуальные умения: счет, письмо, чтение, содержание представлений об окружающих предметах, явлениях, самообслуживание, предметно-практическая деятельность;
- 8) потребность в уходе и присмотре. Необходимый объем помощи со стороны окружающих: полная/частичная, постоянная/эпизодическая;
- 9) выводы по итогам обследования: приоритетные образовательные области, учебные предметы, коррекционные занятия для обучения и воспитания в образовательной организации, в условиях надомного обучения.

III. Индивидуальный учебный план отражает учебные предметы, коррекционные занятия, внеурочную деятельность, соответствующие уровню актуального развития ребенка, и устанавливает объем недельной нагрузки на обучающегося.

IV. Содержание образования СИПР включает конкретные задачи по формированию представлений, действий/операций по каждой из программ учебных предметов, коррекционных занятий и других программ (формирования базовых учебных действий; нравственного развития; формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся; внеурочной деятельности; сотрудничества организации и семьи обучающегося). Задачи формулируются в качестве возможных (ожидаемых) результатов обучения и воспитания ребенка на определенный учебный период (или год).

V. Необходимым условием реализации специальной индивидуальной программы развития для ряда обучающихся является организация ухода (кормление, одевание/раздевание, совершение гигиенических процедур) и присмотра. Под присмотром и уходом за детьми понимается комплекс мер по организации питания и хозяйственно-бытового обслуживания детей, обеспечению соблюдения ими личной гигиены и режима дня (п. 34 ст. 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "[Об образовании в Российской Федерации](#)"). Уход предполагает выполнение следующей деятельности: уход за телом (обтирание влажными салфетками, подмывание, смена подгузника, мытье рук, лица, тела, чистка зубов и др.); выполнение назначений врача по приему лекарств; кормление и/или помощь в приеме пищи; сопровождение ребенка в туалете, высаживание на унитаз в соответствии с индивидуальным графиком; раздевание и одевание ребенка, оказание необходимой помощи в раздевании и одевании ребенка; контроль внешнего вида ребенка (чистота, опрятность); придание правильной позы ребенку (с целью профилактики порочных состояний), смена положений тела в течение учебного дня, в том числе с использованием ТСР (вертикализатор, кресло-коляска, ходунки, подъемник и др.).

Присмотр необходим для обеспечения безопасности обучающихся, сохранности материальных ценностей. Необходимость в присмотре возникает, например, когда у ребенка наблюдаются проблемы поведения вследствие РАС, нарушений эмоционально-волевой сферы: агрессия (в отношении людей и/или предметов), самоагрессия; полевое поведение; проблемы поведения вследствие трудностей освоения общепринятых норм и правил поведения (оставление класса, выход из школы без предупреждения взрослых и др.); в случаях эпилепсии, других сопутствующих нарушений (соматические, неврологические и т.д.), в тех ситуациях, когда ребенок использует предметы не по назначению (например, для оральной стимуляции), что вызывает угрозу травмирования ребенка или повреждение, либо утрату предмета.

Задачи и мероприятия по уходу и присмотру включаются в СИПР и выполняются в соответствии с индивидуальным расписанием ухода и потребностью в присмотре, которые

отражаются в индивидуальном графике с указанием времени, деятельности и лица, осуществляющего уход и присмотр, а также перечня необходимых специальных материалов и средств.

VI. Специалисты, участвующие в реализации СИПР.

VII. Программа сотрудничества специалистов с семьей обучающегося включает задачи, направленные на повышение информированности семьи об образовании ребенка, развитие мотивации родителей к конструктивному взаимодействию со специалистами, отражающие способы контактов семьи и организации с целью привлечения родителей к участию в разработке и реализации СИПР и преодоления психологических проблем семьи.

VIII. Перечень необходимых технических средств общего и индивидуального назначения, дидактических материалов, индивидуальные средства реабилитации, необходимых для реализации СИПР.

IX. Средства мониторинга и оценки динамики обучения. Мониторинг результатов обучения проводится не реже одного раза в полугодие. В ходе мониторинга специалисты образовательной организации оценивают уровень сформированности представлений, действий/операций, внесенных в СИПР. Например: «выполняет действие самостоятельно», «выполняет действие по инструкции» (вербальной или невербальной), «выполняет действие по образцу», «выполняет действие с частичной физической помощью», «выполняет действие со значительной физической помощью», «действие не выполняет»; представление: «узнает объект», «не всегда узнает объект» (ситуативно), «не узнает объект».

Итоговые результаты образования за оцениваемый период оформляются описательно в дневниках наблюдения и в форме характеристики за учебный год. На основе итоговой характеристики составляется СИПР на следующий учебный период.

## 1.2. Планируемые результаты освоения обучающимися с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития адаптированной основной общеобразовательной программы

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание возможных результатов образования данной категории обучающихся.

### Предметные области и учебные предметы АООП

Предметные области:	Предметы:
1. Язык и речевая практика	1.1. Речь и альтернативная коммуникация (дополнительная)
2. Математика	2.1. Математические представления
3. Окружающий мир	3.1. Окружающий природный мир 3.2. Человек 3.3. Домоводство 3.4. Окружающий социальный мир
4. Искусство	4.1. Музыка и движение 4.2. Изобразительная деятельность
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физкультура
6. Технологии	6.1. Профильный труд

## 1. Язык и речевая практика

### 1.1. Речь и альтернативная коммуникация.

1) Развитие речи как средства общения в контексте познания окружающего мира и личного опыта ребенка.

- Понимание слов, обозначающих объекты и явления природы, объекты рукотворного мира и деятельность человека.



- Умение самостоятельно использовать усвоенный лексико-грамматический материал в учебных и коммуникативных целях.

2) *Овладение доступными средствами коммуникации и общения – вербальными и невербальными<sup>1</sup>.*

- Качество сформированности устной речи в соответствии с возрастными показателями.
- Понимание обращенной речи, понимание смысла рисунков, фотографий, пиктограмм, других графических знаков.
- Умение пользоваться средствами альтернативной коммуникации: жестами, взглядом, коммуникативными таблицами, тетрадами, воспроизводящими (синтезирующими) речь устройствами (коммуникаторами, персональными компьютерами и др.).

3) *Умение пользоваться доступными средствами коммуникации в практике экспрессивной и импрессивной речи для решения соответствующих возрасту житейских задач.*

- Мотивы коммуникации: познавательные интересы, общение и взаимодействие в разнообразных видах детской деятельности.
- Умение вступать в контакт, поддерживать и завершать его, используя невербальные и вербальные средства, соблюдение общепринятых правил коммуникации.
- Умение использовать средства альтернативной коммуникации в процессе общения:
  - ✓ использование предметов, жестов, взгляда, шумовых, голосовых, речеподражательных реакций для выражения индивидуальных потребностей;
  - ✓ пользование индивидуальными коммуникативными тетрадами, карточками, таблицами с графическими изображениями объектов и действий путем указания на изображение или передачи карточки с изображением, либо другим доступным способом;
  - ✓ общение с помощью электронных средств коммуникации (коммуникатор, компьютерное устройство).

4) *Глобальное чтение в доступных ребенку пределах, понимание смысла узнаваемого слова.*

- Узнавание и различение напечатанных слов, обозначающих имена людей, названия хорошо известных предметов и действий.
- Использование карточек с напечатанными словами как средства коммуникации.

5) *Развитие предпосылок к осмысленному чтению и письму, обучение чтению и письму.*

- Узнавание и различение образов графем (букв).
- Копирование с образца отдельных букв, слогов, слов.
- Начальные навыки чтения и письма.

При обучении чтению и письму можно использовать содержание соответствующих предметов АООП для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 1).

## 2. Математика.

### 2.1. Математические представления

1) *Элементарные математические представления о форме, величине; количественные (дочисловые), пространственные, временные представления*

- Умение различать и сравнивать предметы по форме, величине, удаленности.
- Умение ориентироваться в схеме тела, в пространстве, на плоскости.
- Умение различать, сравнивать и преобразовывать множества.

2) *Представления о количестве, числе, знакомство с цифрами, составом числа в доступных ребенку пределах, счет, решение простых арифметических задач с опорой на наглядность.*

- Умение соотносить число с соответствующим количеством предметов, обозначать его цифрой.
- Умение пересчитывать предметы в доступных пределах.
- Умение представлять множество двумя другими множествами в пределах 10-ти.
- Умение обозначать арифметические действия знаками.
- Умение решать задачи на увеличение и уменьшение на одну, несколько единиц.

3) *Использование математических знаний при решении соответствующих возрасту житейских задач.*

- Умение обращаться с деньгами, рассчитываться ими, пользоваться карманными деньгами и т.д.
- Умение определять длину, вес, объем, температуру, время, пользуясь мерками и измерительными приборами.
- Умение устанавливать взаимно-однозначные соответствия.
- Умение распознавать цифры, обозначающие номер дома, квартиры, автобуса, телефона и др.

- Умение различать части суток, соотносить действие с временными промежутками, составлять и проследивать последовательность событий, определять время по часам, соотносить время с началом и концом деятельности.

### 3. Окружающий мир

#### 3.1. Окружающий природный мир

1) *Представления о явлениях и объектах неживой природы, смене времен года и соответствующих сезонных изменениях в природе, умение адаптироваться к конкретным природным и климатическим условиям.*

- Интерес к объектам и явлениям неживой природы.
- Представления об объектах неживой природы (вода, воздух, земля, огонь, лес, луг, река, водоемы, формы земной поверхности, полезные ископаемые и др.).
- Представления о временах года, характерных признаках времен года, погодных изменениях, их влиянии на жизнь человека.
- Умение учитывать изменения в окружающей среде для выполнения правил жизнедеятельности, охраны здоровья.

2) *Представления о животном и растительном мире, их значении в жизни человека.*

- Интерес к объектам живой природы.
- Представления о животном и растительном мире (растения, животные, их виды, понятия «полезные» - «вредные», «дикие» - «домашние» и др.).
- Опыт заботливого и бережного отношения к растениям и животным, ухода за ними.
- Умение соблюдать правила безопасного поведения в природе (в лесу, у реки и др.).

3) *Элементарные представления о течении времени.*

- Умение различать части суток, дни недели, месяцы, их соотнесение с временем года.
- Представления о течении времени: смена событий дня, смена частей суток, дней недели, месяцев в году и др.

#### 3.2. Человек

1) *Представление о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других.*

- Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.
- Представление о собственном теле.
- Отнесение себя к определенному полу.
- Умение определять «моё» и «не моё», осознавать и выражать свои интересы, желания.
- Умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст, пол, место жительства, интересы.
- Представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.

2) *Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.*

- Умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться и др.
- Умение сообщать о своих потребностях и желаниях.

3) *Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.*

- Умение определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), показывать или сообщать о болезненных ощущениях взрослому.
- Умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета).
- Умение следить за своим внешним видом.

4) *Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.*

- Представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.

#### 3.3. Домоводство.

1) *Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома.*

- Умение выполнять доступные бытовые виды работ: приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола, др.

- Умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно-бытовой деятельности: стирка, уборка, работа на кухне, др.
- Умение соблюдать гигиенические и санитарные правила хранения домашних вещей, продуктов, химических средств бытового назначения.
- Умение использовать в домашнем хозяйстве бытовую технику, химические средства, инструменты, соблюдая правила безопасности.

### 3.4. Окружающий социальный мир

#### 1) Представления о мире, созданном руками человека

- Интерес к объектам, созданным человеком.
- Представления о доме, школе, о расположенных в них и рядом объектах (мебель, оборудование, одежда, посуда, игровая площадка, и др.), о транспорте и т.д.
- Умение соблюдать элементарные правила безопасности поведения в доме, на улице, в транспорте, в общественных местах.

#### 2) Представления об окружающих людях: овладение первоначальными представлениями о социальной жизни, о профессиональных и социальных ролях людей.

- Представления о деятельности и профессиях людей, окружающих ребенка (учитель, повар, врач, водитель и т.д.).
- Представления о социальных ролях людей (пассажир, пешеход, покупатель и т.д.), правилах поведения согласно социальным ролям в различных ситуациях.
- Опыт конструктивного взаимодействия с взрослыми и сверстниками.
- Умение соблюдать правила поведения на уроках и во внеурочной деятельности, взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, выбирая адекватную дистанцию и формы контакта, соответствующие возрасту и полу ребенка.

#### 3) Развитие межличностных и групповых отношений.

- Представления о дружбе, товарищах, сверстниках.
- Умение находить друзей на основе личных симпатий.
- Умение строить отношения на основе поддержки и взаимопомощи, умение сопереживать, сочувствовать, проявлять внимание.
- Умение взаимодействовать в группе в процессе учебной, игровой, других видах доступной деятельности.

- Умение организовывать свободное время с учетом своих и совместных интересов.

#### 4) Накопление положительного опыта сотрудничества и участия в общественной жизни.

- Представление о праздниках, праздничных мероприятиях, их содержании, участие в них.
- Использование простейших эстетических ориентиров/эталонов о внешнем виде, на праздниках, в хозяйственно-бытовой деятельности.
- Умение соблюдать традиции семейных, школьных, государственных праздников.

#### 5) Представления об обязанностях и правах ребенка.

- Представления о праве на жизнь, на образование, на труд, на неприкосновенность личности и достоинства и др.
- Представления об обязанностях обучающегося, сына/дочери, внука/внучки, гражданина и др.

#### 6) Представление о стране проживания Россия.

- Представление о стране, народе, столице, больших городах, городе (селе), месте проживания.
- Представление о государственно символических (флаг, герб, гимн).
- Представление о значимых исторических событиях и выдающихся людях России.

## 4. Искусство

### 4.1. Музыка и движение.

#### 1) Развитие слуховых и двигательных восприятий, танцевальных, певческих, хоровых умений, освоение игры на доступных музыкальных инструментах, эмоциональное и практическое обогащение опыта в процессе музыкальных занятий, игр, музыкально-танцевальных, вокальных и инструментальных выступлений.

- Интерес к различным видам музыкальной деятельности (слушание, пение, движение под музыку, игра на музыкальных инструментах).
- Умение слушать музыку и выполнять простейшие танцевальные движения.
- Освоение приемов игры на музыкальных инструментах, сопровождение мелодии игрой на музыкальных инструментах.
- Умение узнавать знакомые песни, подпевать их, петь в хоре.

2) *Готовность к участию в совместных музыкальных мероприятиях.*

- Умение проявлять адекватные эмоциональные реакции от совместной и самостоятельной музыкальной деятельности.
- Стремление к совместной и самостоятельной музыкальной деятельности;
- Умение использовать полученные навыки для участия в представлениях, концертах, спектаклях, др.

#### **4.2. Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)**

1) *Освоение доступных средств изобразительной деятельности: лепка, аппликация, рисование; использование различных изобразительных технологий.*

- Интерес к доступным видам изобразительной деятельности.
- Умение использовать инструменты и материалы в процессе доступной изобразительной деятельности (лепка, рисование, аппликация).
- Умение использовать различные изобразительные технологии в процессе рисования, лепки, аппликации.

2) *Способность к самостоятельной изобразительной деятельности.*

- Положительные эмоциональные реакции (удовольствие, радость) в процессе изобразительной деятельности.
- Стремление к собственной творческой деятельности и умение демонстрировать результаты работы.
- Умение выражать свое отношение к результатам собственной и чужой творческой деятельности.

3) *Готовность к участию в совместных мероприятиях.*

- Готовность к взаимодействию в творческой деятельности совместно со сверстниками, взрослыми.
- Умение использовать полученные навыки для изготовления творческих работ, для участия в выставках, конкурсах рисунков, поделок.

### **5. Технологии**

#### **5.1. Профильный труд.**

1) *Овладение трудовыми умениями, необходимыми в разных жизненных сферах; овладение умением адекватно применять доступные технологические цепочки и освоенные трудовые навыки для социального и трудового взаимодействия.*

- Интерес к овладению доступными профильными, прикладными, вспомогательными видами трудовой деятельности, например: керамика, батик, печать, ткачество, растениеводство, деревообработка, шитье, вязание и другие, с учетом особенностей региона.
- Умение выполнять отдельные и комплексные элементы трудовых операций, несложные виды работ, применяемые в сферах производства и обслуживания.
- Умение использовать в трудовой деятельности различные инструменты, материалы; соблюдать необходимые правила техники безопасности.
- Умение соблюдать технологические процессы, например: выращивание и уход за растениями, изготовление изделий из бумаги, дерева, ткани, глины и другие, с учетом особенностей региона.
- Умение выполнять работу качественно, в установленный промежуток времени, оценивать результаты своего труда.

2) *Обогащение положительного опыта и установка на активное использование освоенных технологий и навыков для индивидуального жизнеобеспечения, социального развития и помощи близким.*

- Потребность активно участвовать в совместной с другими деятельности, направленной на свое жизнеобеспечение, социальное развитие и помощь близким.

### **6. Физическая культура.**

#### **6.1. Адаптивная физкультура.**

1) *Восприятие собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений.*

- Освоение доступных способов контроля над функциями собственного тела: сидеть, стоять, передвигаться (в т.ч. с использованием технических средств).
- Освоение двигательных навыков, последовательности движений, развитие координационных способностей.
- Совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости.
- Умение радоваться успехам: выше прыгнул, быстрее пробежал и др.

2) *Соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью.*

- Умение определять свое самочувствие в связи с физической нагрузкой: усталость, болевые ощущения, др.
- 3) *Освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности: езда на велосипеде, ходьба на лыжах, спортивные игры, туризм, плавание.*
- Интерес к определенным видам физкультурно-спортивной деятельности: езда на велосипеде, ходьба на лыжах, плавание, спортивные и подвижные игры, туризм, физическая подготовка.
- Умение ездить на велосипеде, кататься на санках, ходить на лыжах, плавать, играть в подвижные игры и др.

### **1.3 Система оценки достижений обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми и множественными нарушениями развития планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы**

*Текущая* аттестация обучающихся включает в себя полугодовое оценивание результатов освоения СИПР, разработанной на основе АООП образовательной организации.

*Промежуточная* (годовая) аттестация представляет собой оценку результатов освоения СИПР и оценку результатов развития жизненных компетенций ребёнка по Картам наблюдения (Приложение №1) по итогам учебного года.

Для организации аттестации обучающихся применяем метод экспертной группы (на междисциплинарной основе). Она объединяет разных специалистов, осуществляющих процесс образования и развития ребенка. К процессу аттестации обучающегося привлечены члены его семьи. Задача экспертной группы - выработка согласованной оценки достижений ребёнка в сфере жизненных компетенций. Основой служит анализ результатов обучения ребёнка, динамика развития его личности. По итогам освоения отраженных в СИПР, задач и анализа результатов обучения составляется развернутая характеристика учебной деятельности ребёнка, оценивается динамика развития его жизненных компетенций. Итоговая оценка качества освоения обучающимися АООП образования осуществляется образовательной организацией.

Оценка отражает:

- степень выполнения обучающимися СИПР
- взаимодействие следующих компонентов:
- что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода,
- что из полученных знаний и умений он применяет на практике,
- насколько активно, адекватно и самостоятельно их применяет.

*Итоговая промежуточная* аттестация осуществляется в течение последних двух недель учебного года путем наблюдения за выполнением обучающимися специально подобранных заданий, позволяющих выявить и оценить результаты обучения.

Карта наблюдений позволяет обобщить наблюдения, количественную и качественную оценку педагога, воспитателя, психиатра, логопеда, родителя и психолога, а также разработать программу индивидуального развития и обучения ребенка с умственной отсталостью. В результате диагностики с помощью этой методики составляется психолого- педагогический профиль личности на момент обследования. Анализ психолого- педагогического профиля, а также комментариев и рекомендаций дает возможность составить заключение, в котором отражены аспекты:

- индивидуальные психологические особенности развития ребенка,
- сильные стороны личности,
- индивидуальные особенности восприятия,
- зона ближайшего развития,
- рекомендации по наиболее эффективным методам и приемам развития и воспитания,
- наиболее продуктивные виды деятельности.

При повторном построении профиля проводятся анализ динамики продвижения ребенка, оценка эффективности используемых методов и планирование программы дальнейшего развития. Индивидуальный анализ «Карты наблюдений» дает педагогу важную информацию о ребенке и позволяет судить о том, что ребенок освоил за 1 год, какие имеет возможности для дальнейшей работы, на какие сенсорные системы следует опираться, как построить программу обучения с учетом зоны ближайшего развития.

## II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

- определяет общее содержание образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- включает следующие программы, ориентированные на достижение личностных и предметных результатов:
  - программу формирования базовых учебных действий;
  - программы отдельных учебных предметов, коррекционных курсов;
  - программу нравственного развития, воспитания обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
  - программу формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни;
  - программу внеурочной деятельности;
  - программу сотрудничества с родителями.

### 2.1. Программа формирования базовых учебных действий;

1. подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся;
2. формирование учебного поведения:
  - направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание)
  - умение выполнять инструкции педагога
  - использование по назначению учебных материалов
  - умение выполнять действия по образцу и по подражанию
3. формирование умения выполнять задание:
  - в течение определенного периода времени,
  - от начала до конца,
  - с заданными качественными параметрами.
4. формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия и т.д.

