Утверждаю
Директор ГКОУ "Нуратская школа интернат
О.В.Бурнашевская
Приказ № 29 от 28.02.2022

МЕНЮ

1-4 класс

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак							**Завтрак**						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 120/35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
II Завтрак							**II Завтрак**						
ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	ВАФЛИ 30	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	РОСТЕГАЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ШАФРАН С ПОВИДЛОМ 100	ВАФЛИ 30	ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ 100	ВАФЛИ 30
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед							**Обед**						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 80	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ) 80	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 80	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 80	КАПУСТА ОТВАРНАЯ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 80	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 80	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	КАПУСТА ОТВАРНАЯ 100	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ) 80	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 80
БОРЩ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ 350	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 350	ЩИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ 350	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ 350	СУП ИЗ ДОМАШНЕЙ ЛАПШИ С КУРАМИ 350	РАССОЛЬНИК ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	ЩИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 350	БОРЩ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	БЕФСТРОГАНОВ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ 100	КНЕЛИ ИЗ КУР 50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 145	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	БЕФСТРОГАНОВ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 150
Полдник							**Полдник**						
РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Ужин 1							**Ужин 1**						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 250	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 180
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12							СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12						
Ужин 2							**Ужин 2**						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180

Утверждаю
Директор ГБОУ "Нурлатская школа интернат
О.В.Бурнашевская
Приказ № 29 от 28.02.2022

МЕНЮ

5-9 класс

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак							**Завтрак**						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 120/35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
II Завтрак							**II Завтрак**						
ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	ВАФЛИ 30	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	РОСТЕГАЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ШАФРАН С ПОВИДЛОМ 100	ВАФЛИ 30	ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ 100	ВАФЛИ 30
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед							**Обед**						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 80	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ) 80	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 80	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 80	КАПУСТА ОТВАРНАЯ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 80	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 80	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	КАПУСТА ОТВАРНАЯ 100	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ) 80	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 80
БОРЩ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ 350	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 350	ЩИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ 350	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ 350	СУП ИЗ ДОМАШНЕЙ ЛАПШИ С КУРАМИ 350	РАССОЛЬНИК ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	ЩИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 350	БОРЩ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 350
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	БЕФСТРОГАНОВ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ 100	КНЕЛИ ИЗ КУР 50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 145	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	БЕФСТРОГАНОВ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 150
Полдник							**Полдник**						
РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Ужин 1							**Ужин 1**						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 250	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 180
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12							СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12						
Ужин 2							**Ужин 2**						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180