

**Информация об организованной в МБОУ «СОШ-интернат для одаренных детей»
Сабинского МР РТ работе по формированию навыков и культуры здорового
питания, этике приема пищи, профилактике алиментарно – зависимых заболеваний,
пищевых отравлений и инфекционных заболеваний**

В МБОУ «СОШ-интернат для одаренных детей» в рамках учебной и внеурочной деятельности проводятся просветительские мероприятия, практикумы по формированию навыков и культуры здорового образа жизни (в том числе здорового питания).

Работа по формированию культуры здорового питания проводится по трем направлениям.

Первое - рациональная организация питания в школе, в школьной столовой, где все, от внешнего вида школьной столовой до состава продуктов для приготовления пищи, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни.

Структура, режим и организация питания в школе должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

Второе - реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания, проведение мероприятий, конкурсов, акций. При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п.

В МБОУ «СОШ-интернат для одаренных детей» реализуется программа «Разговор о правильном питании».

Беседы, классные часы на темы:

- «Режим питания. Правила поведения за столом»;
- «Здоровое питание»;
- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;
- «Питание и здоровье»;
- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;
- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;
- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд» и др.

Конкурс плакатов «Здоровое питание»

Конкурс творческих работ «Татарские национальные блюда»

Конкурс презентаций «Всё о здоровом питании»

Конкурс эссе «Здоровое питание-здоровье нации»

Третье направление - просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье:

- родительские собрания
- опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.
- конкурсы
- акции

Медсестра школы систематически проводит мероприятия по профилактике алиментарно – зависимых заболеваний, пищевых отравлений и инфекционных заболеваний.