ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Ромодановская СОШ
Алексеевского муниципального района РТ
_____ Е.А.Баршис
Введено в действие
приказом № 95/ос от 31.08 2022 года

Режим дня МБОУ Ромодановская СОШ Алексеевского муниципального района РТ
на 2022-2023 учебный год

Режимные процессы	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, свободная игра	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность НОД	9:00-9:10	9:00-9:10	9:00-9:15 9.40-9.55 (пн.,ср.,пт.)	9:00-9:20 9.40-10.00 (пн.-ср.,пт.)	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игра, самостоятельная деятельность	9.10-10.00	9.10-10.00	9.15-9.40 9.55-10.00 9.15-10.00 (вт.,чт.)	9.20-9.40 9.20-10.00 (чт.)	9.25-9.40	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Прогулка, подготовка к прогулке	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.40	10.15-11.40	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.30	11.25-11.30	11.25-11.30	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25	15.10.15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.50-16.00	15.55-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30