

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____

О.В.Буриашевская

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ГБОУ «НУРЛАТСКАЯ ШКОЛАИНТЕРНАТ»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители, воспитатели
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах, во время прогулок.	Ежедневно	Классные руководители, воспитатели
	- Проводить физкультминутки на уроках.	Ежедневно	
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (теннис, баскетбол) для 5-9 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек. 	В течение года (согласно плана спортивных мероприятий района)	Учитель физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" 	Декабрь	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	В течении года.	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Каждый месяц	Учитель физкультуры, воспитатели
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	В течение года	Медсестра, классные руководители, воспитатели
	<ul style="list-style-type: none"> - Консультации, беседы для родителей (в течение года). 	В течение года	Классный руководитель
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года.	Учитель физкультуры
7.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течение года Январь	Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (7-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	Баскетбол (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Настольный теннис (5- 7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
9.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль, май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры