

Утверждаю:
Директор МБОУ «Гимназия»
пгт Богатые Сабы

Шаймарданов А.Н.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий МБОУ «Гимназия» п.г.т. Богатые Сабы на 2025 – 2026 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Юнусова Л.Г.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Мед работник Гимназии классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Члены школьного спортивного клуба, классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями		Мед работник Гимназии,

начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Зам. директора по ВР Юнусова Л.Г. Руководитель школьного спортивного клуба Гайнуллин И.Ш.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Юнусова Л.Г. Руководитель школьного спортивного клуба Гайнуллин И.Ш. Учителя физической культуры.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Юнусова Л.Г. учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Гайнуллин И.Ш., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Мед работник Гимназии, Зам. директора по ВР
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Юнусова Л.Г. классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба Гайнуллин И.Ш.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Зам. директора по ВР Юнусова Л.Г. классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба Гайнуллин И.Ш. члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Юнусова Л.Г. классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба Гайнуллин И.Ш., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:		Классные руководители

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Юнусова Л.Г. классные руководители 1-11 классов
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Мед работник Гимназии, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Мед работник Гимназии, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Юнусова Л.Г., Руководитель школьного спортивного клуба Гайнуллин И.Ш., члены клуба, учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов