Утверждаю

Директор ГБОУ "Нурлатская школа интернат

О.В.Бурнашевская

Приказ № 139 ОТ 31.08.2022

МЕНЮ

5-9 класс

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак							**Завтрак**						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 120/35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
II Завтрак							**II Завтрак**						
ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300
ВАФЛИ 30	РОСТЕГАЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ 100	ВАФЛИ 30	ШАФРАН С ПОВИДЛОМ 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	ВАФЛИ 30	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед							**Обед**						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 150	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ 100	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 150	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 100	САЛАТ ЛУКОВЫЙ 100	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 100
БОРЩ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ 350	СУП ИЗ ДОМАШНЕЙ ЛАПШИ С КУРАМИ 350	РАССОЛЬНИК ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	ЩИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 350	СУП ИЗ ПТИЦЫ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ 350	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 350	БОРЩ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 350	ЩИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ 200	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 250	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	БЕФСТРОГАНОФ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 145	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	БЕФСТРОГАНОВ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150
Полдник							**Полдник**						
КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Ужин 1							**Ужин 1**						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 125	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК 50	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ " С" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С"	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15							СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12						
Ужин 2							**Ужин 2**						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180