### 2.2. Программы отдельных учебных предметов, коррекционных курсов;

Предметы:

1. Речь и альтернативная коммуникация
2. Математические представления
3. Окружающий природный мир
4. Человек
5. Домоводство
6. Окружающий социальный мир
7. Музыка и движение
8. Изобразительная деятельность
9. Адаптивная физкультура
10. Профильный труд

ФГОС: программы учебных предметов, коррекционных курсов должны содержать:

1. пояснительную записку, в которой конкретизируются общие цели образования с учетом специфики учебного предмета, коррекционного курса;
2. общую характеристику учебного предмета, коррекционного курса с учетом особенностей его освоения обучающимися;
3. описание места учебного предмета в учебном плане;
4. личностные и предметные результаты освоения учебного предмета, коррекционного курса;
5. содержание учебного предмета, коррекционного курса;
6. тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся;
7. описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности.

**Предметная область: Язык и речевая практика****предмет: Речь и альтернативная (дополнительная) коммуникация****Возможные результаты:**

- 1) Развитие речи как средства общения в контексте познания окружающего мира и личного опыта ребенка.
- 2) Овладение доступными средствами коммуникации и общения – вербальными и невербальными<sup>1</sup>.
- 3) Умение пользоваться доступными средствами коммуникации в практике экспрессивной и импрессивной речи для решения соответствующих возрасту житейских задач.
- 4) Глобальное чтение в доступных ребенку пределах, понимание смысла узнаваемого слова.
- 5) Развитие предпосылок к осмысленному чтению и письму, обучение чтению и письму.

**Разделы программы:****1. «Коммуникация»****а) с использованием вербальных средств (примеры образовательных задач) Формирование умения использовать:**

- устанавливать контакт с собеседником
- реагировать на собственное имя
- приветствовать собеседника звуком, словом, предложением
- привлекать к себе внимание звуком, словом, предложением
- выражать свои желания словом, предложением
- обращаться с просьбой о помощи, выражая её звуком, словом, предложением
- выражать согласие, несогласие звуком, словом, предложением
- выражать благодарность звуком, словом, предложением
- отвечать на вопросы словом, предложением
- задавать вопросы предложением
- поддерживать диалог на заданную тему
- прощаться с собеседником звуком, словом, предложением

**б) с использованием невербальных средств (примеры образовательных задач)****Формирование умения использовать:**

- взгляд как средство коммуникации
- мимику как средство коммуникации
- жест как средство коммуникации
- звук как средство коммуникации
- предметный символ как средство коммуникации
- графическое изображение как средство коммуникации
- карточки с напечатанными словами как средство коммуникации
- таблицу букв как средство коммуникации
- электронные средства: коммуникативную кнопку, коммуникатор, компьютер (планшет) как средство коммуникации.

**2. «Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации» а) импрессивная речь (примеры образовательных задач)****Формирование умений:**

- понимать слова, обозначающие предметы и объекты, действия, признаки предметов, действий, состояний, число и количество предметов, понимать слова, указывающие на предмет, его признак и другие слова;
- понимать предложения;
- понимать содержание текста.

**б) экспрессивная \_\_\_\_\_ речь (примеры образовательных задач)****Формирование умений:**

- употреблять отдельные звуки, звукоподражания, звуковые комплексы, слова
- согласовывать слова в словосочетаниях, предложениях
- употреблять в речи простые и сложные предложения
- отвечать на вопросы по содержанию текста
- составлять рассказ по последовательно продемонстрированным действиям, рассказ о себе, рассказ по серии сюжетных картинок

пересказывать текст по плану

в) экспрессия с использованием средств невербальной коммуникации (примеры образовательных задач)

Формирование умения использовать графическое изображение или электронного устройства для:

- сообщения собственного имени, имен близких людей
- обозначения предметов / объектов, действий, признаков, обобщающих понятий и др.
- составления простых предложений
- ответов на вопросы по содержанию текста
- составления рассказа по последовательно продемонстрированным действиям
- составления рассказа по одной сюжетной картинке с использованием
- составления рассказа по серии сюжетных картинок
- составления рассказа о прошедших, планируемых событиях
- рассказа о себе

### 3. «Чтение и письмо»

а) глобальное чтение (примеры образовательных задач)

Формирование умений:

- узнавать (различать) напечатанные слова, обозначающие имена людей, названия предметов, действий
- использовать карточки с напечатанными словами как средства коммуникации.

б) начальные навыки чтения и письма (примеры образовательных задач)

Формирование умений:

- узнавать (различать) образ графем (букв)
- узнавать звук в слоге (слове)
- соотносить звук с буквой
- узнавать буквы в слоге (слове)
- называть буквы
- читать слоги (слова)
- писать буквы (слоги, слова, предложения)

**Предметная область: Математика предмет:**

**Математические представления**

**Возможные результаты:**

- 1) *Элементарные математические представления о форме, величине; количественные (дочисловые), пространственные, временные представления*
- 2) *Представления о количестве, числе, знакомство с цифрами, составом числа в доступных ребенку пределах, счет, решение простых арифметических задач с опорой на наглядность.*
- 3) *Овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач.*

**Разделы программы:**

1. «Количественные представления» (примеры образовательных задач) Формирование умений:

- находить одинаковые предметы
- разъединять множество
- объединять предметы в единое множество
- сравнивать множества
- пересчитывать предметы
- узнавать и писать цифры
- соотносить количество предметов с числом
- выполнять арифметические действия в пределах 5, 10
- выполнять арифметические действия на калькуляторе
- производить обмен денег



2. Представления о форме (примеры образовательных задач) Формирование умений:

- представления о геометрических телах «шар», «куб», «призма», «брусок»;
- умения соотносить формы предметов с геометрическими телами;
- представления о геометрических фигурах;
- умения выполнять построение геометрических фигур.

3. Пространственные представления (примеры образовательных задач) Формирование умений:

- ориентироваться в пространственном расположении частей тела
- определять месторасположение предметов в пространстве
- перемещаться в пространстве в заданном направлении
- ориентироваться на плоскости
- составлять предмет (изображение) из нескольких частей
- составлять ряд
- определять месторасположение предметов в ряду

4. Временные представления (примеры образовательных задач) Формирование представления: о смене частей суток, о неделе, о временах года.

Формирование умения:

- Сравнить людей по возрасту
- Определять время по часам

5. Представления о величине (примеры образовательных задач) Формирование представления:

- различать, сравнивать предметы по величине, длине, ширине, высоте, весу
- выполнять измерения с помощью весов
- различать, сравнивать предметы: по толщине, глубине
- выполнять измерение с помощью мерки, линейки

**Предметная область: «Окружающий мир» Предмет:**  
**«Окружающий природный мир»**

**Возможные результаты:**

- 1) *Элементарные представления о течении времени,*
- 2) *Представления о смене времен года и соответствующих сезонных изменениях в природе,*
- 3) *Умения адаптироваться к конкретным природным и климатическим условиям.*
- 4) *Представления о животном и растительном мире, их значении в жизни человека,*
- 5) *Представления о явлениях и объектах неживой природы.*

**Разделы программы:**

1. «Временные представления»

Формирование представления: о частях суток, неделе, годе, временах года, явлениях природы, погоде текущего дня.

2. «Животный мир» Формирование представления: о

- животном, домашних животных, диких животных
- животных, обитающих в природных зонах холодного пояса
- животных, обитающих в природных зонах жаркого пояса
- птице, домашних птицах, перелётных и зимующих птицах, водоплавающих птицах
- рыбе, речных рыбах
- насекомых
- морских обитателях

3. «Растительный мир» Формирование представления: о

- растениях, деревьях

- фруктах, овощах, ягодах, грибах
- травянистых растениях (цветах), пряных травянистых растениях, комнатных растениях
- зерновых культурах
- растениях природных зон холодного пояса, растениях природных зон жаркого пояса

#### **4. Объекты неживой природы**

##### Формирование представления: о

- Солнце, Луне, космосе, небесных телах, планете Земля
- воздухе, земле и небе
- формах земной поверхности
- изображении земной поверхности на карте
- лесе, луге, почве, полезных ископаемых
- воде, реке, водоеме (озеро, пруд, море)
- огне

#### **Предметная область: «Окружающий мир» Предмет: «Человек»**

##### **Возможные результаты:**

- 1) *Представление о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других;*
- 2) *Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей: прием пищи, туалет, гигиена тела, одевание/раздевание;*
- 3) *Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья;*
- 4) *Поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами;*
- 5) *Представления о своей семье, о взаимоотношениях в семье.*

##### **Разделы программы:**

#### **1. «Представления о себе»**

##### Формирование представления:

- о частях тела, о лице человека,
- о строении человека,
- о состоянии своего здоровья,
- о возрастных изменениях человека,
- о занятиях в свободное время

##### Формирование умения:

- идентифицировать себя как мальчика (девочку), юношу (девушку)
- называть свое имя и фамилию
- называть свой возраст и дату рождения
- рассказывать о себе

#### **2. «Семья».**

##### Формирование представления о:

- членах семьи
- родственных отношениях в семье
- бытовой и досуговой деятельности членов семьи
- профессиональной деятельности членов семьи

##### Формирование умения рассказывать о своей семье

#### **3. «Гигиена тела».**

##### Формирование умения:

- пользоваться краном.
- ухаживать за руками.
- ухаживать за ногтями.
- ухаживать за лицом.
- ухаживать за полостью рта.
- ухаживать за волосами.
- ухаживать за ушами.
- ухаживать за телом.
- использовать гигиенические и парфюмерные средства.

#### **4. «Одевание и раздевание».**

##### Формирование представлений: об одежде, обуви, головных уборах, о видах одежды;

##### Формирование умения:

- одевать / снимать предметы одежды, обувь

- расстегивать / застегивать (развязывать / завязывать) липучки, молнии, пуговицы, кнопки, ремни, шнурки
- соблюдать последовательность действий при одевании / раздевании
- контролировать свой внешний вид
- различать переднюю, заднюю, лицевую, изнаночную, верхнюю, нижнюю стороны одежды
- различать правый и левый ботинок (сапог, тапок)
- выворачивать одежду
- различать одежду, обувь, головные уборы по сезонам

### 5. «Прием пищи».

#### Формирование умения:

- сообщать о желании пить / есть.
- пить через соломинку.
- пить из кружки.
- наливать жидкость в кружку.
- есть руками.
- есть ложкой.
- есть вилкой.
- пользоваться ножом и вилкой во время приема пищи.
- пользоваться салфеткой во время приема пищи.
- накладывать пищу в тарелку.

### 6. «Туалет».

#### Формирование умения:

- сообщать о желании сходить в туалет
- сидеть на унитазе и справлять нужду
- пользоваться туалетной бумагой
- соблюдать последовательность действий в туалете

### Предметная область: «Окружающий мир» Предмет: «Домоводство»

**Возможные результаты:** *Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с уборкой помещений, с уходом за вещами, с покупкой товаров, с приготовлением пищи, с сервировкой и уборкой столов.*

#### Разделы программы:

### 1. «Обращение с кухонным инвентарем».

#### Формирование умения обращаться с посудой:

- различать кухонный инвентарь
- различать чистую и грязную посуду
- очищать остатки пищи с посуды
- замачивать посуду
- протирать посуду губкой
- чистить посуду
- ополаскивать посуду
- сушить посуду
- соблюдать последовательность действий при мытье и сушке посуды
- хранить посуду
- выбирать посуду и столовые приборы, соответствующие блюду, ситуации

#### Формирование умения обращаться с бытовыми приборами, используемыми на кухне

- пользоваться бытовыми приборами
- мыть бытовые приборы
- хранить бытовые приборы

### 2. «Покупки»

#### Формирование умения:

- планировать покупки
- выбирать место совершения покупок
- ориентироваться в магазине
- находить нужный товар в магазине

- соблюдать последовательность действий при взвешивании товара
- складывать покупки в сумку
- соблюдать последовательность действий при расчете на кассе
- раскладывать продукты в места хранения

### 3. «Приготовление пищи».

#### Формирование представления о продуктах питания:

- о напитках
- о молочных продуктах
- о мясных продуктах
- о рыбных продуктах
- о мучных изделиях
- о крупах и бобовых
- о кондитерских изделиях
- о растениях сада и огорода

#### Формирование умения готовить блюда

- соблюдать правила гигиены при приготовлении пищи
- выбирать продукты, необходимые для приготовления блюда
- выбирать инвентарь, необходимый для приготовления блюда
- обрабатывать продукты различными способами.

### 4. «Уход за вещами».

#### Формирование умения:

- сортировать белье для стирки
- определять необходимость стирки
- осуществлять ручную стирку
- осуществлять машинную стирку
- сушить постиранные вещи
- гладить белье и одежду утюгом
- складывать белье и одежду
- вывешивать одежду на «плечики»
- чистить одежду
- складывать зимние /летние вещи на хранение
- определять необходимость чистки (мытья) обуви
- соблюдать последовательность действий при мытье обуви
- просушивать и хранить обувь
- соблюдать последовательность действий при чистке обуви

### 5. «Уборка помещений и территории».

#### Формирование умения:

- выполнять уборку мебели
- выполнять уборку пола (подметать, мыть, пылесосить)
- выполнять уборку стеклянных и зеркальных поверхностей
- выполнять мелкий ремонт
- выполнять уборку территории:
- убирать бытовой мусор
- подметать территорию
- сгребать траву и листья
- убирать снег
- ухаживать за уборочным инвентарём

#### **Предметная область: «Окружающий мир» Предмет: « Окружающий социальный мир»**

#### **Возможные результаты:**

- 1) Первоначальные представления о мире, созданном человеком, о доме, школе, о расположенных в них и рядом объектах, о транспорте, о мерах безопасности дома, на улице и т.д.
- 2) Представления об окружающих людях: овладение первоначальными представлениями о социальной жизни, о профессиональных и социальных ролях людей.
- 3) Развитие межличностных и групповых отношений.
- 4) Накопление положительного опыта сотрудничества и участия в общественной жизни.
- 5) Представления об обязанностях и правах ребенка.

б) *Представление о своей стране (Россия).*

**Разделы программы:**

**1. «Школа»**

Формирование представления:

- о помещениях школы
- о профессиональной деятельности людей, работающих в школе
- о школьной территории
- о зонах класса
- о распорядке школьного дня
- о школьных принадлежностях
- о себе как члене коллектива класса
- о дружеских взаимоотношениях

**2. «Предметы и материалы, изготовленные человеком».**

Формирование представления:

- о бумаге
- о дереве
- о стекле
- о резине
- о металле
- о ткани
- о пластмассе

и об изготовленных из них изделиях

**3. «Предметы быта».**

Формирование представления:

- об электробытовых приборах
- о предметах мебели
- о предметах посуды
- о предметах интерьера
- о часах

**4. «Квартира, дом, двор».**

Формирование представления:

- о строении дома
- о типах домов
- о местах общего пользования в доме
- о планировке помещений квартиры (дома)
- о территории двора
- о коммунальных удобствах квартиры
- о вредных насекомых и грызунах, живущих в доме

Формирование умения:

- сообщать свой адрес
- вести себя в чрезвычайной ситуации

**5. «Город».**

Формирование представления:

- о районах, улицах, площадях, зданиях родного города
- о профессиональной деятельности людей, работающих в городских учреждениях
- об истории родного города.

Формирование умения соблюдать правила поведения:

- в общественных местах
- на улице

**6. «Транспорт».**

Формирование представления:

- о наземном транспорте
- о воздушном транспорте
- о водном транспорте
- о космическом транспорте
- о профессиональной деятельности людей, работающих на транспорте
- об общественном транспорте
- о специальном транспорте

- о профессиональной деятельности людей, работающих на специальном транспорте

### 7. «Страна».

#### Формирование представления:

- о России и государственной символике
- о правах и обязанностях гражданина России
- об исторических событиях России
- о выдающихся людях России
- о странах мира
- о выдающихся людях мира

### 8. «Традиции и обычаи».

#### Формирование представления:

- о празднике
- о школьных традициях
- об атрибутах православной церкви
- о нравственных традициях, принятых в православии
- о религиях мира
- об общепринятых традициях на похоронах

### **Предметная область: «Искусство»**

### **Предмет: «Музыка и движение»**

#### **Возможные результаты:**

- 1) *Накопление впечатлений и формирование интереса к доступным видам музыкального искусства.*
- 2) *Развитие слуховых и двигательных восприятий, танцевальных, певческих, хоровых умений,*
- 3) *освоение игры на доступных музыкальных инструментах,*
- 4) *эмоциональное и практическое обогащение опыта в процессе музыкальных занятий, игр, музыкально-танцевальных, вокальных и инструментальных выступлений.*
- 5) *Готовность к участию в совместных музыкальных мероприятиях.*

#### **Разделы программы:**

1. «Слушание музыки»
2. «Пение»
3. «Движение под музыку»
4. «Игра на музыкальных инструментах»

#### **1. Слушание**

##### Формирование умения:

- различать тихое и громкое звучание музыки
- определять начало и конец звучания музыки
- различать быструю, умеренную и медленную музыку
- узнавать знакомую песню, мелодию
- определять характер музыки
- различать высокие и низкие звуки

##### Формирование представления о песне

##### Формирование умения:

- различать хоровое и сольное исполнение произведения
- определять музыкальный стиль произведения

- узнавать оркестр, в исполнении которого звучит музыкальное произведение
- Формирование представления о композиторах  
Формирование умения соотносить музыкальные образы с персонажами художественных произведений

## **2. Пение**

### Формирование умения:

- подражать характерным звукам во время звучания знакомой песни
- подпевать отдельные или повторяющиеся звуки, слоги и слова
- подпевать повторяющиеся интонации припева песни
- петь слова песни
- выразительно петь с соблюдением динамических оттенков
- петь в хоре

## **3. Движение под музыку**

### Формирование умения:

- выполнять движения разными частями тела под музыку
- начинать движение под музыку с началом ее звучания и заканчивать движение по окончании звучания музыки
- двигаться под музыку разного характера
- выполнять под музыку действия с предметами
- соблюдать последовательность простейших танцевальных движений
- передавать простейшие движения знакомых животных
- выполнять движения, соответствующие словам песни
- соблюдать последовательность движений в соответствии с исполняемой ролью при инсценировке песни
- двигаться под музыку в медленном, умеренном и быстром темпе
- изменять движение под музыку
- выполнять танцевальные движения в паре
- выполнять характерные движения образа (животное, исполнитель)

## **4. Игра на музыкальных инструментах**

### Формирование умения:

- различать музыкальные инструменты, сходные и контрастные по звучанию
- осваивать приемы игры на музыкальных инструментах, не имеющих звукоряд
- играть тихо и громко на музыкальном инструменте
- сопровождать мелодию игрой на музыкальном инструменте
- своевременно вступать и заканчивать игру на музыкальном инструменте
- осваивать приемы игры на музыкальных инструментах, имеющих звукоряд
- сопровождать мелодию ритмичной игрой на музыкальном инструменте
- играть в ансамбле

### **Предметная область: «Искусство»**

### **Предмет: «Изобразительная деятельность»**

#### **Возможные результаты:**

1. *Накопление впечатлений и формирование интереса к доступным видам изобразительного искусства;*
2. *Формирование простейших эстетических ориентиров (красиво – не красиво) в практической жизни и их использование в организации быденной жизни и праздника;*
3. *Освоение доступных средств изобразительной деятельности: лепка, рисование, аппликация;*
4. *Развитие способности к совместной и самостоятельной изобразительной деятельности;*
5. *Накопление опыта самовыражения в процессе изобразительной деятельности.*

#### **Разделы программы:**

1. Аппликация
2. Лепка
3. Рисование

1. Аппликация

#### Формирование умения:

- узнавать и различать материалы и инструменты
- работать с бумагой (сминать бумагу, отрывать бумагу заданной формы, размера, сгибать,

скручивать лист бумаги)

- обращаться с клеем
- выкалывать шилом по контуру
- разрезать бумагу ножницами
- вырезать по контуру
- собирать изображение объекта из нескольких деталей
- конструировать объект из бумаги
- соблюдать последовательность действий при изготовлении предметной, декоративной, сюжетной аппликации

## 2. Лепка

Формирование умения:

- различать пластичные материалы и их свойства, инструменты и приспособления,
- разминать тесто, пластилин, глину
- раскатывать тесто, глину скалкой
- отрывать, откручивать, отщипывать, отрезать кусочек материала от целого куска
- размазывать пластилин
- придавать форму (катать колбаску, шарик, вырезать, выдавливать и др)
- видоизменять форму
- соединять детали изделия разными способами
- лепить предмет из одной и нескольких частей
- оформлять изделия различными декоративными способами
- лепить несколько предметов, объединённых сюжетом

## 3. Рисование Формирование

умения:

- различать материалы и инструменты, используемые для рисования
- оставлять графический след на бумаге, доске, стекле
- рисовать карандашом, кистью (приемы)
- выбирать цвет для рисования
- получать цвет краски путем смешивания красок других цветов
- рисовать основные элементы (точки, линии, фигуры)
- рисовать в контуре, контур, предмет, орнамент
- рисовать сюжетный рисунок
- использовать нетрадиционные техники рисования

**Предметная область: «Физическая культура» Предмет: «  
Адаптивная физкультура»**

**Возможные результаты:**

- Развитие восприятия собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений;
- освоение доступных способов передвижения (в том числе с использованием технических средств);
- соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью;
- формирование двигательных навыков, координации движений, физических качеств;
- освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности: велосипедная езда, ходьба на лыжах, плавание, спортивные и подвижные игры, туризм и др.

