

Директор школы-интернат

Утверждаю
/Д.Б.Нуриева/

Школа	ГБОУ "Сабинская школа-интернат для детей с ОВЗ"			Отд./корп	5 день	День			22.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.		0	0	0	0	0	0
	хлеб	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.		0	0	0	0	0	0
Завтрак	гор.блюдо	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	каша пшенная молочная жидкая	250	15,30	290,6	8,1	9,8	35,9
	гор.напиток	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	кофейный напиток	200	5,97	85,5	1,9	2,1	8,5
	хлеб бел.	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	хлеб пшеничный с маслом и сыром	90/20/12	27,25	150	5,9	6,4	16
	хлеб черн.	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	хлеб ржаной	50	3,05	67,2	2,6	0,6	22,15
Обед	закуска	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	салат из капусты с морковью	150	3,34	72,1	1,35	6,5	6,27
	1 блюдо	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	7,85	170,84	3,18	11,6	16,06
	2 блюдо	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	плов с мясом говядины	250	24,93	350,9	17,6	18,8	40,1
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	хлеб пшеничный	50	3,40	118,85	4,61	0,71	30,16
	хлеб черн.	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	хлеб ржаной	50	3,03	67,2	2,6	0,6	22,15
	напиток	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	Компот	200	2,48	118,02	0,48	0	22,37
Полдник	фрукты								
	сладкое	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	вафли	20	3,06	95,28	1,11	1,72	30,5
	напиток	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	ряженка	180	17,38	94,1	4,1	4,2	7,65
Ужин	гарнир	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	картофельное пюре	250	13,24	120,6	3,2	6,1	14,8
	2 блюдо	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	гуляш из говядины	100	34,32	197	23,4	23,4	5,64
	сладкое								
	напиток	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	какао с молоком	200	7,76	128,6	3,1	3,45	21,87
	хлеб бел.	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	хлеб пшеничный	50	3,70	118,85	4,61	0,71	30,16
	хлеб черн.	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	хлеб ржаной	48	3,51	67,2	2,6	0,6	22,15
Ужин перед сном	напиток	Единый сборник тех.нормативов, рецептур блюд для школ-интернатов, составитель Перевалов А.Я (изд- 5е)- 2018 г.	Сок фруктовый	200	13,27	44,8	0	0	17,5