

Согласовано:
 Директор МБОУ "Большеутиганская ООШ"
 Алексеевского муниципального района
 Сайфутдинова А. Н.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ
 День 9

Дата "10" июля 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Яйцо отварное	40	6,6	6,1	0,3	80
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	250/8/12	11,05	14,65	34,96	298,15
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Итого за завтрак:		26,94	23,41	94,868	688,81
2-ой завтрак					
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Сок	200	0	0	38	76,8
Итого за 2-ой завтрак		1,28	1,12	64,4	215,4
Обед					
Салат "Витаминный"	100	1,17	5,1	11,09	106
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб	250/15	7,38	7,5	23,5	188
Рагу овощное с говядиной	250	18,92	18,62	42,87	430
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Компот из свежих фруктов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Итого за обед:		32,31	37,19	108,14	1060,8
Итого за день:		60,53	61,72	267,408	1965,01
Цена за день:	153,82				