**Разделы программы:**

- 1.Коррекционные подвижные игры,
- 2.Физическая подготовка, 3.Плавание,
- 4.Лыжная подготовка,
- 5.Велосипедная подготовка,
- 6.Туризм



**Предметная область: «Технология»**  
**Предмет: «Профильный труд»**

**Возможные результаты:**

1. Овладение трудовыми умениями, необходимыми в разных жизненных сферах;
2. Овладение умением адекватно применять доступные технологии и освоенные трудовые навыки для социального и трудового взаимодействия;
3. Обогащение положительного опыта и установки на активное использование освоенных технологий и навыков для индивидуального жизнеобеспечения, социального развития и помощи близким.

**Основные задачи:**

- развитие интереса к трудовой деятельности;
- формирование навыков работы с различными инструментами и оборудованием;
- освоение отдельных операций и технологий по изготовлению различных изделий, оказанию услуг, по работе с почвой, с растениями т.д.;
- формирование способности трудиться продолжительное время, выполняя работу от начала и до конца, стремление получить качественный продукт.

*Примерные профили:*

обслуживающий труд  
 переплетно- картонажное дело  
 швейное дело  
 цветоводство и декоративное садоводство  
 гончарное дело

**Коррекционные курсы**

1. Сенсорное развитие
2. Двигательное развитие
3. Предметно- практические действия
- 4.Альтернативная коммуникация

**1. Сенсорное развитие**

Обогащение чувственного опыта через целенаправленное систематическое воздействие на различные анализаторы.

Развитие

- зрительного,
- слухового,
- кинестетического восприятия,
- восприятия запаха и вкуса

как пропедевтика формирования навыков общения, предметно-практической и познавательной деятельности.

Сенсорное развитие (зрительное восприятие)

**Формирование умений:**

- фиксировать взгляд на лице человека, на неподвижном светящемся предмете, на неподвижном предмете,
- проследивать взглядом за движущимся близко расположенным предметом, за движущимся удаленным объектом
- узнавать и различать цвет объектов

Сенсорное развитие (слуховое восприятие)

**Формирование умений:**

- локализовать неподвижный (близко расположенный) источник звука, неподвижный (удаленный) источник звука;
- проследивать за (близко расположенным) перемещающимся источником звука (для детей с нарушениями зрения);
- соотносить звук с его источником;
- находить одинаковые по звучанию объекты

Сенсорное развитие (кинестетическое восприятие)

- Формирование адекватной эмоционально-двигательной реакции на прикосновения человека;
- Формирование адекватной реакции на соприкосновение с различными материалами, на вибрацию, исходящую от объектов, на давление на поверхность тела, на положение тела, на изменение положения тела, на положение частей тела, на соприкосновение тела с разными видами поверхностей;
- Формирование умения различать свойства материалов
- Сенсорное развитие (восприятие запаха)
- Формирование адекватной реакции на запахи
- Формирование умения узнавать и различать объекты по запаху
- Сенсорное развитие (восприятие вкуса)
- Формирование адекватной реакции на продукты
- Формирование умения узнавать и различать продукты по вкусу и вкусовые качества продуктов

**2. Двигательное развитие**

- потребность в двигательной активности;
- развитие имеющихся движений (в том числе мелкой моторики) и профилактика прогресса порочных состояний;
- расширение диапазона двигательных функций: переход из одной позы в другую, освоение новых способов передвижения (включая передвижение с помощью технических средств реабилитации), использование двигательных навыков для самообслуживания и др.;
- ориентировка в пространстве;
- обогащение сенсомоторного опыта.

**Формирование умений:**

- удерживать голову, выполнять движения головой, выполнять движения руками, движения пальцами рук, движения плечами, опираться на предплечья и кисти рук
- бросать мяч, отбивать мяч от пола, ловить мяч
- изменять позу в положении лежа, в положении сидя, в положении стоя
- вставать на четвереньки, ползать, сидеть, вставать на колени из положения «сидя на пятках», стоять на коленях, ходить на коленях, вставать из положения «стоя на коленях», стоять, выполнять движения ногами,
- ходить по ровной и наклонной поверхности, по лестнице, ходить на носках, пятках, высоко поднимая бедро, захлестывая голень, приставным шагом, широким шагом, в полуприседе, приседе
- бегать, высоко поднимая бедро, захлестывая голень назад, приставным шагом, прыгать на двух ногах, прыгать на одной ноге
- ударять по мячу ногой

**3. Предметно-практические действия**

Овладение навыками предметно-практической деятельности как необходимой основой для самообслуживания, коммуникации, изобразительной, бытовой и трудовой деятельности.

- интерес к предметному рукотворному миру;
- освоение простых действий с предметами и материалами;
- умение следовать определенному порядку (алгоритму/ расписанию) при выполнении предметных действий.

**Действия с материалами**

- Формирование умений сминать, разрывать, размазывать, разминать, пересыпать, переливать, наматывать материал

**Действия с предметами****Формирование умений:**

- захватывать, удерживать, отпускать предмет;
- встряхивать предмет, издающий звук
- толкать предмет от себя, тянуть предмет по направлению к себе, вращать предмет, нажимать на предмет, сжимать предмет
- вынимать предметы из емкости, складывать предметы в емкость, перекладывать предметы из одной емкости в другую
- вставлять предметы в отверстия, нанизывать предметы на стержень, нить

#### **4. Альтернативная и дополнительная коммуникация** **Формирование умения использовать в качестве средства коммуникации:**

- взгляд,
- мимику,
- жесты,
- звуки,
- предметы,
- графические изображения (фото, рисунок, пиктограмма, другие знаки, печатное слово, таблицу букв)
- знаковые системы;
- освоение таблицы букв, карточек с напечатанными словами, набора букв как средства коммуникации;
- составление коммуникативных таблиц и коммуникативных тетрадей для общения в школе, дома и в других местах;
- освоение технических коммуникативных устройств (записывающие и синтезирующие речь)

#### **Коррекционно- развивающие занятия**

- индивидуальные занятия с учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом и др. направлены на:
  - формирование базовых учебных действий;
  - формирование отдельных умений, значимых для развития ребенка с учетом его индивидуальных особенностей.
- Коррекция отдельных сторон психической деятельности и личностной сферы;
- формирование социально приемлемых форм поведения, сведение к минимуму проявлений деструктивного поведения: крик, агрессия, самоагрессия, стереотипии и др.;
- коррекция речевых расстройств и нарушений коммуникации;
- дополнительная помощь в освоении отдельных действий и представлений, которые оказываются для обучающихся особенно трудными;
- развитие индивидуальных способностей обучающихся, их творческого потенциала.

### **2.3. Программа нравственного воспитания**

#### ***Направления нравственного воспитания обучающихся:***

- Осмысление ценности жизни (своей и окружающих).
- Отношение к себе и к другим, как к самооценности. Воспитание чувства уважения к другу, к человеку вообще.
- Осмысление свободы и ответственности.
- Укрепление веры и доверия.
- Взаимодействие с окружающими, следуя общекультурным нормам и правилам социального поведения.
- Ориентация в религиозных ценностях.

### **2.4. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.**

Содержание программы подробно раскрывается через программы учебных предметов, в частности:

- «Человек» (гигиена),
  - «Домоводство» (здоровое питание),
  - «Человек и окружающий природный мир»,
  - «Человек и окружающий социальный мир» (выполнение роли пациента у врача, поведение в экстремальной ситуации и др.),
  - «Адаптивная физкультура»,
- а также в ходе коррекционных курсов и во внеурочной деятельности.

### 2.5. Программа внеурочной деятельности.

- спортивно-оздоровительное,
- социальное,
- нравственное,
- общеинтеллектуальное,
- общекультурное развитие личности средствами физического, нравственного, эстетического, трудового воспитания.

Внеурочная деятельность также направлена на расширение контактов обучающихся с обычно развивающимися сверстниками и взаимодействие с разными людьми.

### 2.6. Программа сотрудничества с семьей обучающегося

<b>Задачи</b>	<b>Возможные мероприятия</b>
Психологическая поддержка семьи	тренинги, психокоррекционные занятия, встречи родительского клуба, индивидуальные консультации с психологом
Повышение осведомленности родителей об особенностях развития и специфических образовательных потребностях ребенка	индивидуальные консультации родителей со специалистами, тематические семинары
обеспечение участия семьи в разработке и реализации СИПР	договор о сотрудничестве (образовании) между родителями и образовательной организацией; убеждение родителей в необходимости их участия в разработке СИПР в интересах ребенка;
обеспечение единства требований к обучающемуся в семье и в образовательной организации	посещение родителями уроков/занятий в организации; домашнее визитирование договор о сотрудничестве (образовании) между родителями и образовательной организацией; консультирование;
организация регулярного обмена информацией о ребенке, о ходе реализации СИПР и результатах ее освоения	посещение родителями уроков/занятий в организации; домашнее визитирование ведение дневника наблюдений (краткие записи); информирование электронными средствами;
организацию участия родителей во внеурочных мероприятиях	личные встречи, беседы; просмотр и обсуждение видеозаписей с ребенком; проведение открытых уроков/занятий привлечение родителей к планированию мероприятий; анонсы запланированных внеурочных мероприятий; поощрение активных родителей.

### Ш. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

#### 3.1. Учебный план.

Учебный план АООП (вариант 2) для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития (далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов по годам обучения.

Вариант 2 АООП обучающихся с умственной отсталостью (нарушениями интеллекта) может включать как один, так и несколько учебных планов.

Специальная индивидуальная программа развития (СИПР), разрабатываемая образовательной организацией на основе АООП, включает индивидуальный учебный план (ИУП), содержащий предметные области, предметы и коррекционные курсы, которые соответствуют особым образовательным возможностям и потребностям конкретного обучающегося. Общий объем нагрузки, включенной в ИУП, не может превышать объем, предусмотренный учебным планом АООП.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП образования определяет образовательная организация.

Примерный учебный план организации, реализующей вариант 2 АООП, включает две части:

I – обязательная часть, включает:

- шесть образовательных областей, представленных десятью учебными предметами;
- коррекционно-развивающие занятия, проводимые учителем-логопедом, учителем или учителем-дефектологом;

II – часть, формируемая участниками образовательного процесса, включает:

- коррекционные курсы, проводимые различными специалистами;
- внеурочная деятельность.

