

Утверждаю
Директор МБОУ

«Рыбно-Слободская СОШ №2»

Л.Н.Захарова

Приказ № 36 от 28 января 2025г.



Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Рыбно-Слободская СОШ №2» Рыбно-Слободского муниципального района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее — Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;

- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьe сбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровьe участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьe сбережения, их отдыха, досуга. Задачи:
- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями; - формирование системы выявления уровня здоровьe учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьe сбережении, мотивации на сохранение здоровьe;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся; - осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровьe учащихся; - гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно-методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий

по ведению здорового образа жизни и преимуществам ведения трезвого образа жизни в МБОУ «Рыбно-Слободская СОШ №2» на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятия	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Всемирный день здоровьe.	5-9	7 апреля	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор, кл. руководители, учителя физической культуры.

2	Сове отцов «Роль отца в воспитании детей»	1-11	Февраль	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, педагог-организатор
3	Неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	1-11	май	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, педагог-организатор, учителя физкультуры, учитель биологии.
4	Классный час «Алкоголизм не привычка, а болезнь»	5-11	Март	Заместитель директора по ВР, Кл. руководители
5	«Турнир по волейболу» направленный на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	8-11	Февраль	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, педагог-организатор, учителя физкультуры
6	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	В течение года	Заместитель директора по ВР, кл.руководители, педагог-организатор, учителя физкультуры
7	Единый День профилактики	5-9	Февраль	Администрация школы

	правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики			
8	Классные часы: «Здоровое и правильное питание»	1-11	Март	Заместитель директора по ВР, кл. руководители
9	Час общения «О вреде алкоголя»	1-11	Март	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, медсестра школы
10	Просмотр фильмов о здоровом образе жизни	5-9	Апрель	Заместитель директора по ВР, Кл.руководители, педагог-организатор.
11	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	1-11	Апрель	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор, кл. руководители, Учитель ИЗО
12	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-11	Май	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор, кл. руководители
13	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-11	В течении года	Заместитель директора по ВР, кл. руководители