

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников
МБДОУ детский сад «Золотой ключик»
протокол № 2 от 22.01.2026

УТВЕРЖДЕНО: приказом № 3/4
От 21.01.2026
Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотой ключик»



С учетом мнения родителей
Протокол заседания родительского комитета
№ 3 от 20.01.2026

**Положение о режиме занятий
обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Золотой ключик» Пестречинского муниципального
района**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Золотый ключик» (далее – МБДОУ) регламентирует организацию образовательной деятельности с учётом санитарно-гигиенических правил и возрастных особенностей воспитанников. Документ включает требования к продолжительности занятий, дневной суммарной образовательной нагрузке, перерывам между занятиями и другим аспектам
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с
 - Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012
 - № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с изменениями от 17.03.2025г
 - Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
 - Уставом МБДОУ и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности МБДОУ.
 - ФОП ДО, ФГОС ДО
 - Образовательной программой МБДОУ.
- 1.3. Настоящее Положение принимается с учетом мнения родителей (законных представителей) воспитанников МБДОУ, утверждается руководителем МБДОУ.
- 1.4. Копия Положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте МБДОУ в информационно- телекоммуникационной сети «Интернет».
- 1.5. Родители (законные представители) воспитанников МБДОУ должны быть ознакомлены с настоящим Положением под подпись.
- 1.6. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.7. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

- 2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.
- 2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 10,5 часов: с 7.00 до 17.30.
- 2.3. Группы функционируют в режиме 10,5 часов пребывания обучающихся

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся

- 3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:
 - соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
 - обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с его возрастными и индивидуальными особенностями;
 - построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к ДОУ.
- 3.2. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в

соответствии с образовательной программой МБДОУ, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО, а также в соответствии с примерной моделью недели, которая утверждается приказом заведующего на 01 сентября каждого года.

4. Организация режима занятий обучающихся

4.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

4.2. продолжительность одной образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.7. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего учебного года.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

5.4. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Режим физического воспитания

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении

7. Ответственность

7.1. Администрация МБДОУ, педагогические работники несут ответственность за:

- за жизнь и здоровье детей;
- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы МБДОУ;
- соблюдение расписания образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

8. Заключительные положения

8.1. Изменения и дополнения в «Режим занятий воспитанников» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

8.2. «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» действует до принятия нового