**Учебный план (недельный)  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) 1 (доп.)- 4 классы**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		1 доп	1	2	3	4	всего
<i>I. Обязательная часть</i>							
		1 доп	1	2	3	4	всего
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
2. Математика	2.1 Математические представления	2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	3.2 Человек	3	3	3	2	2	13
	3.3. Домоводство				3	3	6
	3.4. Окружающий социальный мир	1	1	1	2	2	7
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	4.2 Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	10
6. Технологии	6.1. Профильный труд						
7. Коррекционно-развивающие занятия		2	2	2	2	2	10
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>104</b>
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дн. учебной неделе)</i>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>104</b>
<i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
<b>Коррекционные курсы</b>		1 доп.	1	2	3	4	всего
1. Сенсорное развитие		3	3	3	3	3	15
2. Предметно-практические действия		3	3	3	3	3	15
3. Двигательное развитие		2	2	2	2	2	10
4. Альтернативная коммуникация		2	2	2	2	2	10
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
Внеурочная деятельность		6	6	6	6	6	30
<b>ИТОГО</b>		<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>184</b>
<b>5 дней + продленный день</b>		<b>45</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>229</b>



## **Организация образования**

1. Прием обучающихся (заключение ПМПК);
  - 1.1. Документы, предоставляемые родителями:
    - заявление родителей о приеме;
    - заключение ПМПК + ИПР;
    - свидетельство о рождении ребенка;
  - 1.2. Приказ о зачислении.
    - Договор об образовании (сотрудничестве) с родителями/законными представителями;
    - Диагностический период (разработка СИПР)
2. Первичное психолого-педагогическое обследование ребенка
  - Беседа с родителями.
  - Наблюдение за ребенком
    - физическое,
    - сенсорное развитие,
    - речь, взаимодействие с детьми и взрослыми, предпосылки учебной деятельности (поведение на занятиях, действия с предметами, познавательная деятельность, игра, мотивация),
    - эмоциональное состояние ребенка в разных ситуациях
    - степень эмоционального контроля (способность ребенка управлять своими эмоциональными проявлениями), проблемы в поведении, самообслуживание (степень самостоятельности при самообслуживании).
  - Рекомендации семье по обучению ребенка.
3. Разработка СИПР экспертной группой в сотрудничестве с семьей / законными представителями с учетом индивидуальных возможностей и особых образовательных потребностей обучающегося;
4. Организация обучения.

Процесс обучения по предметам организуется в форме урока. Учитель проводит урок для состава всего класса или для группы учащихся, а также индивидуальную работу с обучающимся в соответствии с расписанием уроков.

Продолжительность индивидуальных занятий не должна превышать 25 мин., фронтальных, групповых и подгрупповых занятий – не более 40 минут. В учебном плане устанавливается количество учебных часов по предметам обучения на единицу обучающихся. Единицей обучающихся считается: один ученик (индивидуальная работа), группа (2 – 3 обучающихся), класс (все обучающиеся класса).

Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния ребенка до 25 минут.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и внеурочная деятельность, которая направлена на развитие личности развитие личности обучающегося средствами физического, нравственного, эстетического, трудового воспитания, а также на расширение контактов обучающихся с обычно развивающимися сверстниками и взаимодействие с обществом. Организация внеурочной воспитательной работы является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП и СИПР определяет образовательная организация.

Время, отведённое на внеурочную деятельность (внеклассную воспитательную работу), не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП.

Срок освоения АООП (вариант 2) обучающимися с умственной отсталостью составляет 13 лет.

Реализация АООП в части трудового обучения осуществляется исходя из региональных условий, ориентированных на потребность в рабочих кадрах, с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, здоровья, возможностей, а также интересов учащихся и их родителей (законных представителей) на основе выбора профиля труда, в том числе включающего в себя подготовку учащегося для индивидуальной трудовой деятельности.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения – 5 дней. Обучение проходит в одну смену. Количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, зависит от количества учебных дней.



Продолжительность учебного года составляет 33 недели для обучающихся в возрасте 7 лет (в 1 дополнительном классе) и 34 недели для обучающихся остальных классов. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 доп. класса устанавливаются в течение года дополнительные зимние каникулы.

### **3.2. Система условий реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2)**

Условия получения образования обучающимися с умственной отсталостью включают систему требований к кадровому, финансово-экономическому и материально-техническому обеспечению освоения обучающимися варианта 2 АООП образования.

Обеспечение условий реализации;

1. организационно-методических (формирование классов, групп обучающихся; разработка КТП, составление расписаний уроков, занятий, графиков работы; выбор методов, приемов обучения; анализ полученных результатов; проведение консилиумов, консультаций).

2. кадровых (ОО укомплектована педагогическими и руководящими работниками с профессиональными компетенциями в области коррекционной педагогики по направлению «олигофренопедагогика», в штат специалистов должны быть включены: учителя-дефектологи, логопеды, психологи, специалисты по лечебной и адаптивной физкультуре, социальные педагоги, врачи (психиатр, невролог, педиатр, тьютор).

#### **Кадровые условия реализации адаптированной основной общеобразовательной программы**

Специалисты, участвующие в реализации АООП для обучающихся с умственной отсталостью, с ТМНР, должны обладать следующими компетенциями:

- наличие позитивного отношения к возможностям обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР, к их развитию, социальной адаптации, приобретению житейского опыта;
- понимание теоретико-методологических основ психолого-педагогической помощи обучающимся;
- знание этиологии умственной отсталости, тяжелых и множественных нарушений, теоретических основ диагностики развития обучающихся с такими нарушениями, формирование практических умений проведения психолого-педагогического изучения обучающихся;
- наличие представлений о своеобразии психофизического развития обучающихся;
- понимание цели образования данной группы обучающихся как развития необходимых для жизни в обществе практических представлений, умений и навыков, позволяющих достичь максимально возможной самостоятельности и самореализации в повседневной жизни;
- учет индивидуальных возможностей и особых образовательных потребностей ребенка при определении содержания и методов коррекционной работы;
- способность к разработке специальных индивидуальных программ развития, к адекватной оценке достижений в развитии и обучении обучающихся;
- наличие представлений о специфике «обходных путей», необходимых для обеспечения развития и обучения обучающихся с различным сочетанием первичных нарушений;
- активное участие в специальной организации жизни ребенка в условиях дома и образовательной организации, позволяющей планомерно расширять его жизненный опыт и социальные контакты;
- определение содержания психолого-педагогического сопровождения обучающихся в семье, понимание наиболее эффективных путей его организации;
- умение организовывать взаимодействие обучающихся друг с другом и с взрослыми, расширять круг общения, обеспечивая выход обучающегося за пределы семьи и образовательной организации;
- наличие творческого отношения к педагогической деятельности по образованию обучающихся данной группы, способности к поискам инновационных и нетрадиционных методов развития обучающихся, внедрению новых технологий развития и образования;
- наличие способности к общению и проведению консультативно-методической работы с родителями обучающихся;

- владение навыками профессионального ухода, предусматривающими уважительное отношение (с эмпатией) к ребенку, вызывающее у него доверие и желание взаимодействовать с взрослым;
- наличие способности к работе в условиях междисциплинарной команды специалистов

### 3.материально-технических

- организация пространства;
- организация учебного места обучающихся;
- технические средства обучения и обеспечения комфортного доступа обучающихся к образованию (ассистирующие средства и технологии);
- специальные учебные и дидактические материалы, отвечающие особым образовательным потребностям обучающихся

Учебно-материальная база, соответствует требованиям СанПиН.

Учебные кабинеты	Помещения для выполнения гигиенических процедур
Компьютерный класс	
Столярные мастерские	Столовая
Библиотека	Пищеблок
	Спортивный зал
	Хоккейный корт
	Футбольное поле
	Баскетбольная площадка
	<u>Медицинский кабинет</u>

### 4.финансовых

### 5. Мониторинг и оценка результатов освоения СИПР и АООП

- Текущая аттестация
- Промежуточная аттестация
- Итоговая аттестация

Итоговая оценка качества освоения обучающимися АООП осуществляется организацией.

Предметом итоговой оценки освоения обучающимися АООП должно быть достижение результатов освоения СИПР последнего года обучения и развитие жизненной компетенции обучающихся.

Система оценки результатов включает целостную характеристику освоения обучающимися СИПР, отражающую взаимодействие следующих компонентов:

- что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода,
- что из полученных знаний и умений он применяет на практике,
- насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет.

При оценке результативности обучения должен быть учтен ряд факторов:

-особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося;

- выявление результативности обучения происходит вариативно с учетом психофизического развития ребенка в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ;

- в процессе предъявления и выполнения всех видов заданий обучающимся должна оказываться помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям;

- при оценке результативности достижений необходимо учитывать степень самостоятельности ребенка. Формы и способы обозначения выявленных результатов обучения разных групп детей могут осуществляться в оценочных показателях, а также в качественных

критериях по итогам практических действий;

- выявление представлений, умений и навыков обучающихся в каждой образовательной области должно создавать основу для корректировки

СИПР, конкретизации содержания дальнейшей коррекционно- развивающей работы;

- в случае затруднений в оценке сформированности действий, представлений в связи с отсутствием видимых изменений, обусловленных тяжестью имеющихся у ребенка нарушений, следует оценивать его социально- эмоциональное состояние, другие возможные личностные результаты;

- итоговая аттестация осуществляется в течение 2-х последних недель учебного года путем наблюдения за выполнением обучающимися специально подобранных заданий в естественных и искусственно созданных ситуациях, позволяющих выявить и оценить результаты обучения.

Итоги освоения отраженного в СИПР содержания и анализ результатов обучения позволяют составить развернутую характеристику учебной деятельности ребенка, оценить динамику развития его жизненных компетенций.

Для оценки результатов освоения в СИПР и развития жизненных компетенций необходимо применять метод экспертной группы.

#### 1. Нормативно- правовая база реализации АООП

- Устав образовательной организации;

- Лицензия на осуществление образовательной деятельности;

- АООП и СИПР, принятые педагогическим Советом и утвержденные приказом руководителя учреждения;

- Приказы директора;

- Положения образовательной организации: об организации обучения детей с умеренной, глубокой умственной отсталостью, ТМНР

О формах, периодичности и порядке контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся

О порядке реализации права обучающихся на обучение по индивидуальному учебному плану

О специальной индивидуальной программе развития обучающихся.





*Очень высокий уровень (9—10).* Очень высокие оценки по этой шкале отмечают особую чувствительность (сенситивность) к цвету — полутонам и оттенкам, форме — гармоничность формы, к людям и окружающему миру вообще.

В общую шкалу ставится средняя или более сложная оценка по шкалам. В раздел программы «Комментарий» заносится качественный анализ состояния сенсорно- перцептивной системы, а также информация о состоянии слуховой, вкусовой и обонятельной чувствительности.

### **Восприятие цвета**

Оценка:

«0» — полностью выключенная сенсорная система.

«1» — ребенок воспринимает мир в цвете.

«2» — ребенок понимает разницу между цветами.

