

В рамках сегодняшней "Минутки здоровья" были успешно реализованы следующие мероприятия:

1. Интерактивная игра "Аптечка": В каждом отряде была проведена интерактивная игра, направленная на закрепление знаний о средствах первой помощи. Участники активно отвечали на вопросы, демонстрируя понимание темы и зарабатывая баллы.

2. Создание информационных буклетов: Вторым этапом работы стало создание информационных буклетов, посвященных здоровому питанию. Участники подготовили и подписали свои буклеты, дополнив их наглядными материалами (картинками) о вредной еде, а также краткими пояснениями о ее негативном влиянии на здоровье. В случае отсутствия готовых изображений, участники продемонстрировали свои творческие способности, создав рисунки.

Данные мероприятия способствовали формированию у участников полезных знаний и навыков в области здоровья и здорового образа жизни.

Бүгөнгө "саламатлек минуты" кысаларында түбөндөгө чаралар уңышлы гамэлгә ашырылды:

1. "Аптечка" интерактив уены: һәр отрядта беренче ярдәм чаралары турындагы белемнәрне ныгытуга юнәлдерелгән интерактив уен үткәрелде. Катнашучылар теманы аңлауларын күрсәтеп һәм баллар эшләп, сорауларга актив җавап бирделәр.

2. Мәгълүмати буклетлар ясау: эшнең икенче этабы саламәт туклануга багышланган мәгълүмати буклетлар ясау булды. Катнашучылар үз буклетларын әзерләделәр һәм имзаладылар, аларны зарарлы ризык турында күрсәтмә материаллар (рәсемнәр), шулай ук аның саламәтлеккә тискәре йогынтысы турында кыскача аңлатмалар белән тулыландырдылар. Әзер сүрәтләр булмаган очракта, катнашучылар рәсемнәр ясап, үзләренең ижади сәләтләрен күрсәттеләр.

Өлеге чаралар катнашучыларда саламәтлек һәм саламәт яшәү рәвеше өлкәсендә файдалы белем һәм күнекмәләр формалаштыруга ярдәм итте.







