

«Утверждаю»

Директор школы: \_\_\_\_\_

Р.Р.Мифтахова

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ**

№			ленные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li></ul>	До 1 сент. До 15 сент. Ежедневно. Ежедневно.	Администрация Кл. руководит. Учит .физк. Учителя
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>• Организация «часов здоровья».</li><li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li></ul>	До 15 сент. До 15 сент. Еженедельно В теч. года.	Кл. руководит Уч. физкульт. Кл. руковод. Уч. физкульт. Кл. руковод.
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Футбольные соревнования</li><li>• Осенний кросс</li><li>• Спортивное ориентирование</li><li>• Баскетбольные соревнования</li><li>• «веселые старты» среди начальных классов</li><li>• лыжные соревнования (кросс)</li><li>• лыжные соревнования (эстафета)</li><li>• турнир по настольному теннису</li><li>• волейбольные игры</li><li>• «зарница»</li><li>• легкоатлетический пробег</li><li>• президентские состязания</li><li>• соревнования внутри классов и спортивной секции</li></ul>	Сентябрь Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Январь Февраль Апрель Март Апрель Апрель Апрель В теч.года	Учит .физк.            Учит. Нач.кл.
4	<b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• осенний кросс</li><li>• кубок по футболу</li></ul>	В теч.года (согласно	Учит.физк-ры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• туристический слет (1 этап кубка по туризму)</li> <li>• лыжные соревнования (открытие)</li> <li>• Быстрая лыжня</li> <li>• Лыжная эстафета</li> <li>• Закрытие лыжного сезона</li> <li>• 2 этап кубка по туризму</li> <li>• 3 этап кубка по туризму</li> <li>• Веселые старты</li> <li>• Безопасное колесо</li> <li>• Эстафета</li> <li>• Легкоатлетический пробег</li> <li>• 1 этап Зарницы</li> <li>• 3 этап Зарницы</li> </ul>	<p><i>плану спортивных мероприятий в районе).</i></p>	
5	<p><b>Агитация и пропаганда:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек»</li> </ul>	В течении года.	Кл. руковод.
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Приглашать родителей на спортивные мероприятия.</li> <li>• Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях.</li> </ul>	<p>Род. собрания</p> <p>В теч. года</p> <p>В теч. года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Кл. руковод-ль</p> <p>Учит. физ-ры</p> <p>Кл. рук-ль</p> <p>Мед. раб-к.</p> <p>Кл. рук-ль</p> <p>Уч. физ-ры</p> <p>Уч. физ-ры</p>
7	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Администрация</p> <p>Уч. физ-ры</p> <p>Уч. физ-ры</p> <p>Спорт. актив</p> <p>Уч. физ-ры</p> <p>Спорт. актив</p>