«3» — ребенок узнает и различает 4 основных цвета — красный-желтый-синий- зеленый, может назвать правильно хотя бы один из цветов (для качественного анализа важно, какой это цвет).

«4» — ребенок, кроме того, может: а) назвать хотя бы 2 цвета, б) соотнести выбранный цвет с цветами других предметов, в) правильно выбрать заданный цвет из 3- цветного ряда.

«5» — ребенок, кроме того, соотносит и дифференцирует 4 цвета, узнает и даже может назвать некоторые дополнительные цвета. Может выделить заданный цвет из множества цветов.

«6» — ребенок называет несколько дополнительных цветов, например оранжевый, коричневый, голубой, может назвать объекты окружающего мира, имеющие постоянный цветовой признак.

«7» — ребенок умеет достаточно свободно различать и называть 6 цветов и оттенки — оранжевый, фиолетовый, коричневый, розовый, голубой и др.

«8» — понятие о цвете сформировано и используется в деятельности.

«9—10» — не актуально для «особого» ребенка.

### **Восприятие формы и величины**

Оценка:

«0» — полностью выключенная сенсорная система.

«1» — ребенок не понимает различие предметов по форме и величине.

«2» — ребенок понимает различие предметов по форме и величине, но не может их правильно соотнести с соответствующими эталонами, адекватно применить их в деятельности.

«3» — ребенок различает, узнает и сопоставляет предметы округлой и много- угольной формы при мануально-зрительном обследовании. Может назвать хотя бы одну форму наглядных предметов простой конфигурации (овощи, фрукты, предметы обихода), может узнать, соотнести и назвать элементарную величину.

«4» —ребенок может узнавать, соотносить и называть форму простых предметов. Различает понятия «большой», «маленький», «одинаковые», может сравнивать предметы по форме и величине.

«5» — ребенок может зрительно узнавать и называть форму предметов (круг, квадрат, треугольник) в силуэтном и контурном изображении. Может узнавать и различать круг, овал, квадрат и прямоугольник. Может выделить заданную форму из небольшого множества других форм. Сравнивает предметы по величине, может выделить ряд предметов (3-4) по увеличению или уменьшению величины. Может выбрать из множества предметов разной величины одинаковые по величине.

«6» — ребенок понимает понятие «форма». Различает предметы по высоте и длине.

«7» — ребенок может различать и называть сложные формы — овал, много- угольник. Знает объемные формы — цилиндр, шар, куб. Может анализировать сложную геометрическую фигуру, выделяя в ней простые составные части. Может показать, из

каких фигур состоит сложный предмет окружающей обстановки. Легко соотносит предметы по величине.

«8» — соответствует глубоко усвоенному и используемому в деятельности понятию о форме и величине.

«9—10» — не актуально для «особого» ребенка.

### **Ориентация в пространстве**

Оценка:

«0» — полностью выключенная сенсорная система.

«1» — ребенок не может самостоятельно ориентироваться в пространстве (боится самостоятельно сделать даже один шаг).

«2» — ребенок способен ориентироваться в пространстве, но не может правильно назвать или указать пространственные направления относительно себя (спереди-сзади, справа-слева), не использует эти понятия в своей деятельности.

«3» — ребенок знает какое-либо одно пространственное направление.

«4» — ребенок понимает пространственное расположение предметов и может назвать некоторые направления.

«5» — ребенок может показать направление относительно себя и, при условии развитой моторики, двигаться в этом направлении.

«6» — ребенок может правильно обозначить словами пространственное положение объектов окружающего мира относительно себя (впереди меня доска, позади — шкаф, справа — окно, слева — дверь).

«7» — ребенок может зрительно оценивать расстояния, понимает и использует в практике понятия «дальше», «ближе», «между» и др. Легко и спокойно ориентируется в пространстве.

«8» — соответствует свободному ориентированию в пространстве.

«9—10» — не актуально для «особого» ребенка.

### **2. Внимание**

По данной шкале оценивается способность ребенка распределять внимание между различными видами деятельности, удерживать его на каком-либо виде деятельности, переключать внимание с одного вида деятельности на другой, не отвлекаться на посторонние раздражители. Прежде чем выставлять общую оценку по шкале, необходимо отдельно оценить каждый параметр внимания.

Каждая подшкала имеет 10-балльный оценочный континуум. Крайние отрицательные оценки будут свидетельствовать о том, что данная характеристика внимания у ребенка практически отсутствует. Поэтому лучше избегать крайних оценок, даже если ребенок очень невнимательный. Крайние правые оценки (9—10) также лучше не использовать, так как они отражают чрезмерную выраженность характеристики. Например, очень высокая оценка по подшкале «Переключаемость внимания» свидетельствует о том, что ребенок слишком быстро переключает внимание с одного задания на другое, не концентрируя его ни на одном виде деятельности. Таким образом, крайние оценки задают лишь систему отсчета.

**Концентрация внимания** — способность ребенка концентрировать внимание на задании, не отклоняться от цели. Оценки 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9—10.

**Устойчивость внимания** — отвлечение ребенка на посторонние раздражители в ходе выполнения задания. Оценки 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

**Переключаемость внимания** — переключение с одного вида деятельности на другой. Оценки 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

### **3. Память**

В данном разделе по 10-балльной шкале количественно оценивается способность ребенка к произвольному запоминанию. Степень развития механической

памяти при запоминании стихов, текстов и пр. Скорость и прочность запоминания социальных умений и навыков и т. д. В разделе программы «Комментарий» по шкале

«Память» помещается информация о ведущих способах запоминания (если таковые наблюдаются); о наличии редких форм запоминания (эйдетическое, например); об особенностях памяти; о наличии смысловой памяти.

#### 4. Мышление

По 10-балльной шкале количественно оцениваются мыслительные способности ребенка. Как правило, мышление у детей с проблемами — конкретное. Однако они способны устанавливать элементарные причинно-следственные связи в бытовой обстановке. В раздел программы «Комментарий» по шкале «Мышление» заносится информация об особенностях мышления ребенка.

#### 5. Речь

Поданной шкале оценивается способность ребенка к пониманию обращенной к нему и контекстуальной речи, внятность речи (четкость и правильность звукопроизношения), лексическая сторона речи, умение рассказывать и пересказывать.

*Примечание.* Оценка по подшкалам «Внятность речи», «Лексика», «Способность к пересказу и рассказыванию» не проводится, если у ребенка есть существенные нарушения речевого аппарата. В этом случае оценка производится только по подшкале «Понимание речи». В разделе программы «Комментарий» по шкале «Речь» отмечаются особенности речи ребенка (например, экспрессивность речи, использование сленговых выражений и пр.).

#### **Понимание речи**

Оценки 0-1 отражают полное непонимание обращенной и контекстуальной речи. Оценки 9—10 свидетельствуют о том, что ребенок понимает еще не произнесенную речь. Оценки до 5 баллов отражают среднее понимание (понимает, но не всегда). Оценки после 5 баллов отражают достаточно хорошее понимание речи.

#### **Внятность речи**

Оценки 0—1 отражают полную «кашу» во рту или немоту. Оценки 9—10 можно поставить, если у ребенка речь более чистая и внятная, чем у диктора телевидения. Оценки до 5 баллов отражают речь недостаточно чистую и внятную наличие логопедических проблем и слишком быстрый или слишком замедленный темп речи. Оценки после 5 баллов отражают достаточно внятную соразмерную речь, с правильным звукопроизношением.

#### **Лексика**

Оценки 0—1 отражают ситуацию, когда ребенок имеет словарный запас, состоящий из одного слова или звукосочетания. Оценки 9—10 показывают словарный запас (и отражение его в вербальной речи) лучших толковых словарей,

а также речь не менее красочную, чем у классиков русской литературы. Оценки до 5 баллов отражают речь довольно скудную (односложные фразы), ошибочное применение слов, затруднения в изменении слов по падежам, ошибки в лицах и временах, не всегда правильное соотнесение слов с предметами и действиями. Оценки после 5 отражают речь достаточно развитую (употребление сложных предложений и фраз от 5 слов) и грамматически правильную.

#### **Способность к пересказу и рассказыванию**

Оценки 0—1 показывают полную неспособность ребенка пересказывать или рассказывать. Оценки 9—10 показывают прекрасное артистическое мастерство рассказчика. Оценки до-5 баллов отражают рассказывание с многочисленными подсказками и наводящими вопросами, потерей сюжетной линии, эффектом «заблудившегося рассказчика». Оценка после 5 баллов ставится, если ребенок может довольно связно рассказывать, держать сюжетную линию и тему, расставлять смысловые акценты и пр.

#### 6. Представления о себе. Творческие проявления

В данном разделе исследуется отношение ребенка к самому себе: к своей внешности, возможностям, способностям, а также проявление творческих возможностей



(рисунки, лепка, музыкальные способности, способность к счету и пр.). По 10-балльной шкале количественно оценивается отношение ребенка к самому себе (наличие — отсутствие чувства неполноценности, любовь к себе и пр.). В разделе программы «Комментарий» поданной шкале отражается информация о том, что ребенок любит делать больше всего, что у него лучше всего получается, есть ли у него особые творческие проявления.

#### 7. Эмоционально-волевая сфера

В данном разделе исследуются особенности эмоционально-волевой сферы ребенка: уравновешенность, сбалансированность эмоциональных процессов; тенденции к самостоятельности, ответственности, целенаправленности действий и др. Количественная оценка производится по подшкалам (в пределах 10 баллов). В общую шкалу выносятся средняя или более сложная оценка по подшкалам. В раздел программы «Комментарий» по шкале «Эмоционально-волевая сфера» помещается информация о характерных особенностях эмоциональных и волевых процессов ребенка. Например, таких как: преобладающие эмоциональные состояния в школе, дома, на улице, эмоциональное отношение к успеху и неудаче; наличие (отсутствие) неадекватных эмоциональных проявлений (аффекты, депрессии, истерики); отношение к трудностям; упрямство; уровень эмпатии (сопереживания); ригидность — гибкость ребенка (умение менять свое поведение в зависимости от ситуации).

#### **Импульсивность — рефлексивность**

Оценки «0—2» соответствуют крайней импульсивности: внимание ребенка рассеянно, он не удерживает в памяти ни одного элемента задания, мгновенно

«3—5» — средний уровень самостоятельности ребенка, выполнение заданий при наличии поддержки и подсказки, опасается самостоятельно исследовать что-то новое, на улице старается держаться поближе к взрослому или к тому, кто может его защитить. Пробует выполнять задания самостоятельно при поддержке педагога.

«6—8» — высокий уровень самостоятельности ребенка, желание независимо действовать, тенденция взять на себя «шефство» над более слабыми, помогать тем, кто не способен справиться с ситуацией. Предложение своих творческих решений.

