"Утверждаю"
Директор школы
Р. И. Халитов

Школа МБОУ Мокрокурналинская СОШ Алексеевского МР РТ День понедельник (неделя 2)

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход блюда	Пищевая ценность (г)			
			1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак	салат	Огурцы свежие	60	0,66	0,12	2,28	14
	гор.блюдо	Макароны отварные со слив.маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
		Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	10,2	12,36	17,3	221
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
		Чай с сахаром	200/15	0,21	0,005	14,975	60
		Цена затрака/итого за завтрак	**53,41**	18,871	19,215	87,735	590,33