

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ детский сад «Золотой ключик»

В.И.Камаева



Режим дня МБДОУ (холодный период)

Средняя группа «Капельки»

Этапы режима	время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.05-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, самостоятельная и организованная деятельность, уход домой	16.30-17.30

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

Детский сад «Золотой ключик»

Камаева В.И.



Режим дня МБДОУ

Средняя группа «Капельки» теплый период

Этапы режима	время
Прием, осмотр детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренний круг	7.50-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (наблюдения, игры, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка (игры, закаливающие процедуры)	10.15-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Игры, труд, досуг, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности	15.20-16.00
Уплотненный полдник	15.45-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, самостоятельная и организованная деятельность, уход домой	16.10-17.30