«9—10» — гиперсамостоятельность на грани нигилизма: может отрицать способы действий и мнение других, неприятие каких-либо советов или помощи.

#### **Тенденция к ответственности**

Подшкала характеризует уровень ответственности, личностной зрелости ребенка. В данном аспекте рассматривается ответственность за себя (за свой внешний вид, состояние здоровья, чувства и поступки), ответственность за других (тех, кто находится в прямой эмоциональной и социальной зависимости от ребенка), за их чувства и действия, ответственность за порученное дело, ответственность за тот кусочек внешнего мира, который его окружает: люди на улице, животные, растения, обстановка и пр.

Оценки «0—1» — полная безответственность и моральная опущенность, безразличие к себе и другим, отсутствие значимых других и пр.

«2» — низкий уровень ответственности: ребенку ничего нельзя поручить, он небрежен и неаккуратен, создает ситуации, в которых окружающие чувствуют себя крайне дискомфортно, безразличны к общему делу, ему ни до чего нет дела.

«3—5» — средний уровень ответственности. Ребенок старается быть аккуратным, не совершать деструктивных поступков, помнит о том, что ему поручено, и пр.

«6—8» — высокий уровень ответственности у ребенка, он показывает определенную личностную зрелость, ответственность за себя и общее дело, за самочувствие значимых других, сформированность у ребенка понятий о чести и порядочности, осознание того, что судьба ребенка зависит от его собственных действий и поступков.

«9—10» — характеризуют гиперответственность, ощущение, что он, как атлант, держит на себе весь мир, острое чувство вины, если что-то не получается невращения, завышенные требования к себе.

### **Тенденция к целенаправленным действиям**

По данной подшкале оценивается степень желаний ребенка доводить дела и задания до конца; наличие внутренней тяги к завершенности какого-либо процесса.

Оценки «0—1» — полное отсутствие целенаправленных действий, беспорядочность действий, «скользящее внимание».

«2» — беспорядочные, часто бесполезные действия, не соответствующие характеру и цели задания.

«3—5» — средний уровень целенаправленности действий. Действия ребенка соответствуют цели задания только тогда, когда он очень заинтересован. В этом случае он даже может довести дело до конца.

«6—8» — ребенок умеет доводить дело до конца, получает удовлетворение от проделанной работы и результата. Может выбирать оптимальную стратегию действий и поведения, не переключается с одной работы на другую, не закончив дела.

«9—10» — крайняя целенаправленность, «заикленность», навязчивость.

### **8. Психомоторное развитие**

В этом разделе исследуются индивидуальные особенности и состояние психомоторной сферы. Количественная оценка производится в пределах 10 баллов по трем подшкалам: «Мелкая моторика рук»; «Общая координация движений»; «Мимика». В разделе программы «Комментарий» по шкале «Психомоторное развитие» отмечаются особенности психомоторного развития.

#### **Мелкая моторика рук**

Объект наблюдения — движение пальцев и кистей рук.

Оценки «0—1» — практически полностью парализованы кисти рук и пальцы.

«2» — ребенок может только шевелить пальцами, но не может делать пальцами захват предметов, не может удержать даже достаточно легкий немелкий предмет.

«3—5» — средний уровень развития мелкой моторики: ребенок может захватывать крупные предметы, начинает рвать и вырезать, может сжимать и разжимать резиновые предметы (от мягкого резинового мяча до эспандера) и пр.

«6—8» — хорошее состояние мелкой моторики: ребенок может писать, рисовать, вырезать и плести, и пр.

«9—10» — мелкая моторика фокусника: необычайная гибкость и ловкость пальцев и суставов.

#### **Общая координация движений**

По данной подшкале наблюдается общее состояние двигательных возможностей, представление о «схеме тела», координация движений.

Оценки «0—1» соответствуют возможностям практически парализованного тела.

«2» — ребенок самостоятельно не передвигается, полный инвалид.

«3—5» — среднее состояние двигательных возможностей. Ребенок может передвигаться с помощью взрослого и самостоятельно. Может сохранять равновесие при ходьбе, немного бегает, может подниматься и спускаться по лестнице самостоятельно или с помощью. Может играть с мячом, подпрыгивать, выполнять элементарные гимнастические упражнения (поднять и развести руки, присесть, отвести ногу назад, наклонить голову и пр.). Может пройти на цыпочках.

«6—8» — хорошее состояние двигательных возможностей и координации движений. Ребенок легко передвигается, бегает, прыгает, катается на велосипеде, занимается спортом и пр.

«9—10» — координация движений и двигательные возможности спортсменов и акробатов.

#### **Мимика**

По данной шкале наблюдается и оценивается способность ребенка выразить адекватную мимическую реакцию, пластичность мышц лица.

Оценки «0—1» соответствуют «каменному» лицу.

«2» — чрезвычайно малая подвижность мышц лица. Ребенок может только совершать движения глазами и ртом. Не улыбается.

«3\_5» — средняя подвижность лица. Ребенок может улыбаться, вращать глазами, поднимать брови, поджимать губы.

«6—8» — хорошо развитая мимика, умение выразить адекватную эмоциональную реакцию на лице. Оттенки улыбки. Может мимически выражать основные эмоциональные состояния (радость, печаль, удивление, испуг, горе, замешательство, восторг, пренебрежение, сомнение и др.).

«9-10» — артистическая мимика. Ребенок может без слов все выразить мимикой.

В разделе «Комментарий» можно отразить наличие индивидуальных мимических особенностей (характерная гримаса). Наличие негативных моторных явлений (покачивание, ковыряние в носу, сосание пальцев, карандашей, тики и пр.). Если ребенок недавно начал улыбаться или выполнять какие-либо новые движения, важно отметить, когда и при каких обстоятельствах это произошло.

#### 9. Социально-бытовая адаптация

В данном разделе исследуется актуальное состояние и динамика развития у ребенка социальных умений и навыков, уровень его приспособленности к условиям окружающей действительности. Для количественной оценки предлагаются две подшкалы: «Навыки самообслуживания» и «Социально-бытовое ориентирование». Оценка производится в пределах 10 баллов, средняя оценка выносится в общую шкалу. В раздел программы «Комментарии» по шкале «Социально-бытовая адаптация» заносится информация о достижениях и трудностях ребенка, о формировании новых навыков и пр.

##### **Навыки самообслуживания**

Критерии наблюдения за развитием навыков самообслуживания:

- личная гигиена;
- одевание и раздевание;
- прием пищи.

1-й уровень (0—2): делает только при помощи взрослого, не может справиться самостоятельно;

2-й уровень (3—5): может во многом справиться самостоятельно, но требуется помощь или поддержка.

3-й уровень (6-8): справляется самостоятельно.

4-й уровень (9—10): справляется самостоятельно, помогает и учит других, активно ухаживает за менее способными.

##### **Социально-бытовое ориентирование**

Критерии наблюдения за развитием навыков социально-бытового ориентирования:

- знание и определение частей тела человека;
- знание своего адреса и членов семьи; II знание частей помещения;
- знание условий своего быта и умение в них ориентироваться;
- ориентация на улице;
- знание элементов и особенностей флоры и фауны — ориентация во времени (дни недели — времена года — часы);
- усвоение социальных норм и правил поведения и пр.

1-й уровень (0—2): не знает частей тела, не ориентируется на улице и дома, не ориентируется в других областях. Знает только места приема пищи.

2-й уровень (3-5): знает части тела, может их показать на себе или кукле. Ориентируется в составе семьи, знает назначение отдельных бытовых предметов, различает день и ночь, знает название и назначение отдельных частей помещения. Может самостоятельно выполнить некоторые бытовые задания (накрыть на стол, убрать посуду, вытереть пыль и пр.). Может назвать свой адрес. Ориентируется на улице: различает тротуар и проезжую часть, знает их назначение. Может назвать некоторые профессии, некоторые дорожные знаки и пр. Знает и часто соблюдает правила поведения на улице и

в общественных местах. Знает некоторые растения и животных. При посещении культурных мероприятий может понимать смысл происходящего.

3-й уровень (6—8): пользуется дома бытовыми приборами, звонит по телефону, знает, что и где находится (необходимое для его жизни и жизни близких: поликлиника, почта и пр.). Может обратиться за помощью к представителям социальных служб, достаточно свободно ориентируется и действует в знакомом пространстве и ситуации. Переносит освоенные умения и навыки в незнакомую ситуацию. Знает социальные нормы поведения и старается их выполнять, может самостоятельно ухаживать за животными и растениями. Осознает то, что происходит вокруг него, и может справиться с неожиданными ситуациями; может самостоятельно перемещаться по городу, может выполнять различные поручения, делать покупки. Может как-либо обозначить свое имя на бумаге, документе.

4-й уровень (9-10): социально-бытовое ориентирование на уровне взрослого дееспособного человека.

#### 10. Учебные навыки

В данном разделе оценивается уровень учебных достижений ребенка по чтению, письму и счету. Каждый пункт (чтение, письмо, счет) оценивается по отдельной 10-балльной подшкале. Общая шкала содержит среднюю оценку по

подшкалам. В разделе «Комментарий» по шкале «Учебные навыки» можно поместить подробную информацию о том, какими учебными навыками ребенок владеет.

#### 11. Трудовые умения и навыки

В данном разделе количественно по 10-балльной шкале оценивается уровень сформированности трудовых умений и навыков. В разделе программы «Комментарий» по шкале «Трудовые навыки» помещается информация о том, что ребенок умеет и любит делать.

1-й уровень (0—2): ребенок ничего не умеет делать.

2-й уровень (3-5): ребенок может выполнять элементарные трудовые операции: убирать игрушки, вытирать доску, накрывать на стол, мыть посуду, поливать цветы, убирать на место после работы предметы труда, стирать и гладить кукольное белье, подметать пол, делать влажную уборку (самостоятельно и с помощью).

3-й уровень (4-5): умеет работать с ножницами, клеем, может раскатать тесто.

4-й уровень (6-8): ребенок обладает специфическими трудовыми навыками по домоводству (приготовление пищи, шитье, вышивание), может что-либо полезное мастерить своими руками, собирать что-либо из отдельных комплектующих и пр.

5-й уровень (9-10): индивидуальная специализация по наиболее предпочтительному виду деятельности.

#### 12. Коммуникативность

В данном разделе исследуется общительность ребенка. Количественная оценка производится по критерию *замкнутость — общительность* в пределах 10 баллов.

0-2 — явная интровертированность, замкнутость, аутичность;

3 — тенденция к интровертированности, крайняя избирательность в контактах;

4-6 — биверт, тянется к общению, достаточно избирателен в контактах;

7-8 — экстраверт, любит общаться как со знакомыми, так и незнакомыми; легко вступает в контакт, знакомится с незнакомыми людьми и пр.;

9-10 — крайняя