



Меню на день

Составлено:
 Директор МБОУ "Буду-Зеленая СОШ"
 Рыбин-Сельского муниципального района
 Салахов Н. Ю.

МБОУ
 Будущее (классы)
 СПОСИБ "ЭДЕМ"
 Трунина А. А.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из овощей	60	0,87	4,03	9,21	76,7
Жареное на масле	200	15,3	15,8	31,8	335,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,96	61,7
Май с сахаром	30	1	0,3	8	44
Итого за завтрак	180/100	0,045	0,095	15,12	60,7
Цена за блюдо / Итого за завтрак	64,15	19,492	20,295	75,49	27,6

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из овощей	60	0,87	3,38	7,63	65,9
Жареное	210	18,05	18,09	36,84	392,32
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,53	142
Итого за завтрак	180/100	0,014	0,007	15,12	60,7
Цена за блюдо / Итого за завтрак	60,69	21,365	21,955	81,25	68,97

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп	15	3,9	3,97	0,52	34,74
Шашлык свиной с картофелем на масле свином	225/1510	7,5	8,4	18,2	212,8
Картофельное пюре	180	1,8	6,3	14,8	153,7
Полдник рыбный с соусом	60/30	8,15	3,63	11,35	182,78
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,96	71
Май с сахаром	30	1	0,3	8	44
Итого за обед	300	0,2	0,065	15,97	65,3
Цена за блюдо / Итого за обед	30,80	27,23	26,445	111,6	780,41

Наименование блюда	Выход блюда 5-11 классы	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп	15	3,9	3,97	0,52	34,75
Шашлык свиной с картофелем на масле свином	225/1510	8	11,43	18,2	207,67
Картофельное пюре	180	1,8	8,32	18,67	210,6
Полдник рыбный с соусом	60/30	8,55	3,68	11,35	182,76
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,96	71
Май с сахаром	30	1	0,3	8	44
Итого за обед	300	0,2	0,065	15,97	65,3
Цена за блюдо / Итого за обед	68,86	30,01	31,435	130,96	663,78

МЕНЮ на счет бухгалтерии средня

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Пшеничный хлеб	10	1,28	1,42	26,4	138,6
Май с сахаром	100/10	0,013	0,005	14,975	60

Технический директор: *[Подпись]* Николаев И.И.
 Старший повар: *[Подпись]* Ширяева И.И.

Ю

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1	Салат из овощей	г	60	0,87	4,03	9,21	76,7
2	Жареное на масле	г	200	15,3	15,8	31,8	335,6
3	Хлеб пшеничный	г	30	2,28	0,24	14,96	61,7
4	Май с сахаром	г	30	1	0,3	8	44
5	Итого за завтрак		180/100	0,045	0,095	15,12	60,7
6	Цена за блюдо / Итого за завтрак		64,15	19,492	20,295	75,49	27,6



●○ REDMI NOTE 9
∞ AI QUAD CAMERA



