

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Большетиганская ООШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Сайфутдинова А. Н.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



МЕНЮ  
 День 2

Дата " 2 " июня 2021 г.

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций, в гр.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Сыр	30	7,8	7,94	1,05	109,5
Пюре картофельное	200	4,11	6,2	29,37	194,66
Кнели куриные	100	15,14	10,6	6,95	228
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	165,66
Чай с лимоном	200/15/7	0,45	0,05	15,95	62,3
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>32,82</b>	<b>25,35</b>	<b>87,76</b>	<b>760,12</b>
<b>2-ой завтрак</b>					
Сок	200	0	0	38	76,8
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>1,28</b>	<b>1,12</b>	<b>64,4</b>	<b>215,4</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,75	9,4	111
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	250/15/10	7,02	8,2	18,95	191,3
Рис отварной	200	4,93	9,76	49,64	293,3
Рыба припущенная с овощами в сметанном соусе	100/50	9,4	7,04	12,76	174
Хлеб ржано пшеничный	70	3,5	0,7	31,5	154
Кисель ягодный	200	0	0	35,94	118
<b>Итого за обед:</b>		<b>26,4</b>	<b>36,45</b>	<b>122,25</b>	<b>923,6</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>60,5</b>	<b>62,92</b>	<b>274,41</b>	<b>1899,12</b>
<b>Цена за день:</b>	<b>153,82</b>				